

センター北店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月21日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Back&Arm Haruka.M	10:30~11:30 Pilates Workout natsuko	close	10:30~11:30 Basic Saya.b	10:30~11:30 Hip&Leg Miku.I		10:30~11:30 Body Balance natsuko	10:30~11:30 Hip Punch natsuko	
12:00~13:00 Waist Saya.b	12:00~13:00 Style up pilates Minami		12:30~13:30 Jump to Burn Haruka.M	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Miku.I		12:30~13:30 Back&Spine natsuko	12:00~13:00 Release&Strength Minami	
13:30~14:30 Pilates Cardio natsuko	13:30~14:30 Basic Saya.b						13:30~14:30 Back&Arm Saya.b	
15:00~16:00 Basic Saya.b	15:00~16:00 Hip&Leg Minami						15:00~16:00 Back&Spine natsuko	
17:30~18:30 Hip Punch natsuko							17:30~18:30 Basic Saya.b	
				18:00~19:00 Shape up Waist natsuko	18:00~19:00 Basic Haruka.M	18:00~19:00 Pilates Barre Haruka.M	18:00~19:00 Style up pilates Minami	
				19:30~20:30 Hip&Leg natsuko	19:30~20:30 Pilates Cardio natsuko	19:30~20:30 Waist Saya.b	19:30~20:30 Basic Haruka.M	
				21:00~22:00 Basic Saya.b	21:00~22:00 Body Balance natsuko	21:00~22:00 Back&Arm Saya.b	21:00~22:00 Shape up Waist Minami	

センター北店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Basic Saya.b	close	10:30~11:30 Pilates Barre Haruka.M	10:30~11:30 Style up pilates Minami		10:30~11:30 Jump to Burn Minami	10:30~11:30 Waist Saya.b	10:30~11:30 Pilates Cardio Minami	
12:00~13:00 Back&Arm Haruka.M		12:00~13:00 Hip&Leg Minami	12:30~13:30 Pilates Cardio Minami		12:30~13:30 Basic Saya.b	12:00~13:00 Pilates Workout Minami	12:00~13:00 Waist Haruka.M	
13:30~14:30 Shape up Waist Minami		13:30~14:30 Basic Saya.b				13:30~14:30 Basic Saya.b	13:30~14:30 Hip&Leg Minami	
15:00~16:00 Release&Strength Minami		15:00~16:00 Pilates Cardio Minami				15:00~16:00 Stretch & Conditioning Minami	15:00~16:00 Basic Haruka.M	
			17:30~18:30 Back&Arm Saya.b				17:30~18:30 Pilates Barre Haruka.M	
				18:00~19:00 Body Balance natsuko	18:00~19:00 Pilates Workout natsuko	18:00~19:00 Hip&Leg natsuko		
				19:30~20:30 Hip Punch natsuko	19:30~20:30 Basic Haruka.M	19:30~20:30 Shape up Waist natsuko		
				21:00~22:00 Waist Haruka.M	21:00~22:00 Back&Spine natsuko	21:00~22:00 Basic Haruka.M		

📌: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

センター北店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月21日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic Haruka.M	10:30~11:30 Back&Spine natsuko		10:30~11:30 Back&Arm Haruka.M	10:30~11:30 Release&Strength Minami	10:30~11:30 Hip&Leg Minami	
	12:30~13:30 Shape up Waist natsuko	12:30~13:30 Waist Haruka.M		12:30~13:30 Hip Punch natsuko	12:00~13:00 Basic Haruka.M	12:00~13:00 Back&Spine natsuko	
					13:30~14:30 Jump to Burn Minami	13:30~14:30 Basic Minami	
					15:00~16:00 Waist Haruka.M	15:00~16:00 Pilates Barre natsuko	
					17:30~18:30 Hip&Leg Minami		
	18:00~19:00 Back&Arm Minami	18:00~19:00 Hip Punch natsuko	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Minami	18:00~19:00 Pilates Cardio Minami			
	19:30~20:30 Body Balance natsuko	19:30~20:30 Basic Saya.b	19:30~20:30 Jump to Burn Minami	19:30~20:30 Back&Spine natsuko			
21:00~22:00 Hip&Leg Minami	21:00~22:00 Pilates Barre Haruka.M	21:00~22:00 Basic Saya.b	21:00~22:00 Style up pilates Minami				
						close	

センター北店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Waist Minami	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Miku.I		10:30~11:30 Shape up Waist natsuko
12:30~13:30 Back&Arm Minami	12:30~13:30 Hip&Leg Miku.I		12:30~13:30 Body Balance natsuko
18:00~19:00 Shape up Waist natsuko	18:00~19:00 Waist Minami	18:00~19:00 Back&Arm Haruka.M	18:00~19:00 Basic Haruka.M
19:30~20:30 Hip&Leg natsuko	19:30~20:30 Pilates Workout natsuko	19:30~20:30 Basic Haruka.M	19:30~20:30 Style up pilates Minami
21:00~22:00 Release&Strength Haruka.M	21:00~22:00 Back&Arm Minami	21:00~22:00 Hip Punch natsuko	21:00~22:00 Jump to Burn Haruka.M

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)