

国分寺店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Back&Arm Hitomi	10:30~11:30 Pilates Barre Shiori		10:30~11:30 Waist Camila.k	10:30~11:30 Body Balance Shiori	10:30~11:30 Release&Strength Shiori	close	10:30~11:30 Basic Camila.k
12:30~13:30 Body Balance Shiori	12:30~13:30 Basic yumika.O		12:30~13:30 Pilates Cardio 未確定	12:00~13:00 Hip&Leg Camila.k	12:00~13:00 Basic yumika.O		12:30~13:30 Release&Strength Shiori
				13:30~14:30 Basic Camila.k	13:30~14:30 Pilates Cardio 未確定		
				15:00~16:00 Back&Arm Shiori	15:00~16:00 Basic yumika.O		
				17:30~18:30 Advance Hitomi			
18:00~19:00 Stretch & Conditioning 未確定	18:00~19:00 Hip&Leg Camila.k	18:00~19:00 Basic yumika.O	18:00~19:00 Advance Hitomi				18:00~19:00 Waist Shiori
19:30~20:30 Jump to Burn Hitomi	19:30~20:30 Release&Strength Shiori	19:30~20:30 Back&Arm Hitomi	19:30~20:30 Basic Camila.k				19:30~20:30 Advance Hitomi
21:00~22:00 Basic Camila.k	21:00~22:00 Waist Camila.k	21:00~22:00 Jump to Burn Hitomi	21:00~22:00 Hip&Leg Hitomi				21:00~22:00 Hip&Leg Hitomi

国分寺店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Waist Camila.k		10:30~11:30 Advance Hitomi	10:30~11:30 Hip&Leg Hitomi	10:30~11:30 Pilates Barre Shiori	close	10:30~11:30 Jump to Burn Hitomi	10:30~11:30 Basic Rei.U
12:30~13:30 Hip&Leg Camila.k		12:30~13:30 Back&Arm Hitomi	12:00~13:00 Basic Camila.k	12:00~13:00 Waist Camila.k		12:30~13:30 Basic Camila.k	12:30~13:30 Body Balance Shiori
			13:30~14:30 Waist Camila.k	13:30~14:30 Body Balance Shiori			
			15:00~16:00 Advance Hitomi	15:00~16:00 Hip&Leg Camila.k			
			17:30~18:30 Back&Arm Hitomi				
18:00~19:00 Pilates Barre Shiori	18:00~19:00 Hip&Leg Camila.k	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Shiori				18:00~19:00 Pilates Cardio 未確定	18:00~19:00 Waist Camila.k
19:30~20:30 Back&Arm Hitomi	19:30~20:30 Pilates Cardio 未確定	19:30~20:30 Waist Shiori				19:30~20:30 Waist Camila.k	19:30~20:30 Pilates Barre Shiori
21:00~22:00 Body Balance Shiori	21:00~22:00 Back&Arm Hitomi	21:00~22:00 Basic Camila.k				21:00~22:00 Release&Strength Shiori	21:00~22:00 Hip&Leg Camila.k

- 👉: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

国分寺店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Hip&Leg 🍷 Camila.k	10:30~11:30 Jump to Burn Hitomi	10:30~11:30 Stretch & Conditioning 🍷 未確定	close	10:30~11:30 Basic 🍷 Rei.U	10:30~11:30 Hip&Leg 🍷 Camila.k	
	12:30~13:30 Basic 🍷 Rei.U	12:00~13:00 Back&Arm 🍷 Hitomi	12:00~13:00 Pilates Barre Shiori		12:30~13:30 Body Balance Shiori	12:30~13:30 Back&Arm 🍷 Hitomi	
		13:30~14:30 Basic 🍷 Rei.U	13:30~14:30 Hip&Leg 🍷 Camila.k				
		15:00~16:00 Waist 🍷 Camila.k	15:00~16:00 Pilates Cardio 未確定				
		17:30~18:30 Basic 🍷 Rei.U					
18:00~19:00 Release&Strength Shiori	18:00~19:00 Back&Arm 🍷 Hitomi				18:00~19:00 Advance Hitomi	18:00~19:00 Body Balance Shiori	18:00~19:00 Basic 🍷 Rei.U
19:30~20:30 Basic 🍷 Rei.U	19:30~20:30 Advance Hitomi				19:30~20:30 Hip&Leg 🍷 Shiori	19:30~20:30 Basic 🍷 Rei.U	19:30~20:30 Pilates Cardio 未確定
21:00~22:00 Jump to Burn Hitomi	21:00~22:00 Waist 🍷 Shiori				21:00~22:00 Back&Arm 🍷 Hitomi	21:00~22:00 Pilates Barre Shiori	21:00~22:00 Waist 🍷 Camila.k

国分寺店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Basic 🍷 Rei.U	10:30~11:30 Waist 🍷 Camila.k	10:30~11:30 Body Balance Shiori	close	10:30~11:30 Back&Arm 🍷 Hitomi	10:30~11:30 Jump to Burn Hitomi
12:30~13:30 Jump to Burn Hitomi	12:00~13:00 Basic 🍷 Rei.U	12:00~13:00 Waist 🍷 Camila.k		12:00~13:00 Hip&Leg 🍷 Camila.k	12:30~13:30 Body Balance Shiori
	13:30~14:30 Back&Arm 🍷 Hitomi	13:30~14:30 Advance Hitomi		13:30~14:30 Basic 🍷 Rei.U	
	15:00~16:00 Basic 🍷 Rei.U	15:00~16:00 Release&Strength Shiori		15:00~16:00 Pilates Cardio 未確定	
	17:30~18:30 Jump to Burn Hitomi			17:30~18:30 Waist 🍷 Camila.k	
18:00~19:00 Hip&Leg 🍷 Camila.k					18:00~19:00 Basic 🍷 Rei.U
19:30~20:30 Back&Arm 🍷 Hitomi					19:30~20:30 Waist 🍷 Camila.k
21:00~22:00 Basic 🍷 Camila.k					21:00~22:00 Stretch & Conditioning 🍷 未確定

🍷 : 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）