

厚木ガーデンシティ店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Back&Arm Chihiro.N	10:30～11:30 Waist Chihiro.N	10:30～11:30 Basic aika.K	close	10:30～11:30 Hip&Leg Chihiro.N	10:30～11:30 Back&Arm Chihiro.N	
	12:30～13:30 Body Balance aika.K	12:00～13:00 Basic aika.K	12:00～13:00 Back&Arm yume.N		12:00～13:00 Jump to Burn aika.K	12:30～13:30 Waist Chihiro.N	
		13:30～14:30 Hip&Leg Chihiro.N	13:30～14:30 Body Balance aika.K		13:30～14:30 Waist Chihiro.N		
		15:00～16:00 Shape up Waist yume.N	15:00～16:00 Pilates Barre yume.N		15:00～16:00 Release&Strength aika.K		
17:30～18:30 Body Balance aika.K	17:30～18:30 Hip&Leg yume.N	17:30～18:30 Jump to Burn aika.K			17:30～18:30 Back&Arm 未定	17:30～18:30 Body Balance aika.K	17:30～18:30 Waist chihiro.N
19:00～20:00 Waist Chihiro.N	19:00～20:00 Basic aika.K					19:00～20:00 Shape up Waist yume.N	19:00～20:00 Pilates Barre yume.N
20:30～21:30 Release&Strength aika.K	20:30～21:30 Pilates Barre yume.N					20:30～21:30 Basic aika.K	20:30～21:30 Back&Arm chihiro.N

厚木ガーデンシティ店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Waist aika.K	10:30～11:30 Back&Arm Chihiro.N	10:30～11:30 Waist Chihiro.N	close	close	10:30～11:30 Waist Chihiro.N		10:30～11:30 Back&Arm aika.K
12:30～13:30 Basic aika.K	12:00～13:00 Stretch & Conditioning Chihiro.N	12:00～13:00 Hip&Leg 未定			12:30～13:30 Pilates Barre yume.N		12:30～13:30 Hip&Leg Chihiro.N
	13:30～14:30 Basic 未定	13:30～14:30 Back&Arm Chihiro.N					
	15:00～16:00 Waist aika.K	15:00～16:00 Basic 未定					
17:30～18:30 Basic yume.N	17:30～18:30 Hip&Leg Chihiro.N				17:30～18:30 Basic 未定	17:30～18:30 Hip&Leg yume.N	17:30～18:30 Release&Strength aika.K
19:00～20:00 Jump to Burn yume.N					19:00～20:00 Back&Arm yume.N	19:00～20:00 Basic aika.K	19:00～20:00 Waist aika.K
20:30～21:30 Hip&Leg 未定					20:30～21:30 Hip&Leg 未定	20:30～21:30 Jump to Burn yume.N	20:30～21:30 Basic aika.K

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

厚木ガーデンシティ店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Hip&Leg yume.N	10:30～11:30 Release&Strength aika.K	close	10:30～11:30 Jump to Burn yume.N	10:30～11:30 Hip&Leg Chihiro.N		10:30～11:30 Stretch & Conditioning Chihiro.N	10:30～11:30 Pilates Barre yume.N
12:00～13:00 Waist aika.K	12:00～13:00 Back&Arm yume.N		12:30～13:30 Hip&Leg Chihiro.N	12:30～13:30 Release&Strength aika.K		12:30～13:30 Waist Chihiro.N	12:00～13:00 Back&Arm Chihiro.N
13:30～14:30 Jump to Burn yume.N	13:30～14:30 Basic aika.K						13:30～14:30 Shape up Waist yume.N
15:00～16:00 Basic 未定	15:00～16:00 Shape up Waist yume.N						15:00～16:00 Hip&Leg Chihiro.N
17:30～18:30 Body Balance aika.K			17:30～18:30 Back&Arm Chihiro.N	17:30～18:30 Pilates Barre yume.N	17:30～18:30 Basic 未定	17:30～18:30 Hip&Leg 未定	17:30～18:30 Basic 未定
			19:00～20:00 Basic aika.K	19:00～20:00 Shape up Waist yume.N	19:00～20:00 Stretch & Conditioning Chihiro.N	19:00～20:00 Back&Arm 未定	
			20:30～21:30 Waist aika.K	20:30～21:30 Basic 未定	20:30～21:30 Hip&Leg Chihiro.N	20:30～21:30 Basic 未定	

厚木ガーデンシティ店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Hip&Leg Chihiro.N	close	10:30～11:30 Waist Chihiro.N	10:30～11:30 Basic 未定		10:30～11:30 Hip&Leg aika.K	10:30～11:30 Jump to Burn aika.K
12:00～13:00 Basic 未定		12:30～13:30 Basic 未定	12:30～13:30 Back&Arm Chihiro.N		12:30～13:30 Release&Strength aika.K	12:30～13:30 Basic 未定
13:30～14:30 Stretch & Conditioning Chihiro.N						13:30～14:30 Waist Chihiro.N
15:00～16:00 Basic 未定						15:00～16:00 Back&Arm yume.N
		17:30～18:30 Jump to Burn aika.K	17:30～18:30 Waist aika.K	17:30～18:30 Back&Arm yume.N	17:30～18:30 Pilates Barre yume.N	17:30～18:30 Stretch & Conditioning Chihiro.N
		19:00～20:00 Back&Arm Chihiro.N	19:00～20:00 Release&Strength aika.K	19:00～20:00 Hip&Leg Chihiro.N	19:00～20:00 Basic yume.N	
		20:30～21:30 Body Balance aika.K	20:30～21:30 Pilates Barre yume.N	20:30～21:30 Shape up Waist yume.N	20:30～21:30 Waist 未定	

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）