

国分寺店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic Camila.k	10:30~11:30 Jump to Burn Hitomi	close	10:30~11:30 Release&Strength Shiori	10:30~11:30 Hip&Leg Yoko		10:30~11:30 Advance Hitomi	10:30~11:30 Jump to Burn Hitomi	
12:00~13:00 Advance Hitomi	12:00~13:00 Waist Camila.k		12:30~13:30 Basic Camila.k	12:30~13:30 Waist Camila.k		12:30~13:30 Release&Strength Shiori	12:00~13:00 Basic Camila.k	
13:30~14:30 Stretch & Conditioning Shiori	13:30~14:30 Hip&Leg Hitomi						13:30~14:30 Hip&Leg Yoko	
15:00~16:00 Waist Camila.k	15:00~16:00 Basic Camila.k						15:00~16:00 Style up pilates Mai	
17:30~18:30 Pilates Barre Shiori							17:30~18:30 Back&Arm Yoko	
				18:00~19:00 Waist cocoro.f	18:00~19:00 Jump to Burn Mai	18:00~19:00 Hip&Leg Yoko	18:00~19:00 Waist Camila.k	
				19:30~20:30 Pilates Barre Shiori	19:30~20:30 Basic Camila.k	19:30~20:30 Body Balance Shiori	19:30~20:30 Pilates Barre Shiori	
				21:00~22:00 Basic cocoro.f	21:00~22:00 Style up pilates Mai	21:00~22:00 Back&Arm Yoko	21:00~22:00 Basic Camila.k	

国分寺店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Basic Camila.k	close	10:30~11:30 Basic Yoko	10:30~11:30 Back&Arm Shiori		10:30~11:30 Waist Yoko	10:30~11:30 Style up pilates Mai	10:30~11:30 Hip&Leg Hitomi	
12:00~13:00 Back&Arm Yoko		12:30~13:30 Advance Hitomi	12:30~13:30 Basic Camila.k		12:30~13:30 Back&Arm Yoko	12:00~13:00 Waist Yoko	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Shiori	
13:30~14:30 Waist Camila.k						13:30~14:30 Basic Camila.k	13:30~14:30 Jump to Burn Hitomi	
15:00~16:00 Hip&Leg Yoko						15:00~16:00 Back&Arm Yoko	15:00~16:00 Body Balance Shiori	
							17:30~18:30 Jump to Burn Mai	
			18:00~19:00 Release&Strength Shiori	18:00~19:00 Back&Arm Yoko	18:00~19:00 Basic Yoko	18:00~19:00 Hip&Leg Hitomi		
			19:30~20:30 Back&Arm Yoko	19:30~20:30 Waist Yoko	19:30~20:30 Jump to Burn Hitomi	19:30~20:30 Basic Camila.k		
			21:00~22:00 Pilates Barre Shiori	21:00~22:00 Jump to Burn Hitomi	21:00~22:00 Waist Camila.k	21:00~22:00 Advance Hitomi		

- 👉 : 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

国分寺店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Jump to Burn Hitomi	10:30~11:30 Hip&Leg Shiori		10:30~11:30 Waist Camila.k	10:30~11:30 Release&Strength Shiori	10:30~11:30 Basic Shiori	
	12:30~13:30 Basic Camila.k	12:30~13:30 Style up pilates Mai		12:30~13:30 Jump to Burn Hitomi	12:00~13:00 Basic Camila.k	12:00~13:00 Advance Hitomi	
					13:30~14:30 Body Balance Shiori	13:30~14:30 Back&Arm Shiori	
					15:00~16:00 Waist Camila.k	15:00~16:00 Jump to Burn Hitomi	
					17:30~18:30 Stretch & Conditioning Shiori		
	18:00~19:00 Hip&Leg Shiori	18:00~19:00 Basic Camila.k	18:00~19:00 Jump to Burn Hitomi	18:00~19:00 Release&Strength Shiori			
	19:30~20:30 Waist Camila.k	19:30~20:30 Pilates Barre Mai	19:30~20:30 Basic Camila.k	19:30~20:30 Hip&Leg Hitomi			
	21:00~22:00 Release&Strength Shiori	21:00~22:00 Waist Camila.k	21:00~22:00 Advance Hitomi	21:00~22:00 Back&Arm Shiori			

国分寺店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Back&Arm Hitomi	10:30~11:30 Basic Camila.k		10:30~11:30 Back&Arm Shiori
12:30~13:30 Advance Hitomi	12:30~13:30 Hip&Leg Hitomi		12:30~13:30 Pilates Barre Shiori
18:00~19:00 Jump to Burn Hitomi	18:00~19:00 Back&Arm Hitomi	18:00~19:00 Waist Camila.k	18:00~19:00 Hip&Leg 未確定
19:30~20:30 Basic Camila.k	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Shiori	19:30~20:30 Pilates Barre Shiori	19:30~20:30 Jump to Burn Hitomi
21:00~22:00 Waist Camila.k	21:00~22:00 Body Balance Shiori	21:00~22:00 Basic Camila.k	21:00~22:00 Waist Camila.k

👉：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）