

京都四条烏丸店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	10:30~11:30 Style up pilates Ayu	10:30~11:30 Waist Manami.H	10:30~11:30 Back&Arm Manami.H	close	10:30~11:30 Jump to Burn rina	10:30~11:30 Basic Kanao.Y
		12:00~13:00 Basic Manami.H	12:00~13:00 Hip&Leg Kanao.Y	12:00~13:00 Shape up Waist Ayu		12:30~13:30 Waist Manami.H	12:30~13:30 Hip&Leg rina
		13:30~14:30 Waist Ayu	13:30~14:30 Stretch & Conditioning rina	13:30~14:30 Hip&Leg rina			
		15:00~16:00 Back&Arm Manami.H	15:00~16:00 Basic Kanao.Y	15:00~16:00 Style up pilates Ayu			
					18:00~19:00 Hip&Leg Kanao.Y	18:00~19:00 Basic Kanao.Y	
					19:30~20:30 Body Balance rina	19:30~20:30 Waist Manami.H	
					21:00~22:00 Basic Kanao.Y	21:00~22:00 Release&Strength Manami.H	

京都四条烏丸店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Hip&Leg rina	10:30~11:30 Pilates Barre Ayu	10:30~11:30 Pilates Workout michi	close	10:30~11:30 Waist Ayu	10:30~11:30 Back&Arm Manami.H	
	12:30~13:30 Back&Arm Manami.H	12:00~13:00 Waist Kei	12:00~13:00 Hip&Leg Kanao.Y		12:30~13:30 Basic Kanao.Y	12:30~13:30 Body Balance rina	
		13:30~14:30 Basic Kanao.Y	13:30~14:30 Back&Arm michi				
		15:00~16:00 Style up pilates Ayu	15:00~16:00 Basic Kanao.Y				
18:00~19:00 Back&Arm Manami.H	18:00~19:00 Waist Ayu	17:30~18:30 Pilates Workout Kei			18:00~19:00 Basic miho	18:00~19:00 Shape up Waist Ayu	18:00~19:00 Back&Arm Manami.H
19:30~20:30 Style up pilates Ayu	19:30~20:30 Basic Kanao.Y				19:30~20:30 Hip&Leg rina	19:30~20:30 Basic Kanao.Y	19:30~20:30 Jump to Burn rina
21:00~22:00 Basic Manami.H	21:00~22:00 Jump to Burn Ayu				21:00~22:00 Back&Arm Manami.H	21:00~22:00 Style up pilates Ayu	21:00~22:00 Waist Manami.H

- ・体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

京都四条烏丸店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月●日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Basic Kanao.Y	10:30~11:30 Jump to Burn Ayu	10:30~11:30 Hip&Leg rina		10:30~11:30 Shape up Waist Ayu	10:30~11:30 Hip&Leg rina		10:30~11:30 Back&Arm 未定
12:30~13:30	12:00~13:00	12:00~13:00		12:30~13:30	12:30~13:30		12:30~13:30

Waist Manami.H	Hip&Leg Kanako.Y	Style up pilates Ayu	close	Stretch & Conditioning rina	Pilates Barre Ayu		Hip&Leg rina	
	13:30~14:30 Body Balance rina	13:30~14:30 Waist Manami.H						
	15:00~16:00 Basic Kanako.Y	15:00~16:00 Pilates Barre Ayu						
18:00~19:00 Pilates Barre Ayu	17:30~18:30 Waist Ayu				18:00~19:00 Hip&Leg Kanako.Y	18:00~19:00 Back&Arm Manami.H	18:00~19:00 Basic Kanako.Y	18:00~19:00 Body Balance rina
19:30~20:30 Stretch & Conditioning rina					19:30~20:30 Back&Arm 未定	19:30~20:30 Release&Strength Manami.H	19:30~20:30 Back&Arm Manami.H	19:30~20:30 Waist Manami.H
21:00~22:00 Shape up Waist Ayu					21:00~22:00 Pilates Barre Ayu	21:00~22:00 Basic Kanako.Y	21:00~22:00 Hip&Leg Kanako.Y	21:00~22:00 Basic Manami.H

京都四条烏丸店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25 土	01/26 日	01/27 月	01/28 火	01/29 水	01/30 木	01/31 金
10:30~11:30 Waist Manami.H	10:30~11:30 Basic Kanako.Y	close	10:30~11:30 Waist Manami.H	10:30~11:30 Body Balance rina		10:30~11:30 Release&Strength Manami.H
12:00~13:00 Basic Kanako.Y	12:00~13:00 Release&Strength Manami.H		12:30~13:30 Basic Manami.H	12:30~13:30 Pilates Workout Manami.H		12:30~13:30 Basic Kanako.Y
13:30~14:30 Jump to Burn rina	13:30~14:30 Back&Arm 未定					
15:00~16:00 Hip&Leg Manami.H	15:00~16:00 Waist Manami.H					
17:30~18:30 Back&Arm 未定			18:00~19:00 Back&Arm 未定	18:00~19:00 Pilates Barre Ayu	18:00~19:00 Hip&Leg Kanako.Y	18:00~19:00 Style up pilates Ayu
			19:30~20:30 Jump to Burn rina	19:30~20:30 Hip&Leg rina	19:30~20:30 Pilates Workout Manami.H	19:30~20:30 Hip&Leg rina
			21:00~22:00 Basic Kanako.Y	21:00~22:00 Shape up Waist Ayu	21:00~22:00 Basic Kanako.Y	21:00~22:00 Pilates Barre Ayu

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 〒東田ダイヤル：0570-0501055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)