

pilatesK 川越店 【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール

2025/11/18 更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.C	close	10:30 ~ 11:30 Waist spXmas Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre aina.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Waist spXmas Shiori.S		
		12:30 ~ 13:30 Basic Kaho.h		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mao.F	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mao.F	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Kiko.M	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mao.F		
		close		close	close	13:30 ~ 14:30 Basic Kotono.C	13:30 ~ 14:30 Release&Strength aina.K	14:30 ~ 15:30 Basic Kiko.M	close
						15:00 ~ 16:00 Basic Mao.F	16:30 ~ 17:30 Waist spXmas Kotono.C		
						17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Mao.F			
						18:00 ~ 19:00 Basic Mao.F	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.C	18:00 ~ 19:00 Basic Mao.F	
		19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Kaho.h		19:30 ~ 20:30 Waist spXmas Shiori.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kiko.M	close	19:30 ~ 20:30 Waist spXmas Kotono.C		
		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mao.F		21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mao.F		21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.C		

pilatesK 川越店 【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Rinka.T	10:30 ~ 11:30 Basic Mao.F	close	10:30 ~ 11:30 Leg Lines Ai.I	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Mao.F	10:30 ~ 11:30 Waist spXmas Kotono.C	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kotono.C
12:00 ~ 13:00 Basic Mao.F	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kotono.C		12:00 ~ 13:00 Basic Mao.F	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kotono.C	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Kaho.h		12:00 ~ 13:00 Waist spXmas Kotono.C
13:30 ~ 14:30 Body Balance Rinka.T	close		13:30 ~ 14:30 Hip Punch Ai.I	13:30 ~ 14:30 Basic Mao.F	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Kotono.C		13:30 ~ 14:30 Body Balance aina.K
close			close	close	15:00 ~ 16:00 Waist spXmas Kotono.C		16:30 ~ 17:30 Basic Kaho.h
					17:30 ~ 18:30 Basic Mao.F		
					18:00 ~ 19:00 Basic Kiko.M		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kiko.M
19:30 ~ 20:30 Release&Strength Kiko.M	19:30 ~ 20:30 Basic Kiko.M		19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Mao.F	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mao.F	close		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kiko.M
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Waist spXmas Kotono.C		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kiko.M	21:00 ~ 22:00 Basic Kotono.C			21:00 ~ 22:00 Pilates Barre aina.K

・休館可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 川越店 【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール 2025/11/16 更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Hip Punch Ai.I	close	10:30 ~ 11:30 Waist spXmas Kotono.C	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kiko.M	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Mao.F	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kiko.M	10:30 ~ 11:30 Waist spXmas Kotono.C	
12:00 ~ 13:30 Release&Strength Kiko.M		12:00 ~ 13:00 Body Balance Rinka.T	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Mao.F	12:30 ~ 13:00 Hip&Leg Kiko.M		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Mao.F	12:30 ~ 13:30 Basic Mao.F	
close		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Kotono.C	13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Kiko.M	14:30 ~ 15:30 Basic Mao.F		13:30 ~ 14:30 Basic Mao.F	close	
		close	15:00 ~ 16:00 Basic Mao.F	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Kiko.M		close		
			17:30 ~ 18:30 Back&Arm Mao.F	close				
18:00 ~ 19:00 Back&Arm Mao.F		18:00 ~ 19:00 Shape up waist Rinka.T	18:00 ~ 19:00 Basic Ai.I			close	18:00 ~ 19:00 close	18:00 ~ 19:00 Waist spXmas Kotono.C
19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.C		19:30 ~ 20:30 Back&Arm Kotono.C	19:30 ~ 20:30 Hip Punch Ai.I	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.C			19:30 ~ 20:30 Waist Shiori.S	
21:00 ~ 22:00 Waist spXmas Kotono.C		21:00 ~ 22:00 Body Balance Rinka.T	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Rinka.T	21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning Kiko.M			21:00 ~ 22:00 Basic Shiori.S	

pilatesK 川越店 【 12/25 ~ 12/31 】 スケジュール

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
close	10:30 ~ 11:30 Leg Lines Ai.I	10:30 ~ 11:30 Basic Mao.F	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kiko.M	close	close	close
	12:00 ~ 13:00 Basic Kotono.C	12:00 ~ 13:00 Waist Kotono.C	12:30 ~ 13:30 Stretch&Conditioning Kiko.M			
	13:30 ~ 14:30 Hip Punch Ai.I	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Mao.F	14:30 ~ 15:30 Basic Mao.F			
	close	15:00 ~ 16:00 Stretch&Conditioning Mao.F	16:30 ~ 17:30 Back&Arm Mao.F			
		17:30 ~ 18:30 Basic Kotono.C	close			
	18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning Kiko.M	18:00 ~ 19:00 Basic Mao.F				
	19:30 ~ 20:30 Basic Kotono.C	19:30 ~ 20:30 Waist Kotono.C				
	21:00 ~ 22:00 Waist spXmas Kotono.C	21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning Mao.F				

：休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願しております。  
 ・レッスンの開始時間1週間前までのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。