

イオンモール津南店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Basic  Honoka.T	10:30～11:30 Hip&Leg  Honoka.T		10:30～11:30 Waist  Sachi	10:30～11:30 Stretch & Conditioning  Sachi	10:30～11:30 Hip&Leg  Honoka.T	close	10:30～11:30 Hip&Leg  Honoka.T
12:30～13:30 Hip&Leg  Honoka.T	12:30～13:30 Basic  Honoka.T		12:30～13:30 Hip&Leg  Honoka.T	12:00～13:00 Basic  Yuka.H	12:30～13:30 Body Balance Sachi		12:30～13:30 Basic  Honoka.T
				13:30～14:30 Waist  Sachi	14:30～15:30 Basic  Honoka.T		
				15:00～16:00 Basic  Yuka.H	16:30～17:30 Waist  Sachi		
				17:30～18:30 Body Balance Sachi			
18:00～19:00 Basic  Sachi	18:00～19:00 Body Balance Sachi	18:00～19:00 Basic  Honoka.T	18:00～19:00 Stretch & Conditioning  Sachi				18:00～19:00 Waist  Sachi
19:30～20:30 Body Balance Sachi	19:30～20:30 Basic  Honoka.T	19:30～20:30 Hip&Leg  Honoka.T	19:30～20:30 Basic  Yuka.H				19:30～20:30 Basic  Yuka.H
21:00～22:00 Stretch & Conditioning  Sachi	21:00～22:00 Waist  Sachi	21:00～22:00 Basic  Sachi	21:00～22:00 Body Balance Sachi				21:00～22:00 Stretch & Conditioning  Sachi

イオンモール津南店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Basic  Yuka.H		10:30～11:30 Basic  Yuka.H	10:30～11:30 Hip&Leg  Sachi	10:30～11:30 Basic  Sachi	close	10:30～11:30 Basic  Yuka.H	10:30～11:30 Stretch & Conditioning  Sachi
12:30～13:30 Waist  Sachi		12:30～13:30 Shape up Waist makiho	12:00～13:00 Basic  Yuka.H	12:30～13:30 Back&Arm  makiho		12:30～13:30 Hip&Leg  Honoka.T	12:30～13:30 Basic  Yuka.H
			13:30～14:30 Back&Arm  makiho	14:30～15:30 Body Balance Sachi			
			15:00～16:00 Basic  Yuka.H	16:30～17:30 Pilates Cardio makiho			
			17:30～18:30 Shape up Waist makiho				
18:00～19:00 Basic  Honoka.T	18:00～19:00 Hip&Leg  Honoka.T	18:00～19:00 Pilates Cardio makiho				18:00～19:00 Body Balance Sachi	18:00～19:00 Hip&Leg  makiho
19:30～20:30 Waist  Sachi	19:30～20:30 Basic  Yuka.H	19:30～20:30 Waist  Sachi				19:30～20:30 Basic  Yuka.H	19:30～20:30 Body Balance Sachi
21:00～22:00 Hip&Leg  Honoka.T	21:00～22:00 Pilates Cardio makiho	21:00～22:00 Stretch & Conditioning  Sachi				21:00～22:00 Waist  Sachi	21:00～22:00 Basic  Honoka.T

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンモール津南店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Back&Arm 🍷 makiho	10:30～11:30 Body Balance Sachi	10:30～11:30 Basic 🍷 Yuka.H	close	10:30～11:30 Waist 🍷 makiho	10:30～11:30 Basic 🍷 Yuka.H	
	12:30～13:30 Hip&Leg 🍷 Honoka.T	12:00～13:00 Stretch & Conditioning 🍷 Sachi	12:30～13:30 Pilates Cardio makiho		12:30～13:30 Basic 🍷 Yuka.H	12:30～13:30 Hip&Leg 🍷 Honoka.T	
		13:30～14:30 Back&Arm 🍷 makiho	14:30～15:30 Basic 🍷 Yuka.H				
		15:00～16:00 Basic 🍷 Yuka.H	16:30～17:30 Shape up Waist makiho				
		17:30～18:30 Pilates Cardio makiho					
18:00～19:00 Pilates Cardio makiho	18:00～19:00 Body Balance Sachi				18:00～19:00 Shape up Waist Honoka.T	18:00～19:00 Pilates Cardio makiho	18:00～19:00 Back&Arm 🍷 makiho
19:30～20:30 Basic 🍷 makiho	19:30～20:30 Waist 🍷 Sachi				19:30～20:30 Basic 🍷 Yuka.H	19:30～20:30 Hip&Leg 🍷 Honoka.T	19:30～20:30 Basic 🍷 Honoka.T
21:00～22:00 Hip&Leg 🍷 Honoka.T	21:00～22:00 Basic 🍷 Yuka.H				21:00～22:00 Hip&Leg 🍷 Honoka.T	21:00～22:00 Back&Arm 🍷 makiho	21:00～22:00 Shape up Waist makiho

イオンモール津南店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Hip&Leg 🍷 Honoka.T	10:30～11:30 Basic 🍷 Yuka.H	10:30～11:30 Waist 🍷 Sachi	close	10:30～11:30 Hip&Leg 🍷 Honoka.T	10:30～11:30 Shape up Waist Honoka.T
12:30～13:30 Basic 🍷 Yuka.H	12:00～13:00 Body Balance Sachi	12:30～13:30 Back&Arm 🍷 makiho		12:00～13:00 Body Balance Sachi	12:30～13:30 Basic 🍷 Yuka.H
	13:30～14:30 Waist 🍷 makiho	14:30～15:30 Basic 🍷 Sachi		13:30～14:30 Basic 🍷 Yuka.H	
	15:00～16:00 Stretch & Conditioning 🍷 Sachi	16:30～17:30 Pilates Cardio makiho		15:00～16:00 Waist 🍷 Sachi	
	17:30～18:30 Back&Arm 🍷 makiho			17:30～18:30 Shape up Waist Honoka.T	
18:00～19:00 Basic 🍷 Honoka.T					18:00～19:00 Stretch & Conditioning 🍷 makiho
19:30～20:30 Body Balance Sachi					19:30～20:30 Body Balance Sachi
21:00～22:00 Hip&Leg 🍷 Sachi					21:00～22:00 Pilates Cardio makiho

🍷：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）