

富山店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30-11:30 Pilates Barre aono.K	10:30-11:30 Basic Tomomi.O		10:30-11:30 Back&Arm Tomomi.O	10:30-11:30 Waist Misaki.J	10:30-11:30 Basic Tomomi.O	close	10:30-11:30 Hip&Leg Misaki.J
12:30-13:30 Basic Misaki.J	12:30-13:30 Waist aono.K		12:30-13:30 Stretch & Conditioning Rico	12:00-13:00 Back&Arm Tomomi.O	12:00-13:00 Hip&Leg Misaki.J		12:30-13:30 Basic Misaki.J
				13:30-14:30 Pilates Barre aono.K	13:30-14:30 Back&Arm Tomomi.O		
				15:00-16:00 Basic Tomomi.O	15:00-16:00 Waist Misaki.J		
				17:30-18:30 Stretch & Conditioning aono.K			
18:00-19:00 Back&Arm aono.K	18:00-19:00 Basic aono.K	18:00-19:00 Hip&Leg Rico	18:00-19:00 Basic Tomomi.O				18:00-19:00 Stretch & Conditioning aono.K
19:30-20:30 Stretch & Conditioning Misaki.J	19:30-20:30 Back&Arm Tomomi.O	19:30-20:30 Basic Tomomi.O	19:30-20:30 Pilates Barre aono.K				19:30-20:30 Pilates Barre aono.K
21:00-22:00 Hip&Leg Misaki.J	21:00-22:00 Waist aono.K	21:00-22:00 Back&Arm Tomomi.O	21:00-22:00 Stretch & Conditioning aono.K				21:00-22:00 Back&Arm Tomomi.O

富山店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30-11:30 Basic Misaki.J		10:30-11:30 Stretch & Conditioning Misaki.J	10:30-11:30 Basic Tomomi.O	10:30-11:30 Hip&Leg Misaki.J	close	10:30-11:30 Back&Arm Tomomi.O	10:30-11:30 Waist Misaki.J
12:30-13:30 Hip&Leg Misaki.J		12:30-13:30 Waist Misaki.J	12:00-13:00 Pilates Barre aono.K	12:00-13:00 Back&Arm Tomomi.O		12:30-13:30 Pilates Barre aono.K	12:30-13:30 Back&Arm aono.K
			13:30-14:30 Back&Arm Tomomi.O	13:30-14:30 Waist Misaki.J			
			15:00-16:00 Stretch & Conditioning aono.K	15:00-16:00 Basic Misaki.J			
			17:30-18:30 Waist aono.K				
18:00-19:00 Pilates Barre aono.K	18:00-19:00 Waist Misaki.J	18:00-19:00 Back&Arm Tomomi.O				18:00-19:00 Basic aono.K	18:00-19:00 Hip&Leg Misaki.J
19:30-20:30 Back&Arm Tomomi.O	19:30-20:30 Pilates Barre aono.K	19:30-20:30 Basic Tomomi.O				19:30-20:30 Stretch & Conditioning Misaki.J	19:30-20:30 Pilates Barre aono.K
21:00-22:00 Waist aono.K	21:00-22:00 Basic Misaki.J	21:00-22:00 Pilates Barre aono.K				21:00-22:00 Hip&Leg Misaki.J	21:00-22:00 Waist aono.K

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

富山店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Misaki.J	10:30-11:30 Pilates Barre aono.K	10:30-11:30 Hip&Leg Tomomi.O	close	10:30-11:30 Waist Mao	10:30-11:30 Hip&Leg Tomomi.O	
	12:30-13:30 Hip&Leg Misaki.J	12:00-13:00 Basic Tomomi.O	12:00-13:00 Body Balance Mao		12:30-13:30 Back&Arm Tomomi.O	12:30-13:30 Pilates Barre Mao	
		13:30-14:30 Waist aono.K	13:30-14:30 Basic Tomomi.O				
		15:00-16:00 Back&Arm Tomomi.O	15:00-16:00 Pilates Barre Mao				
		17:30-18:30 Stretch & Conditioning aono.K					
18:00-19:00 Back&Arm Tomomi.O	18:00-19:00 Stretch & Conditioning Misaki.J				18:00-19:00 Hip&Leg Tomomi.O	18:00-19:00 Body Balance Mao	18:00-19:00 Waist Misaki.J
19:30-20:30 Hip&Leg aono.K	19:30-20:30 Basic Tomomi.O				19:30-20:30 Body Balance Mao	19:30-20:30 Basic Tomomi.O	19:30-20:30 Back&Arm Tomomi.O
21:00-22:00 Basic Tomomi.O	21:00-22:00 Back&Arm Tomomi.O				21:00-22:00 Stretch & Conditioning Mao	21:00-22:00 Back&Arm Tomomi.O	21:00-22:00 Hip&Leg Misaki.J

富山店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30-11:30 Body Balance aono.K	10:30-11:30 Waist aono.K	10:30-11:30 Basic Misaki.J	close	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Misaki.J	10:30-11:30 Waist Misaki.J
12:30-13:30 Waist aono.K	12:00-13:00 Pilates Barre aono.K	12:00-13:00 Hip&Leg Tomomi.O		12:00-13:00 Basic aono.K	12:30-13:30 Hip&Leg Tomomi.O
	13:30-14:30 Hip&Leg Tomomi.O	13:30-14:30 Stretch & Conditioning Misaki.J		13:30-14:30 Back&Arm Tomomi.O	
	15:00-16:00 Body Balance aono.K	15:00-16:00 Back&Arm Tomomi.O		15:00-16:00 Waist Misaki.J	
	17:30-18:30 Basic Tomomi.O			17:30-18:30 Stretch & Conditioning aono.K	
18:00-19:00 Back&Arm Tomomi.O					18:00-19:00 Stretch & Conditioning aono.K
19:30-20:30 Basic Tomomi.O					19:30-20:30 Waist Misaki.J
21:00-22:00 Pilates Barre aono.K					21:00-22:00 Body Balance aono.K

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00～19:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）