

国分寺店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Advance Hitomi	10:30~11:30 Waist Shiori	close	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Release&Strength Shiori		10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Jump to Burn Hitomi	
12:00~13:00 Basic 未確定	12:00~13:00 Jump to Burn Hitomi		12:30~13:30 Pilates Barre Shiori	12:30~13:30 Waist Camila.k		12:30~13:30 Hip&Leg Camila.k	12:00~13:00 Basic Camila.k	
13:30~14:30 Waist Camila.k	13:30~14:30 Body Balance Shiori						13:30~14:30 Hip&Leg Shiori	
15:00~16:00 Jump to Burn Hitomi	15:00~16:00 Back&Arm Hitomi						15:00~16:00 Back&Arm Hitomi	
17:30~18:30 Hip&Leg Camila.k							17:30~18:30 Waist Camila.k	
				18:00~19:00 Waist Camila.k	18:00~19:00 Back&Arm Hitomi	18:00~19:00 Basic 未確定	18:00~19:00 Pilates Barre Shiori	
				19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Body Balance Shiori	19:30~20:30 Hip&Leg Camila.k	19:30~20:30 Waist Camila.k	
			21:00~22:00 Hip&Leg Camila.k	21:00~22:00 Jump to Burn Hitomi	21:00~22:00 Waist Camila.k	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Shiori		

国分寺店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Shiori	close	10:30~11:30 Body Balance Shiori	10:30~11:30 Advance Hitomi		10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Release&Strength Shiori	10:30~11:30 Waist Camila.k	
12:00~13:00 Back&Arm Shiori		12:30~13:30 Hip&Leg Camila.k	12:30~13:30 Back&Arm Hitomi		12:30~13:30 Waist Camila.k	12:00~13:00 Back&Arm Hitomi	12:00~13:00 Basic 未確定	
13:30~14:30 Basic 未確定						13:30~14:30 Basic 未確定	13:30~14:30 Hip&Leg Camila.k	
15:00~16:00 Pilates Barre Shiori						15:00~16:00 Jump to Burn Hitomi	15:00~16:00 Basic 未確定	
							17:30~18:30 Body Balance Shiori	
			18:00~19:00 Basic 未確定	18:00~19:00 Hip&Leg Shiori	18:00~19:00 Waist Camila.k	18:00~19:00 Jump to Burn Hitomi		
			19:30~20:30 Waist Camila.k	19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Pilates Barre Shiori	19:30~20:30 Basic 未確定		
			21:00~22:00 Back&Arm Hitomi	21:00~22:00 Body Balance Shiori	21:00~22:00 Basic Camila.k	21:00~22:00 Advance Hitomi		

- 👉：体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

国分寺店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Pilates Barre Shiori	10:30~11:30 Back&Arm Shiori	10:30~11:30 Body Balance Shiori	10:30~11:30 Waist Camila.k	10:30~11:30 Hip&Leg Camila.k	10:30~11:30 Basic 未確定	close
	12:30~13:30 Release&Strength Shiori	12:30~13:30 Advance Hitomi	12:00~13:00 Basic 未確定	12:30~13:30 Hip&Leg Camila.k	12:00~13:00 Jump to Burn mizuki.H	12:00~13:00 Body Balance Shiori	
			13:30~14:30 Jump to Burn yukino		13:30~14:30 Waist Camila.k	13:30~14:30 Basic 未確定	
			15:00~16:00 Release&Strength Shiori		15:00~16:00 Basic 未確定	15:00~16:00 Pilates Barre Shiori	
			17:30~18:30 Back&Arm yukino		17:30~18:30 Hip&Leg mizuki.H		
	18:00~19:00 Hip&Leg Camila.k	18:00~19:00 Waist Camila.k		18:00~19:00 Basic 未確定			
	19:30~20:30 Waist Camila.k	19:30~20:30 Jump to Burn Hitomi		19:30~20:30 Pilates Barre Shiori			
	21:00~22:00 Basic 未確定	21:00~22:00 Hip&Leg Camila.k		21:00~22:00 Back&Arm Shiori			

国分寺店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Release&Strength Shiori		10:30~11:30 Hip&Leg Camila.k	10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Pilates Barre Shiori	close
12:30~13:30 Hip&Leg Camila.k	12:30~13:30 Basic 未確定		12:30~13:30 Back&Arm Shiori	12:00~13:00 Advance Hitomi	12:00~13:00 Hip&Leg Camila.k	
				13:30~14:30 Body Balance Shiori	13:30~14:30 Jump to Burn Hitomi	
				15:00~16:00 Back&Arm Hitomi	15:00~16:00 Waist Camila.k	
				17:30~18:30 Release&Strength Shiori		
18:00~19:00 Stretch & Conditioning Shiori	18:00~19:00 Jump to Burn Hitomi	18:00~19:00 Hip&Leg Camila.k	18:00~19:00 Advance Hitomi			
19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Waist Camila.k	19:30~20:30 Basic 未確定	19:30~20:30 Jump to Burn Hitomi			
21:00~22:00 Body Balance Shiori	21:00~22:00 Back&Arm Hitomi	21:00~22:00 Waist Camila.k	21:00~22:00 Basic 未確定			

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外は電話でのお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）