

スケジュール

104

close

スケジュール

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レース開始時刻1時間前を切ったそのまゝの車は時間外マシナールとなります

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🏊	Back & Arm 🏊		Back & Arm 🏊	Waist 🏊		Pilates Barre	Body Balance	
Kaho.Y	RENA.H		RENA.H	RENA.H		Kazuki.I	Kaho.Y	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		Hip & Leg 🏊	Release&Strength		Basic 🏊	Back & Arm 🏊	
Kaho.Y	Kazuki.I		Kazuki.I	Kazuki.I		Kaho.Y	RENA.H	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🏊	Waist 🏊		Waist 🏊	Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	
RENA.H	RENA.H		RENA.H	RENA.H		Kazuki.I	Kaho.Y	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		close	close	15:00 ~ 16:00
Body Balance	Release&Strength		Basic 🏊	Stretch & Conditioning 🏊				Waist 🏊
Kaho.Y	Kazuki.I		Kazuki.I	Kazuki.I				RENA.H
close	close		close	close				close
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Waist 🏊			Basic 🏊	Basic 🏊		Release&Strength	Waist 🏊	Pilates Barre
RENA.H			Kazuki.I	Kazuki.I		Kazuki.I	RENA.H	Kaho.Y
close	close	close	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
				Pilates Barre	Body Balance			
				Kazuki.I	Kaho.Y			
				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
			Stretch & Conditioning 🏊	Back & Arm 🏊				
			Kazuki.I	RENA.H				

スケジュール

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31						
日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Waist 🇲🇵		Waist 🇲🇵	Basic 🇲🇵		Basic 🇲🇵	Back & Arm 🇲🇵						
RENA.H		Kaho.Y	インストラクター未定		インストラクター未定	RENA.H						
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
Basic 🇲🇵		Basic 🇲🇵	Back & Arm 🇲🇵		Hip & Leg 🇲🇵	Release&Strength						
インストラクター未定		インストラクター未定	RENA.H		Kazuki.I	Kazuki.I						
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30						
Back & Arm 🇲🇵		Body Balance			Basic 🇲🇵	Waist 🇲🇵						
RENA.H		Kaho.Y			インストラクター未定	RENA.H						
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00					
Basic 🇲🇵							Hip & Leg 🇲🇵					
インストラクター未定							Kazuki.I					
close							close	close	close	close		
											17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	Pilates Barre			Basic 🇲🇵							Hip & Leg 🇲🇵	Back & Arm 🇲🇵
	Kazuki.I			インストラクター未定							Kazuki.I	RENA.H
	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							19:00 ~ 20:00	
	Basic 🇲🇵		Hip & Leg 🇲🇵	Basic 🇲🇵							Stretch & Conditioning 🇲🇵	
	インストラクター未定		Kazuki.I	インストラクター未定							Kazuki.I	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close								
Hip & Leg 🇲🇵	Pilates Barre	Release&Strength	Waist 🇲🇵									
Kazuki.I	Kazuki.I	Kazuki.I	RENA.H									

 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお願いしております。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。