

シュアモール筑紫野店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Aoi.T	10:30~11:30 Waist Natsuki.F	10:30~11:30 Basic Ruka.I	close	10:30~11:30 Pilates Barre Aoi.T	10:30~11:30 Hip&Leg Natsuki.F	
	12:30~13:30 Basic Ruka.I	12:00~13:00 Release&Strength Aoi.T	12:30~13:30 Waist Aoi.T		12:00~13:00 Hip&Leg Natsuki.F	12:30~13:30 Back&Arm Aoi.T	
		13:30~14:30 Back&Arm Natsuki.F	14:30~15:30 Basic Ruka.I		13:30~14:30 Release&Strength Aoi.T		
		15:00~16:00 Pilates Barre Aoi.T	16:30~17:30 Hip&Leg Aoi.T		15:00~16:00 Basic Ruka.I		
		17:30~18:30 Basic Ruka.I			17:30~18:30 Waist Natsuki.F		
18:00~19:00 Back&Arm Natsuki.F	18:00~19:00 Basic Ruka.I					18:00~19:00 Waist Aoi.T	18:00~19:00 Hip&Leg Natsuki.F
19:30~20:30 Release&Strength Aoi.T	19:30~20:30 Hip&Leg Natsuki.F					19:30~20:30 Basic Ruka.I	19:30~20:30 Pilates Barre Aoi.T
21:00~22:00 Basic Ruka.I	21:00~22:00 Waist Natsuki.F					21:00~22:00 Release&Strength Aoi.T	21:00~22:00 Back&Arm Natsuki.F

シュアモール筑紫野店【4月9日～4月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 Back&Arm Natsuki.F	10:30~11:30 Basic Ruka.I	10:30~11:30 Jump to Burn Mizuki.O	close	10:30~11:30 Basic Ruka.I	10:30~11:30 Waist Natsuki.F		10:30~11:30 Pilates Barre Kia	
12:30~13:30 Basic Ruka.I	12:00~13:00 Waist Aoi.T	12:30~13:30 Back&Arm Natsuki.F		12:30~13:30 Hip&Leg Natsuki.F	12:30~13:30 Pilates Barre Aoi.T		12:30~13:30 Hip&Leg Kia	
	13:30~14:30 Hip&Leg Mizuki.O	14:30~15:30 Basic Ruka.I						
	15:00~16:00 Release&Strength Aoi.T	16:30~17:30 Waist Natsuki.F						
	17:30~18:30 Jump to Burn Mizuki.O							
18:00~19:00 Stretch & Conditioning Aoi.T					18:00~19:00 Pilates Barre Aoi.T	18:00~19:00 Back&Arm Natsuki.F	18:00~19:00 Basic Ruka.I	18:00~19:00 Waist Aoi.T
19:30~20:30 Hip&Leg Mizuki.O					19:30~20:30 Basic Ruka.I	19:30~20:30 Hip&Leg Natsuki.F	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Aoi.T	19:30~20:30 Basic Ruka.I
21:00~22:00 Jump to Burn Mizuki.O					21:00~22:00 Stretch & Conditioning Aoi.T	21:00~22:00 Basic Ruka.I	21:00~22:00 Waist Natsuki.F	21:00~22:00 Release&Strength Aoi.T

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

シュロアモール筑紫野店【4月17日～24日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Back&Arm Natsuki.F	close	close	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Back&Arm Ruka.I		10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Hip&Leg Natsuki.F	
12:00~13:00 Basic Ruka.I			12:30~13:30 Stretch & Conditioning Aoi.T	12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Waist Natsuki.F	12:00~13:00 Back&Arm Ruka.I	
13:30~14:30 Waist Natsuki.F							13:30~14:30 Basic 未定	
15:00~16:00 Basic Ruka.I							15:00~16:00 Waist Natsuki.F	
17:30~18:30 Hip&Leg Natsuki.F							17:30~18:30 Basic Ruka.I	
					18:00~19:00 Hip&Leg Natsuki.F	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Aoi.T	18:00~19:00 Back&Arm Ruka.I	18:00~19:00 Basic Ruka.I
					19:30~20:30 Waist Aoi.T	19:30~20:30 Hip&Leg Natsuki.F	19:30~20:30 Pilates Barre Kia	19:30~20:30 Jump to Burn Kia
					21:00~22:00 Basic Natsuki.F	21:00~22:00 Jump to Burn Kia	21:00~22:00 Hip&Leg Kia	21:00~22:00 Back&Arm Ruka.I

シュロアモール筑紫野店【4月25日～4月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Release&Strength Aoi.T	close	10:30~11:30 Waist Natsuki.F	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Kia		10:30~11:30 Basic Ruka.I	10:30~11:30 Release&Strength Aoi.T	
12:30~13:30 Jump to Burn Kia		12:30~13:30 Back&Arm Ruka.I	12:30~13:30 Basic Ruka.I		12:30~13:30 Waist Natsuki.F	12:00~13:00 Basic 未定	
14:30~15:30 Hip&Leg Natsuki.F						13:30~14:30 Back&Arm Ruka.I	
16:30~17:30 Pilates Barre Kia						15:00~16:00 Hip&Leg Natsuki.F	
						17:30~18:30 Pilates Barre Aoi.T	
			18:00~19:00 Hip&Leg Aoi.T	18:00~19:00 Jump to Burn Kia	18:00~19:00 Waist Aoi.T	18:00~19:00 Basic 未定	
			19:30~20:30 Jump to Burn Kia	19:30~20:30 Waist Aoi.T	19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Back&Arm Natsuki.F	
			21:00~22:00 Basic 未定	21:00~22:00 Pilates Barre Aoi.T	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Aoi.T	21:00~22:00 Hip&Leg Natsuki.F	

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）