

センター北店【1月1日～1月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Waist Haruka.M	10:30~11:30 Pilates Cardio Minami	10:30~11:30 Back&Arm Saya.b	close	10:30~11:30 Basic Haruka.M	10:30~11:30 Hip&Leg Miku.I
		12:00~13:00 Hip&Leg Minami	12:00~13:00 Basic Haruka.M	12:00~13:00 Shape up Waist natsuko		12:30~13:30 Pilates Barre Haruka.M	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Miku.I
		13:30~14:30 Jump to Burn Haruka.M	13:30~14:30 Back&Spine natsuko	13:30~14:30 Basic Saya.b			
		15:00~16:00 Release&Strength Minami	15:00~16:00 Style up pilates Minami	15:00~16:00 Hip Punch natsuko			
		17:30~18:30 Basic Saya.b	17:30~18:30 Body Balance natsuko				
					18:00~19:00 Hip&Leg Minami	18:00~19:00 Body Balance natsuko	
					19:30~20:30 Waist Saya.b	19:30~20:30 Jump to Burn Haruka.M	
					21:00~22:00 Style up pilates Minami	21:00~22:00 Back&Arm Haruka.M	

センター北店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Hip Punch natsuko	10:30~11:30 Basic Haruka.M	10:30~11:30 Jump to Burn Haruka.M	close	10:30~11:30 Style up pilates Minami	10:30~11:30 Waist Haruka.M	
	12:30~13:30 Back&Spine natsuko	12:00~13:00 Waist Saya.b	12:00~13:00 Basic Saya.b		12:30~13:30 Back&Arm Haruka.M	12:30~13:30 Pilates Cardio Minami	
		13:30~14:30 Pilates Barre Haruka.M	13:30~14:30 Back&Arm Haruka.M				
		15:00~16:00 Back&Arm Saya.b	15:00~16:00 Waist Saya.b				
		17:30~18:30 Basic Saya.b					
18:00~19:00 Basic Saya.b	18:00~19:00 Release&Strength Minami				18:00~19:00 Basic Saya.b	18:00~19:00 Hip Punch natsuko	18:00~19:00 Back&Spine natsuko
19:30~20:30 Hip Punch natsuko	19:30~20:30 Pilates Barre Haruka.M				19:30~20:30 Shape up Waist natsuko	19:30~20:30 Back&Arm Saya.b	19:30~20:30 Hip&Leg natsuko
21:00~22:00 Waist Saya.b	21:00~22:00 Basic Haruka.M				21:00~22:00 Hip&Leg natsuko	21:00~22:00 Body Balance natsuko	21:00~22:00 Waist Haruka.M

👉:体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

センター北店【1月17日～1月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Back&Arm Haruka.M	10:30～11:30 Release&Strength Minami	10:30～11:30 Basic Saya.b	close	10:30～11:30 Basic Haruka.M	10:30～11:30 Shape up Waist natsuko		10:30～11:30 Waist Saya.b
12:30～13:30 Waist natsuko	12:00～13:00 Jump to Burn Haruka.M	12:00～13:00 Body Balance natsuko		12:30～13:30 Hip Punch natsuko	12:30～13:30 Basic Saya.b		12:30～13:30 Back&Arm Haruka.M
	13:30～14:30 Hip&Leg Minami	13:30～14:30 Pilates Cardio Minami					
	15:00～16:00 Basic Saya.b	15:00～16:00 Hip&Leg natsuko					
	17:30～18:30 Waist Saya.b						
18:00～19:00 Style up pilates Minami				18:00～19:00 Back&Arm Minami	18:00～19:00 Hip&Leg Minami	18:00～19:00 Basic Saya.b	18:00～19:00 Pilates Cardio Minami
19:30～20:30 Basic Saya.b				19:30～20:30 Stretch & Conditioning Minami	19:30～20:30 Style up pilates Minami	19:30～20:30 Body Balance natsuko	19:30～20:30 Basic Saya.b
21:00～22:00 Jump to Burn Minami				21:00～22:00 Pilates Barre Haruka.M	21:00～22:00 Basic Haruka.M	21:00～22:00 Hip Punch natsuko	21:00～22:00 Release&Strength Minami

センター北店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 Hip&Leg natsuko	10:30～11:30 Pilates Barre Haruka.M	close	10:30～11:30 Back&Spine natsuko	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Miku.I		10:30～11:30 Basic Saya.b	
12:00～13:00 Basic Saya.b	12:00～13:00 Hip&Leg natsuko		12:30～13:30 Style up pilates Minami	12:30～13:30 Hip&Leg Miku.I		12:30～13:30 Shape up Waist Minami	
13:30～14:30 Hip Punch natsuko	13:30～14:30 Shape up Waist natsuko						
15:00～16:00 Style up pilates Minami	15:00～16:00 Basic Saya.b						
17:30～18:30 Back&Arm Saya.b							
				18:00～19:00 Basic Haruka.M	18:00～19:00 Waist Haruka.M	18:00～19:00 Jump to Burn Haruka.M	18:00～19:00 Body Balance natsuko
				19:30～20:30 Back&Arm Haruka.M	19:30～20:30 Back&Spine natsuko	19:30～20:30 Basic Saya.b	19:30～20:30 Hip&Leg natsuko
				21:00～22:00 Hip&Leg natsuko	21:00～22:00 Basic Haruka.M	21:00～22:00 Back&Arm Saya.b	21:00～22:00 Waist Haruka.M

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)