

シュロアモール筑紫野店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月22日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic Aoi.T	10:30~11:30 Hip&Leg Natsuki.F	close	10:30~11:30 Waist Rio	10:30~11:30 Back&Arm Natsuki.F		10:30~11:30 Basic makoto.I	10:30~11:30 Waist Aoi.T	
12:00~13:00 Back&Arm Aoi.T	12:30~13:30 Waist makoto.I		12:30~13:30 Basic Natsuki.F	12:30~13:30 Pilates Barre Rio		12:30~13:30 Release&Strength Rio	12:00~13:00 Hip&Leg Natsuki.F	
13:30~14:30 Release&Strength Rio	14:30~15:30 Basic Natsuki.F						13:30~14:30 Back&Arm Aoi.T	
15:00~16:00 Hip&Leg makoto.I	16:30~17:30 Back&Arm makoto.I						15:00~16:00 Basic Natsuki.F	
17:30~18:30 Pilates Barre Rio							17:30~18:30 Stretch & Conditioning makoto.I	
				18:00~19:00 Back&Arm Aoi.T	18:00~19:00 Waist Aoi.T	18:00~19:00 Basic makoto.I	18:00~19:00 Hip&Leg Natsuki.F	
				19:30~20:30 Hip&Leg makoto.I	19:30~20:30 Basic Aoi.T	19:30~20:30 Release&Strength Aoi.T	19:30~20:30 Pilates Barre Rio	
				21:00~22:00 Stretch & Conditioning makoto.I	21:00~22:00 Hip&Leg makoto.I	21:00~22:00 Waist makoto.I	21:00~22:00 Back&Arm Natsuki.F	

シュロアモール筑紫野店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Hip&Leg Rio	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning makoto.I	10:30~11:30 Waist Rio		10:30~11:30 Back&Arm Natsuki.F	10:30~11:30 Basic Natsuki.F	10:30~11:30 Waist makoto.I	
12:30~13:30 Basic Aoi.T		12:30~13:30 Back&Arm Natsuki.F	12:30~13:30 Hip&Leg makoto.I		12:30~13:30 Waist Aoi.T	12:00~13:00 Release&Strength Aoi.T	12:30~13:30 Basic 未定	
14:30~15:30 Pilates Barre Rio						13:30~14:30 Waist makoto.I	14:30~15:30 Hip&Leg makoto.I	
16:30~17:30 Waist Aoi.T						15:00~16:00 Back&Arm Natsuki.F	16:30~17:30 Basic 未定	
						17:30~18:30 Hip&Leg Aoi.T		
			18:00~19:00 Waist Rio	18:00~19:00 Basic Natsuki.F	18:00~19:00 Pilates Barre Rio	18:00~19:00 Basic Aoi.T		
			19:30~20:30 Basic Natsuki.F	19:30~20:30 Release&Strength Aoi.T	19:30~20:30 Back&Arm Aoi.T	19:30~20:30 Hip&Leg makoto.I		
			21:00~22:00 Pilates Barre Rio	21:00~22:00 Back&Arm Natsuki.F	21:00~22:00 Basic Rio	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Aoi.T		

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

シュアモール筑紫野店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月22日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Hip&Leg makoto.I	10:30~11:30 Release&Strength Aoi.T	10:30~11:30 Basic Aoi.T	10:30~11:30 Stretch & Conditioning makoto.I	10:30~11:30 Waist makoto.I	10:30~11:30 Hip&Leg Aoi.T	close
	12:30~13:30 Basic Natuki.F	12:30~13:30 Waist makoto.I	12:00~13:00 Back&Arm Natuki.F	12:30~13:30 Pilates Barre Aoi.T	12:00~13:00 Hip&Leg Natuki.F	12:30~13:30 Back&Arm makoto.I	
			13:30~14:30 Waist Aoi.T		13:30~14:30 Back&Arm makoto.I	14:30~15:30 Basic Aoi.T	
			15:00~16:00 Hip&Leg Natuki.F		15:00~16:00 Basic Natuki.F	16:30~17:30 Waist makoto.I	
			17:30~18:30 Release&Strength Aoi.T		17:30~18:30 Stretch & Conditioning makoto.I		
	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Aoi.T	18:00~19:00 Back&Arm Natuki.F		18:00~19:00 Hip&Leg Natuki.F			
	19:30~20:30 Back&Arm Natuki.F	19:30~20:30 Basic makoto.I		19:30~20:30 Back&Arm Aoi.T			
	21:00~22:00 Pilates Barre Aoi.T	21:00~22:00 Hip&Leg Natuki.F		21:00~22:00 Basic Natuki.F			

シュアモール筑紫野店【3月25日～3月28日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 Back&Arm Natuki.F	10:30~11:30 Basic makoto.I		10:30~11:30 Hip&Leg Aoi.T	10:30~11:30 Back&Arm Natuki.F	10:30~11:30 Basic Aoi.T	close
12:30~13:30 Hip&Leg Aoi.T	12:30~13:30 Back&Arm Natuki.F		12:30~13:30 Basic makoto.I	12:00~13:00 Release&Strength Aoi.T	12:30~13:30 Waist makoto.I	
				13:30~14:30 Hip&Leg Natuki.F	14:30~15:30 Stretch & Conditioning Aoi.T	
				15:00~16:00 Waist Aoi.T	16:30~17:30 Hip&Leg makoto.I	
				17:30~18:30 Basic Natuki.F		
18:00~19:00 Waist makoto.I	18:00~19:00 Release&Strength Aoi.T	18:00~19:00 Hip&Leg makoto.I	18:00~19:00 Back&Arm Natuki.F			
19:30~20:30 Pilates Barre Aoi.T	19:30~20:30 Waist Natuki.F	19:30~20:30 Basic Natuki.F	19:30~20:30 Stretch & Conditioning makoto.I			
21:00~22:00 Stretch & Conditioning makoto.I	21:00~22:00 Pilates Barre Aoi.T	21:00~22:00 Back&Arm makoto.I	21:00~22:00 Waist Natuki.F			

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）