

富山店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年5月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Misaki.J	10:30-11:30 Hip&Leg Misaki.J	10:30-11:30 Pilates Barre aono.K	close	10:30-11:30 Waist aono.K	10:30-11:30 Back&Arm Tomomi.O	
	12:30-13:30 Pilates Barre aono.K	12:00-13:00 Basic Tomomi.O	12:30-13:30 Back&Arm Tomomi.O		12:00-13:00 Hip&Leg Tomomi.O	12:30-13:30 Basic Tomomi.O	
		13:30-14:30 Waist Misaki.J	14:30-15:30 Body Balance aono.K		13:30-14:30 Stretch & Conditioning Misaki.J		
		15:00-16:00 Back&Arm Tomomi.O	16:30-17:30 Basic Tomomi.O		15:00-16:00 Body Balance aono.K		
		17:30-18:30 Stretch & Conditioning Misaki.J			17:30-18:30 Basic Tomomi.O		
18:00-19:00 Hip&Leg Misaki.J	18:00-19:00 Basic Tomomi.O					18:00-19:00 Hip&Leg Tomomi.O	18:00-19:00 Back&Arm aono.K
19:30-20:30 Pilates Barre aono.K	19:30-20:30 Body Balance aono.K					19:30-20:30 Stretch & Conditioning Misaki.J	19:30-20:30 Basic Misaki.J
21:00-22:00 Waist Misaki.J	21:00-22:00 Hip&Leg Tomomi.O					21:00-22:00 Waist Misaki.J	21:00-22:00 Body Balance aono.K

富山店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30-11:30 Basic Misaki.J	10:30-11:30 Back&Arm Tomomi.O	10:30-11:30 Hip&Leg Tomomi.O	close	10:30-11:30 Body Balance aono.K	10:30-11:30 Pilates Barre aono.K		10:30-11:30 Basic Tomomi.O
12:30-13:30 Back&Arm Tomomi.O	12:00-13:00 Body Balance aono.K	12:30-13:30 Waist aono.K		12:30-13:30 Basic aono.K	12:30-13:30 Waist Misaki.J		12:30-13:30 Hip&Leg aono.K
	13:30-14:30 Hip&Leg Tomomi.O	14:30-15:30 Basic Tomomi.O					
	15:00-16:00 Pilates Barre aono.K	16:30-17:30 Body Balance aono.K					
	17:30-18:30 Waist aono.K						
18:00-19:00 Waist Misaki.J				18:00-19:00 Waist Misaki.J	18:00-19:00 Stretch & Conditioning Misaki.J	18:00-19:00 Basic Misaki.J	18:00-19:00 Back&Arm Tomomi.O
19:30-20:30 Hip&Leg aono.K				19:30-20:30 Back&Arm Tomomi.O	19:30-20:30 Basic Tomomi.O	19:30-20:30 Pilates Barre aono.K	19:30-20:30 Body Balance aono.K
21:00-22:00 Stretch & Conditioning aono.K				21:00-22:00 Basic Misaki.J	21:00-22:00 Hip&Leg Tomomi.O	21:00-22:00 Stretch & Conditioning Misaki.J	21:00-22:00 Waist aono.K

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

富山店【5月17日～24日スケジュール】

2025年5月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30-11:30 Hip&Leg Tomomi.O	全店研修	close	10:30-11:30 Waist Misaki.J	10:30-11:30 Basic 未確定		10:30-11:30 Back&Arm Tomomi.O	10:30-11:30 Basic 未確定
12:00-13:00 Back&Arm aono.K			12:30-13:30 Basic 未確定	12:30-13:30 Back&Arm Tomomi.O		12:30-13:30 Basic 未確定	12:00-13:00 Pilates Barre aono.K
13:30-14:30 Basic Tomomi.O							13:30-14:30 Back&Arm Tomomi.O
15:00-16:00 Waist aono.K							15:00-16:00 Body Balance aono.K
17:30-18:30 Stretch & Conditioning aono.K							17:30-18:30 Hip&Leg Tomomi.O
			18:00-19:00 Hip&Leg Misaki.J	18:00-19:00 Basic 未確定	18:00-19:00 Back&Arm Tomomi.O	18:00-19:00 Basic 未確定	
			19:30-20:30 Waist aono.K	19:30-20:30 Stretch & Conditioning Misaki.J	19:30-20:30 Basic 未確定	19:30-20:30 Hip&Leg Tomomi.O	
			21:00-22:00 Pilates Barre aono.K	21:00-22:00 Waist Misaki.J	21:00-22:00 Hip&Leg Tomomi.O	21:00-22:00 Stretch & Conditioning Misaki.J	

富山店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30-11:30 Body Balance aono.K	close	10:30-11:30 Hip&Leg Misaki.J	10:30-11:30 Waist Misaki.J		10:30-11:30 Body Balance aono.K	10:30-11:30 Pilates Barre aono.K
12:30-13:30 Basic 未確定		12:30-13:30 Basic 未確定	12:30-13:30 Stretch & Conditioning Misaki.J		12:30-13:30 Back&Arm Tomomi.O	12:00-13:00 Back&Arm Tomomi.O
14:30-15:30 Pilates Barre aono.K						13:30-14:30 Basic 未確定
16:30-17:30 Basic 未確定						15:00-16:00 Hip&Leg Misaki.J
						17:30-18:30 Basic 未確定
		18:00-19:00 Basic 未確定	18:00-19:00 Back&Arm Tomomi.O	18:00-19:00 Stretch & Conditioning Misaki.J	18:00-19:00 Body Balance aono.K	
		19:30-20:30 Body Balance aono.K	19:30-20:30 Hip&Leg Misaki.J	19:30-20:30 Back&Arm Tomomi.O	19:30-20:30 Hip&Leg Tomomi.O	
		21:00-22:00 Back&Arm aono.K	21:00-22:00 Basic Tomomi.O	21:00-22:00 Waist Misaki.J	21:00-22:00 Basic 未確定	

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）