

センター北店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月25日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic Saya.b	10:30~11:30 Back&Arm Saya.b	close	10:30~11:30 Waist Saya.b	10:30~11:30 Hip&Leg Miku.I		10:30~11:30 Basic MOMOKA.K	10:30~11:30 Release&Strength Haruka.M	
12:00~13:00 Back&Arm Saya.b	12:00~13:00 Jump to Burn Haruka.M		12:30~13:30 Basic MOMOKA.K	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Miku.I		12:30~13:30 Waist Haruka.M	12:00~13:00 Basic MOMOKA.K	
13:30~14:30 Pilates Barre Minami	13:30~14:30 Basic Saya.b						13:30~14:30 Hip&Leg Minami	
15:00~16:00 Shape up Waist Minami	15:00~16:00 Release&Strength Haruka.M						15:00~16:00 Waist Haruka.M	
17:30~18:30 Basic Saya.b							17:30~18:30 Pilates Workout Minami	
				18:00~19:00 Back&Arm Haruka.M	18:00~19:00 Waist Minami	18:00~19:00 Basic MOMOKA.K	18:00~19:00 Pilates Barre Yoko.y	
				19:30~20:30 Hip&Leg Ayana.S	19:30~20:30 Hip Punch natsuko	19:30~20:30 Back&Spine natsuko	19:30~20:30 Basic Haruka.M	
				21:00~22:00 Basic Ayana.S	21:00~22:00 Body Balance natsuko	21:00~22:00 Pilates Cardio natsuko	21:00~22:00 Back&Arm Yoko.y	

センター北店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Basic Haruka.M	close	10:30~11:30 Body Balance mai.K	10:30~11:30 Pilates Workout natsuko		10:30~11:30 Back&Spine natsuko	10:30~11:30 Pilates Cardio natsuko	10:30~11:30 Hip&Leg Hana.S	
12:00~13:00 Shape up Waist Minami		12:30~13:30 Hip&Leg mai.K	12:30~13:30 Release&Strength Haruka.M		12:30~13:30 Hip Punch natsuko	12:00~13:00 Waist Haruka.M	12:00~13:00 Basic MOMOKA.K	
13:30~14:30 Back&Arm Haruka.M						13:30~14:30 Basic MOMOKA.K	13:30~14:30 Waist Hana.S	
15:00~16:00 Hip&Leg Minami						15:00~16:00 Back&Arm Haruka.M	15:00~16:00 Pilates Barre Haruka.M	
							17:30~18:30 Back&Spine natsuko	
			18:00~19:00 Basic MOMOKA.K	18:00~19:00 Hip&Leg Minami	18:00~19:00 Hip Punch natsuko	18:00~19:00 Body Balance mai.K		
			19:30~20:30 Waist Haruka.M	19:30~20:30 Jump to Burn Minami	19:30~20:30 Back&Arm U.	19:30~20:30 Basic MOMOKA.K		
			21:00~22:00 Pilates Barre Haruka.M	21:00~22:00 Basic MOMOKA.K	21:00~22:00 Waist U.	21:00~22:00 Shape up Waist mai.K		

- 👉:体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

センター北店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月25日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Minami	10:30~11:30 Basic MOMOKA.K	10:30~11:30 Back&Arm Minami	10:30~11:30 Pilates Barre Haruka.M	10:30~11:30 Basic Haruka.M	10:30~11:30 Waist Minami	close
	12:30~13:30 Jump to Burn Minami	12:30~13:30 Shape up Waist Minami	12:00~13:00 Hip&Leg Minami	12:30~13:30 Basic Minami	12:00~13:00 Back&Spine natsuko	12:00~13:00 Pilates Workout natsuko	
			13:30~14:30 Jump to Burn Haruka.M		13:30~14:30 Basic Haruka.M	13:30~14:30 Basic MOMOKA.K	
			15:00~16:00 Basic MOMOKA.K		15:00~16:00 Hip Punch natsuko	15:00~16:00 Body Balance natsuko	
			17:30~18:30 Pilates Cardio Minami		17:30~18:30 Hip&Leg Minami		
	18:00~19:00 Waist Haruka.M	18:00~19:00 Basic MOMOKA.K		18:00~19:00 Shape up Waist natsuko			
	19:30~20:30 Basic MOMOKA.K	19:30~20:30 Pilates Barre Haruka.M		19:30~20:30 Hip&Leg Minami			
	21:00~22:00 Release&Strength Haruka.M	21:00~22:00 Back&Arm Haruka.M		21:00~22:00 Back&Spine natsuko			

センター北店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Hip Punch natsuko	10:30~11:30 Basic MOMOKA.K		10:30~11:30 Shape up Waist natsuko	10:30~11:30 Jump to Burn Haruka.M	10:30~11:30 Basic Haruka.M	close
12:30~13:30 Waist natsuko	12:30~13:30 Back&Arm Haruka.M		12:30~13:30 Body Balance natsuko	12:00~13:00 Basic MOMOKA.K	12:00~13:00 Pilates Barre Minami	
				13:30~14:30 Back&Spine natsuko	13:30~14:30 Back&Arm Haruka.M	
				15:00~16:00 Waist Haruka.M	15:00~16:00 Pilates Cardio Minami	
				17:30~18:30 Hip Punch natsuko		
18:00~19:00 Back&Arm Haruka.M	18:00~19:00 Pilates Cardio natsuko	18:00~19:00 Back&Spine natsuko	18:00~19:00 Basic MOMOKA.K			
19:30~20:30 Shape up Waist natsuko	19:30~20:30 Body Balance natsuko	19:30~20:30 Release&Strength Haruka.M	19:30~20:30 Pilates Workout Minami			
21:00~22:00 Basic MOMOKA.K	21:00~22:00 Waist Haruka.M	21:00~22:00 Hip Punch natsuko	21:00~22:00 Hip&Leg natsuko			

👉:体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル:0570-050-055

受付時間:9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)