

		12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
		日	月	火	水	木	金	土	日
①	時間	10:30~11:30	close	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30
	レッスン名	Hip&Leg 🍀		Basic 🍀	Hip&Leg 🍀		Back&Arm 🍀	Stretch & Conditioning 🍀	Basic 🍀
	レッスンコード 名前 イントラコード	322 Mao 806		320 Haruka.Y 1498	322 Mao 806		323 aono.K 1401	324 aono.K 1401	320 Haruka.Y 1498
②	時間	12:30~13:30		12:30~13:30	12:30~13:30		12:30~13:30	12:30~13:30	12:30~13:30
	レッスン名	Waist 🍀		Waist 🍀	Basic 🍀		Hip&Leg 🍀	Back&Arm 🍀	Hip&Leg 🍀
	レッスンコード 名前 イントラコード	321 Mao 806		321 Misaki.J 1483	320 Haruka.Y 1498		322 Mao 806	323 Haruka.Y 1498	322 Mao 806
③	時間	14:30~15:30						14:30~15:30	14:30~15:30
	レッスン名	Basic 🍀						Waist 🍀	Back&Arm 🍀
	レッスンコード 名前 イントラコード	320 Misaki.J 1483						321 Misaki.J 1483	323 aono.K 1401
④	時間	16:30~17:30							16:30~17:30
	レッスン名	Back&Arm 🍀							Waist 🍀
	レッスンコード 名前 イントラコード	323 Haruka.Y 1498							321 Mao 806
⑤	時間							17:00~18:00	
	レッスン名							Basic 🍀	
	レッスンコード 名前 イントラコード							320 Haruka.Y 1498	
⑥	時間								
	レッスン名								
	レッスンコード 名前 イントラコード								
⑦	時間								
	レッスン名								
	レッスンコード 名前 イントラコード								
⑧	時間			18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00		
	レッスン名			Back&Arm 🍀	Stretch & Conditioning 🍀	Waist 🍀	Basic 🍀		
	レッスンコード 名前 イントラコード			323 aono.K 1401	324 aono.K 1401	321 Misaki.J 1483	320 Haruka.Y 1498		
⑨	時間			20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30		
	レッスン名			Basic 🍀	Hip&Leg 🍀	Basic 🍀	Waist 🍀		
	レッスンコード 名前 イントラコード			320 Misaki.J 1483	322 Mao 806	320 Haruka.Y 1498	321 Misaki.J 1483		

		12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
		月	火	水	木	金	土	日	月
①	時間	close	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	close
	レッスン名		Hip&Leg 🍀	Back&Arm 🍀		Waist sp Xmas 🍀	Basic 🍀	Hip&Leg 🍀	
	レッスンコード 名前 イントラコード		322 Mao 806	323 Haruka.Y 1498		349 Mao 806	320 Misaki.J 1483	322 aono.K 1401	
②	時間		12:30~13:30	12:30~13:30		12:30~13:30	12:30~13:30	12:30~13:30	
	レッスン名		Back&Arm 🍀	Waist sp Xmas 🍀		Basic 🍀	Hip&Leg 🍀	Waist sp Xmas 🍀	
	レッスンコード 名前 イントラコード		323 Mao 806	349 Mao 806		320 Haruka.Y 1498	322 Mao 806	349 Mao 806	
③	時間						14:30~15:30	14:30~15:30	
	レッスン名						Basic 🍀	Stretch & Conditioning 🍀	
	レッスンコード 名前 イントラコード						320 Misaki.J 1483	324 aono.K 1401	
④	時間							16:30~17:30	
	レッスン名							Basic 🍀	
	レッスンコード 名前 イントラコード							320 Mao 806	
⑤	時間						17:00~18:00		
	レッスン名						Back&Arm 🍀		
	レッスンコード 名前 イントラコード						323 Mao 806		
⑥	時間								
	レッスン名								
	レッスンコード 名前 イントラコード								
⑦	時間								
	レッスン名								
	レッスンコード 名前 イントラコード								
⑧	時間		18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00			
	レッスン名		Basic 🍀	Back&Arm 🍀	Stretch & Conditioning 🍀	Hip&Leg 🍀			
	レッスンコード 名前 イントラコード		320 Haruka.Y 1498	323 aono.K 1401	324 aono.K 1401	322 aono.K 1401			
⑨	時間		20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30			
	レッスン名		Waist sp Xmas 🍀	Basic 🍀	Waist sp Xmas 🍀	Basic 🍀			
	レッスンコード 名前 イントラコード		349 Misaki.J 1483	320 Misaki.J 1483	349 Misaki.J 1483	320 Misaki.J 1483			

