

国分寺店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 Basic 🍃 Rei.U	10:30~11:30 Advance Hitomi	10:30~11:30 Basic 🍃 Rei.U	close	10:30~11:30 Body Balance Shiori	10:30~11:30 Waist 🍃 Shiori		
	12:30~13:30 Hip&Leg 🍃 Camila.k	12:00~13:00 Basic 🍃 Rei.U	12:00~13:00 Release&Strength Shiori		12:00~13:00 Basic 🍃 Rei.U	12:30~13:30 Jump to Burn Hitomi		
		13:30~14:30 Waist 🍃 Camila.k	13:30~14:30 Basic 🍃 Rei.U		13:30~14:30 Pilates Cardio Shiori			
		15:00~16:00 Back&Arm 🍃 Hitomi	15:00~16:00 Pilates Barre Shiori		15:00~16:00 Basic 🍃 Rei.U			
		17:30~18:30 Hip&Leg 🍃 Camila.k			17:30~18:30 Stretch & Conditioning 🍃 Shiori			
18:00~19:00 Waist 🍃 Camila.k	18:00~19:00 Basic 🍃 Rei.U					18:00~19:00 Hip&Leg 🍃 Camila.k	18:00~19:00 Body Balance Shiori	
19:30~20:30 Body Balance Shiori	19:30~20:30 Back&Arm 🍃 Hitomi					19:30~20:30 Basic 🍃 Rei.U	19:30~20:30 Waist 🍃 Camila.k	
21:00~22:00 Advance Hitomi	21:00~22:00 Jump to Burn Hitomi						21:00~22:00 Pilates Barre Shiori	
							未確定	

国分寺店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30~11:30 Hip&Leg 🍃 Shiori	10:30~11:30 Basic 🍃 Rei.U	10:30~11:30 Waist 🍃 Camila.k	close	close	10:30~11:30 Basic 🍃 Rei.U		10:30~11:30 Jump to Burn Hitomi		
12:30~13:30 Release&Strength Shiori	12:00~13:00 Pilates Barre Shiori	12:00~13:00 Basic 🍃 Rei.U			12:30~13:30 Body Balance Shiori		12:30~13:30 Basic 🍃 Rei.U		
	13:30~14:30 Basic 🍃 Rei.U	13:30~14:30 Hip&Leg 🍃 Camila.k							
	15:00~16:00 Body Balance Shiori	15:00~16:00 Basic 🍃 Rei.U							
	17:30~18:30 Waist 🍃 未確定								
18:00~19:00 Back&Arm 🍃 未確定							18:00~19:00 Jump to Burn Hitomi	18:00~19:00 Hip&Leg 🍃 Camila.k	18:00~19:00 Pilates Barre Shiori
19:30~20:30 Hip&Leg 🍃 Camila.k							19:30~20:30 Stretch & Conditioning 🍃 Camila.k	19:30~20:30 Pilates Cardio Shiori	19:30~20:30 Basic 🍃 未確定
21:00~22:00 Basic 🍃 Rei.U							21:00~22:00 Advance Hitomi	21:00~22:00 Waist 🍃 Camila.k	21:00~22:00 Release&Strength Shiori

- 🍃: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

国分寺店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Hip&Leg Camila.k	10:30~11:30 Pilates Cardio Shiori	close	10:30~11:30 Basic Rei.U	10:30~11:30 Release&Strength Shiori		10:30~11:30 Basic Rei.U	10:30~11:30 Pilates Barre Shiori	
12:00~13:00 Advance Hitomi	12:00~13:00 Back&Arm Shiori		12:30~13:30 Hip&Leg Hitomi	12:30~13:30 Jump to Burn Hitomi		12:30~13:30 Waist Camila.k	12:00~13:00 Body Balance Shiori	
13:30~14:30 Back&Arm 未確定	13:30~14:30 Basic 未確定						13:30~14:30 Basic 未確定	
15:00~16:00 Basic Rei.U	15:00~16:00 Jump to Burn Hitomi						15:00~16:00 Jump to Burn Hitomi	
17:30~18:30 Jump to Burn Hitomi							17:30~18:30 Waist 未確定	
				18:00~19:00 Back&Arm 未確定	18:00~19:00 Advance Hitomi	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Camila.k	18:00~19:00 Basic 未確定	
				19:30~20:30 Body Balance Shiori	19:30~20:30 Hip&Leg Camila.k	19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Advance Hitomi	
			21:00~22:00 Waist Camila.k	21:00~22:00 Basic Rei.U	21:00~22:00 Pilates Cardio Shiori	21:00~22:00 Back&Arm Hitomi		

国分寺店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Back&Arm 未確定	close	10:30~11:30 Pilates Cardio Shiori	10:30~11:30 Hip&Leg Hitomi		10:30~11:30 Pilates Barre Shiori	10:30~11:30 Basic 未確定	
12:00~13:00 Pilates Cardio Shiori		12:30~13:30 Basic 未確定	12:30~13:30 Back&Arm 未確定		12:30~13:30 Basic 未確定	12:00~13:00 Waist 未確定	
13:30~14:30 Stretch & Conditioning Camila.k						13:30~14:30 Jump to Burn Hitomi	
15:00~16:00 Hip&Leg Hitomi						15:00~16:00 Hip&Leg Camila.k	
						17:30~18:30 Pilates Cardio Shiori	
			18:00~19:00 Waist Camila.k	18:00~19:00 Basic 未確定	18:00~19:00 Hip&Leg Camila.k	18:00~19:00 Back&Arm Camila.k	
			19:30~20:30 Back&Arm 未確定	19:30~20:30 Waist 未確定	19:30~20:30 Basic Rei.U	19:30~20:30 Jump to Burn Hitomi	
		21:00~22:00 Basic Rei.U	21:00~22:00 Body Balance Shiori	21:00~22:00 Advance Hitomi	21:00~22:00 Hip&Leg Camila.k		

👉 : 体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）