

シュロアモール筑紫野店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年4月17日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Waist makoto.I	10:30~11:30 Basic Ruka.I		10:30~11:30 Stretch & Conditioning Aoi.T	10:30~11:30 Hip&Leg Aoi.T	10:30~11:30 Basic Ruka.I	close	10:30~11:30 Waist Aoi.T
12:30~13:30 Stretch & Conditioning makoto.I	12:30~13:30 Back&Arm Natsuki.F		12:30~13:30 Basic Ruka.I	12:30~13:00 Waist Natsuki.F	12:30~13:30 Release&Strength Aoi.T		12:30~13:30 Basic Ruka.I
				13:30~14:30 Basic Ruka.I	14:30~15:30 Back&Arm Aoi.T		
				15:00~16:00 Release&Strength Aoi.T	16:30~17:30 Pilates Barre Aoi.T		
				17:30~18:30 Back&Arm Natsuki.F			
18:00~19:00 Back&Arm Natsuki.F	18:00~19:00 Basic makoto.I	18:00~19:00 Release&Strength Aoi.T	18:00~19:00 Hip&Leg Natsuki.F				18:00~19:00 Back&Arm Natsuki.F
19:30~20:30 Hip&Leg Natsuki.F	19:30~20:30 Waist Aoi.T	19:30~20:30 Basic Natsuki.F	19:30~20:30 Back&Arm Natsuki.F				19:30~20:30 Basic Ruka.I
21:00~22:00 Basic Ruka.I	21:00~22:00 Hip&Leg makoto.I	21:00~22:00 Waist Aoi.T	21:00~22:00 Basic Ruka.I				21:00~22:00 Hip&Leg Natsuki.F

シュロアモール筑紫野店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Basic Ruka.I		10:30~11:30 Hip&Leg Mizuki.O	10:30~11:30 Basic Ruka.I	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Aoi.T		10:30~11:30 Basic Ruka.I	10:30~11:30 Hip&Leg Aoi.T
12:30~13:30 Waist Natsuki.F		12:30~13:30 Basic Ruka.I	12:00~13:00 Back&Arm Mizuki.O	12:30~13:30 Basic Ruka.I		12:30~13:30 Hip&Leg Mizuki.O	12:30~13:30 Pilates Barre Aoi.T
			13:30~14:30 Waist Natsuki.F	14:30~15:30 Hip&Leg Aoi.T			
			15:00~16:00 Hip&Leg Mizuki.O	16:30~17:30 Basic Ruka.I			
			17:30~18:30 Release&Strength Aoi.T				
18:00~19:00 Hip&Leg Mizuki.O	18:00~19:00 Pilates Barre Aoi.T	18:00~19:00 Back&Arm Natsuki.F				18:00~19:00 Basic Aoi.T	18:00~19:00 Back&Arm Natsuki.F
19:30~20:30 Release&Strength Aoi.T	19:30~20:30 Hip&Leg Mizuki.O	19:30~20:30 Pilates Barre Aoi.T				19:30~20:30 Waist Natsuki.F	19:30~20:30 Basic Ruka.I
21:00~22:00 Back&Arm Mizuki.O	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Aoi.T	21:00~22:00 Waist Natsuki.F				21:00~22:00 Stretch & Conditioning Aoi.T	21:00~22:00 Waist Natsuki.F

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

シュロアモール筑紫野店【4月17日～24日スケジュール】

2025年4月17日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Basic Ruka.I	10:30~11:30 Hip&Leg Aoi.T	10:30~11:30 Waist Natsuki.F	close	10:30~11:30 Basic Ruka.I	10:30~11:30 Waist Natsuki.F	
	12:30~13:30 Back&Arm Aoi.T	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Aoi.T	12:30~13:30 Hip&Leg Natsuki.F		12:30~13:30 Waist Natsuki.F	12:30~13:30 Back&Arm Mizuki.O	
		13:30~14:30 Back&Arm Natsuki.F	14:30~15:30 Basic Rena.T				
		15:00~16:00 Pilates Barre Aoi.T	16:30~17:30 Back&Arm Natsuki.F				
		17:30~18:30 Waist Natsuki.F					
18:00~19:00 Basic Ruka.I	18:00~19:00 Release&Strength Aoi.T				18:00~19:00 Back&Arm Mizuki.O	18:00~19:00 Basic Ruka.I	18:00~19:00 Hip&Leg Mizuki.O
19:30~20:30 Waist Natsuki.F	19:30~20:30 Hip&Leg Aoi.T				19:30~20:30 Basic Ruka.I	19:30~20:30 Hip&Leg Mizuki.O	19:30~20:30 Basic Ruka.I
21:00~22:00 Hip&Leg Natsuki.F	21:00~22:00 Pilates Barre Aoi.T				21:00~22:00 Hip&Leg Mizuki.O	21:00~22:00 Basic Ruka.I	21:00~22:00 Back&Arm Mizuki.O

シュロアモール筑紫野店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Release&Strength Aoi.T	10:30~11:30 Back & Arm Natsuki.F	10:30~11:30 Waist Natsuki.F	close	10:30~11:30 Hip&Leg Natsuki.F	10:30~11:30 Basic Ruka.I
12:30~13:30 Hip&Leg Natsuki.F	12:00~13:00 Pilates Barre Aoi.T	12:30~13:30 Release&Strength Aoi.T		12:30~13:30 Basic Ruka.I	12:30~13:30 Back&Arm Mizuki.O
	13:30~14:30 Hip&Leg Natsuki.F	14:30~15:30 Basic Ruka.I		13:30~14:30 Waist Natsuki.F	
	15:00~16:00 Waist Aoi.T	16:30~17:30 Hip&Leg Aoi.T		15:00~16:00 Back&Arm Mizuki.O	
	17:30~18:30 Stretch & Conditioning Aoi.T			17:30~18:30 Basic Ruka.I	
18:00~19:00 Basic Ruka.I					18:00~19:00 Waist Natsuki.F
19:30~20:30 Back&Arm Natsuki.F					19:30~20:30 Basic Ruka.I
21:00~22:00 Waist Natsuki.F					21:00~22:00 Hip&Leg Mizuki.O

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）