		12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
		火	水	木	金	土	日	月	火
①	時間	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	close	10:30~11:30
	レッスン名	Basic 🍀	Waist sp Xmas 🍀		Stretch & Conditioning 🍀	Waist sp Xmas 🍀	Back&Arm 🍀		Waist sp Xmas 🍀
	レッスンコード	320	349		324	349	323		349
	名前 イントラコード	Misaki.J 1483	Misaki.J 1483		aono.K 1401	Misaki.J 1483	Mao 806		Misaki.J 1483
②	時間	12:30~13:30	12:30~13:30		12:30~13:30	12:00~13:00	12:00~13:00		12:30~13:30
	レッスン名	Hip&Leg 🍀	Basic 🍀		Back&Arm 🍀	Basic 🍀	Hip&Leg 🍀		Basic 🍀
	レッスンコード	322	320		323	320	322		320
	名前 イントラコード	aono.K 1401	Misaki.J 1483		Mao 806	Misaki.J 1483	aono.K 1401		Misaki.J 1483
③	時間					13:30~14:30	13:30~14:30		
	レッスン名					Stretch & Conditioning 🍀	Basic 🍀		
	レッスンコード					324	320		
	名前 イントラコード					aono.K 1401	aono.K 1401		
④	時間					15:00~16:00	15:00~16:00		
	レッスン名					Back&Arm 🍀	Waist sp Xmas 🍀		
	レッスンコード					323	349		
	名前 イントラコード					aono.K 1401	Mao 806		
⑤	時間								
	レッスン名								
	レッスンコード								
	名前 イントラコード								
⑥	時間					17:30~18:30			
	レッスン名					Hip&Leg 🍀			
	レッスンコード					322			
	名前 イントラコード					Mao 806			
⑦	時間	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00				18:00~19:00
	レッスン名	Back&Arm 🍀	Stretch & Conditioning 🍀	Basic 🍀	Waist sp Xmas 🍀				Hip&Leg 🍀
	レッスンコード	323	324	320	349				322
	名前 イントラコード	aono.K 1401	aono.K 1401	Misaki.J 1483	Misaki.J 1483				Mao 806
⑧	時間	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30				19:30~20:30
	レッスン名	Hip&Leg 🍀	Basic 🍀	Waist sp Xmas 🍀	Hip&Leg 🍀				Basic 🍀
	レッスンコード	328	325	349	322				325
	名前 イントラコード	aono.K 1401	aono.K 1401	Misaki.J 1483	Mao 806				aono.K 1401
⑨	時間	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00				21:00~22:00
	レッスン名	Basic 🍀	Hip&Leg 🍀	Back&Arm 🍀	Basic 🍀				Waist sp Xmas 🍀
	レッスンコード	325	322	323	320				349
	名前 イントラコード	aono.K 1401	aono.K 1401	Mao 806	Misaki.J 1483				Mao 806

		12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
		水	木	金	土	日	月	火
①	時間	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	close	close
	レッスン名	Basic 🍀		Waist 🍀	Hip&Leg 🍀	Basic 🍀		
	レッスンコード	320		321	322	320		
	名前 イントラコード	Misaki.J 1483		Misaki.J 1483	Mao 806	Mao 806		
②	時間	12:30~13:30		12:30~13:30	12:00~13:00	12:00~13:00		
	レッスン名	Waist sp Xmas 🍀		Back&Arm 🍀	Waist 🍀	Stretch & Conditioning 🍀		
	レッスンコード	349		323	321	324		
	名前 イントラコード	Misaki.J 1483		Mao 806	Misaki.J 1483	aono.K 1401		
③	時間				13:30~14:30	13:30~14:30		
	レッスン名				Back&Arm 🍀	Waist 🍀		
	レッスンコード				323	321		
	名前 イントラコード				Mao 806	Mao 806		
④	時間				15:00~16:00	15:00~16:00		
	レッスン名				Waist 🍀	Hip&Leg 🍀		
	レッスンコード				327	322		
	名前 イントラコード				Misaki.J 1483	aono.K 1401		
⑤	時間							
	レッスン名							
	レッスンコード							
	名前 イントラコード							
⑥	時間				17:30~18:30			
	レッスン名				Basic 🍀			
	レッスンコード				320			
	名前 イントラコード				Misaki.J 1483			
⑦	時間	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00				
	レッスン名	Waist sp Xmas 🍀	Back&Arm 🍀	Hip&Leg 🍀				
	レッスンコード	349	323	322				
	名前 イントラコード	Mao 806	aono.K 1401	aono.K 1401				
⑧	時間	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30				
	レッスン名	Back&Arm 🍀	Hip&Leg 🍀	Basic 🍀				
	レッスンコード	323	322	320				
	名前 イントラコード	Mao 806	Mao 806	aono.K 1401				
⑨	時間	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00				
	レッスン名	Stretch & Conditioning 🍀	Basic 🍀	Stretch & Conditioning 🍀				
	レッスンコード	324	320	324				
	名前 イントラコード	aono.K 1401	aono.K 1401	aono.K 1401				