

モレラ岐阜店【3月29日～4月5日スケジュール】

2025年3月12日更新

03/29	03/30	03/31	04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30-11:30 Basic Mao	10:30-11:30 Back&Arm Mao	close	10:30-11:30 Basic Satomi.N	10:30-11:30 Back&Arm Mao		10:30-11:30 Waist Mao	10:30-11:30 Back&Arm Chihiro	
12:30-13:30 Waist Chihiro	12:30-13:30 Basic		12:30-13:30 Back&Arm Chihiro	12:30-13:30 Waist Chihiro		12:30-13:30 Basic Chihiro	12:30-13:30 Waist Chihiro	
14:30-15:30 Hip&Leg Mao	14:30-15:30 Waist Mao						14:30-15:30 Basic Chihiro	
	16:30-17:30 Basic							
17:00-18:00 Basic Chihiro							17:00-18:00 Basic Satomi.N	
				18:00-19:00 Basic Satomi.N	18:00-19:00 Hip&Leg Mao	18:00-19:00 Waist Chihiro	18:00-19:00 Basic Satomi.N	
				20:30-21:30 Waist Chihiro	20:30-21:30 Basic Chihiro	20:30-21:30 Back&Arm Chihiro	20:30-21:30 Waist Mao	

モレラ岐阜店【4月6日～4月13日スケジュール】

04/06	04/07	04/08	04/09	04/10	04/11	04/12	04/13
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30-11:30 Basic Satomi.N	close	10:30-11:30 Hip&Leg Mao	10:30-11:30 Basic Mao		10:30-11:30 Stretch & Conditioning Kanako	10:30-11:30 Basic Satomi.N	10:30-11:30 Back&Arm Chihiro
12:30-13:30 Waist Mao		12:30-13:30 Basic Mao	12:30-13:30 Stretch & Conditioning Mao		12:30-13:30 Basic Satomi.N	12:30-13:30 Back&Arm Chihiro	12:30-13:30 Waist Chihiro
14:30-15:30 Stretch & Conditioning Mao						14:30-15:30 Waist Chihiro	14:30-15:30 Basic Nao.M
16:30-17:30 Basic Satomi.N							16:30-17:30 Hip&Leg Nao.M
						17:00-18:00 Basic Satomi.N	
			18:00-19:00 Back&Arm Chihiro	18:00-19:00 Basic Satomi.N	18:00-19:00 Waist Chihiro	18:00-19:00 Back&Arm Chihiro	
			20:30-21:30 Basic Satomi.N	20:30-21:30 Waist Chihiro	20:30-21:30 Basic Satomi.N	20:30-21:30 Waist Chihiro	

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

モレラ岐阜店【4月14日～4月21日スケジュール】

2025年3月12日更新

04/14	04/15	04/16	04/17	04/18	04/19	04/20	04/21
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30-11:30 Back&Arm Chihiro						close
	12:30-13:30 Basic Satomi.N						
	18:00-19:00 Waist Mao						
	20:30-21:30 Stretch & Conditioning Mao						

モレラ岐阜店【4月22日～4月25日スケジュール】

04/22	04/23	04/24	04/25
火	水	木	金

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）