

イオンモール津南店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Waist momo.O	10:30~11:30 Basic Honoka.T	close	10:30~11:30 Back&Arm makiho	10:30~11:30 Stretch & Conditioning makiho		10:30~11:30 Basic Honoka	10:30~11:30 Shape up Waist makiho	
12:00~13:00 Basic Honoka.T	12:30~13:30 Hip&Leg makiho		12:30~13:30 Basic toshie.H	12:30~13:30 Waist momo.O		12:30~13:30 Shape up Waist makiho	12:00~13:00 Hip&Leg momo.O	
13:30~14:30 Stretch & Conditioning makiho	14:30~15:30 Basic toshie.H						13:30~14:30 Basic Honoka.T	
15:00~16:00 Hip&Leg momo.O	16:30~17:30 Shape up Waist makiho						15:00~16:00 Waist momo.O	
17:30~18:30 Basic toshie.H							17:30~18:30 Back&Arm toshie.H	
				18:00~19:00 Hip&Leg momo.O	18:00~19:00 Basic Honoka.T	18:00~19:00 Stretch & Conditioning makiho	18:00~19:00 Waist momo.O	
				19:30~20:30 Shape up Waist makiho	19:30~20:30 Hip&Leg momo.O	19:30~20:30 Basic Honoka.T	19:30~20:30 Hip&Leg momo.O	
				21:00~22:00 Basic momo.O	21:00~22:00 Shape up Waist momo.O	21:00~22:00 Back&Arm makiho	21:00~22:00 Basic toshie.H	

イオンモール津南店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Back&Arm toshie.H	close	10:30~11:30 Hip&Leg momo.O	10:30~11:30 Basic Honoka.T		10:30~11:30 Shape up Waist momo.O	10:30~11:30 Back&Arm toshie.H	10:30~11:30 Basic Honoka.T	
12:30~13:30 Waist momo.O		12:00~13:00 Basic Honoka.T	12:30~13:30 Hip&Leg momo.O		12:30~13:30 Hip&Leg momo.O	12:00~13:00 Basic Honoka.T	12:30~13:30 Hip&Leg makiho	
14:30~15:30 Hip&Leg momo.O		13:30~14:30 Shape up Waist momo.O	15:00~16:00 Back&Arm makiho			13:30~14:30 Stretch & Conditioning makiho	14:30~15:30 Basic Honoka.T	
16:30~17:30 Basic Honoka.T		17:30~18:30 Basic Honoka.T		18:00~19:00 Basic toshie.H	18:00~19:00 Back&Arm toshie.H	18:00~19:00 Basic Honoka.T	15:00~16:00 Basic Honoka.T	16:30~17:30 Shape up Waist makiho
				19:30~20:30 Shape up Waist makiho	19:30~20:30 Basic toshie.H	19:30~20:30 Back&Arm toshie.H	17:30~18:30 Shape up Waist makiho	
				21:00~22:00 Stretch & Conditioning makiho	21:00~22:00 Waist momo.O	21:00~22:00 Basic Honoka.T		

- 📌：体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

イオンモール津南店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic Honoka.T	10:30~11:30 Waist makiho		10:30~11:30 Basic Honoka.T	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Sachi	10:30~11:30 Basic toshie.H	
	12:30~13:30 Shape up Waist makiho	12:30~13:30 Basic Sachi		12:30~13:30 Back&Arm toshie.H	12:00~13:00 Hip&Leg Sachi	12:30~13:30 Waist Sachi	
						13:30~14:30 Basic Honoka.T	14:30~15:30 Back&Arm toshie.H
						15:00~16:00 Waist Sachi	16:30~17:30 Hip&Leg Sachi
						17:30~18:30 Basic Honoka.H	
	18:00~19:00 Hip&Leg makiho	18:00~19:00 Back&Arm toshie.H	18:00~19:00 Basic Honoka.T	18:00~19:00 Waist Sachi			
	19:30~20:30 Basic toshie.H	19:30~20:30 Hip&Leg Sachi	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Sachi	19:30~20:30 Basic toshie.H			
	21:00~22:00 Back&Arm toshie.H	21:00~22:00 Basic toshie.H	21:00~22:00 Back&Arm toshie.H	21:00~22:00 Hip&Leg Sachi			
							close

イオンモール津南店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Back&Arm makiho	10:30~11:30 Basic Honoka.T		10:30~11:30 Back&Arm toshie.H
12:30~13:30 Shape up Waist makiho	12:30~13:30 Hip&Leg makiho		12:30~13:30 Basic Honoka.T
18:00~19:00 Back&Arm toshie.H	18:00~19:00 Waist Sachi	18:00~19:00 Basic Honoka.T	18:00~19:00 Hip&Leg makiho
19:30~20:30 Hip&Leg Honoka.T	19:30~20:30 Basic toshie.H	19:30~20:30 Back&Arm toshie.H	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Sachi
21:00~22:00 Basic toshie.H	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Sachi	21:00~22:00 Basic Honoka.T	21:00~22:00 Shape up Waist makiho

📌：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）