

シュアモール筑紫野店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Waist makoto.I	10:30~11:30 Back&Arm Rio	10:30~11:30 Waist Aoi.T	close	10:30~11:30 Basic Rio	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Aoi.T
		12:00~13:00 Back&Arm Rio	12:00~13:00 Hip&Leg makoto.I	12:30~13:30 Basic Natsuki.F		12:30~13:30 Back&Arm Aoi.T	12:30~13:30 Hip&Leg Rio
		13:30~14:30 Basic Natsuki.F	13:30~14:30 Waist Aoi.T	14:30~15:30 Hip&Leg Rio			
		15:00~16:00 Hip&Leg makoto.I	15:00~16:00 Basic Rio	16:30~17:30 Stretch & Conditioning Aoi.T			
		17:30~18:30 Basic Natsuki.F	17:30~18:30 Stretch & Conditioning Aoi.T				
					18:00~19:00 Hip&Leg makoto.I	18:00~19:00 Basic Natsuki.F	
					19:30~20:30 Basic Natsuki.F	19:30~20:30 Waist makoto.I	
					21:00~22:00 Waist makoto.I	21:00~22:00 Basic Natsuki.F	

シュアモール筑紫野店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Hip&Leg makoto.I	10:30~11:30 Waist Aoi.T	10:30~11:30 Hip&Leg makoto.I	close	10:30~11:30 Waist Rio	10:30~11:30 Basic Natsuki.F	
	12:30~13:30 Basic Natsuki.F	12:00~13:00 Back&Arm Rio	12:30~13:30 Basic Natsuki.F		12:30~13:30 Basic Natsuki.F	12:30~13:30 Hip&Leg makoto.I	
		13:30~14:30 Basic Natsuki.F	14:30~15:30 Waist makoto.I				
		15:00~16:00 Stretch & Conditioning Rio	16:30~17:30 Basic Natsuki.F				
		17:30~18:30 Basic Natsuki.F					
18:00~19:00 Waist Aoi.T	18:00~19:00 Basic Natsuki.F				18:00~19:00 Basic Aoi.T	18:00~19:00 Back&Arm Rio	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Aoi.T
19:30~20:30 Basic makoto.I	19:30~20:30 Back&Arm Rio				19:30~20:30 Hip&Leg Rio	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Aoi.T	19:30~20:30 Waist Rio
21:00~22:00 Back&Arm Aoi.T	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Rio				21:00~22:00 Back&Arm Aoi.T	21:00~22:00 Hip&Leg Rio	21:00~22:00 Basic Natsuki.F

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

シュアモール筑紫野店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Waist Rio	10:30~11:30 Basic Natsuki.F	10:30~11:30 Back&Arm Aoi.T	close	10:30~11:30 Hip&Leg Rio	10:30~11:30 Back&Arm Natsuki.F		10:30~11:30 Basic Aoi.T
12:30~13:30 Basic Natsuki.F	12:30~13:00 Waist makoto.I	12:30~13:30 Hip&Leg makoto.I		12:30~13:30 Basic Natsuki.F	12:30~13:30 Waist Aoi.T		12:30~13:30 Waist makoto.I
	13:30~14:30 Stretch & Conditioning Rio	14:30~15:30 Basic Natsuki.F					
	15:00~16:00 Back&Arm Aoi.T	16:30~17:30 Waist Aoi.T					
	17:30~18:30 Hip&Leg makoto.I						
18:00~19:00 Hip&Leg makoto.I				18:00~19:00 Waist makoto.I	18:00~19:00 Hip&Leg Rio	18:00~19:00 Back&Arm Aoi.T	18:00~19:00 Basic Rio
19:30~20:30 Basic Rio				19:30~20:30 Back&Arm Aoi.T	19:30~20:30 Basic makoto.I	19:30~20:30 Waist makoto.I	19:30~20:30 Back&Arm Natsuki.F
21:00~22:00 Waist makoto.I				21:00~22:00 Basic makoto.I	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Rio	21:00~22:00 Basic Aoi.T	21:00~22:00 Hip&Leg Rio

シュアモール筑紫野店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Hip&Leg makoto.I	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Rio	close	10:30~11:30 Basic makoto.I	10:30~11:30 Hip&Leg Rio		10:30~11:30 Back&Arm Natsuki.F
12:00~13:00 Back&Arm Rio	12:30~13:30 Basic Natsuki.F		12:30~13:30 Waist Rio	12:30~13:30 Basic makoto.I		12:30~13:30 Basic Aoi.T
13:30~14:30 Waist Aoi.T	14:30~15:30 Hip&Leg Rio					
15:00~16:00 Hip&Leg makoto.I	16:30~17:30 Back&Arm Natsuki.F					
17:30~18:30 Basic Natsuki.F						
			18:00~19:00 Stretch & Conditioning Aoi.T	18:00~19:00 Back&Arm Natsuki.F	18:00~19:00 Basic Aoi.T	18:00~19:00 Hip&Leg makoto.I
			19:30~20:30 Basic Natsuki.F	19:30~20:30 Waist Aoi.T	19:30~20:30 Back&Arm Natsuki.F	19:30~20:30 Basic Aoi.T
			21:00~22:00 Waist Aoi.T	21:00~22:00 Basic Natsuki.F	21:00~22:00 Waist Aoi.T	21:00~22:00 Stretch & Conditioning makoto.I

・体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）