

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 Waist  Kanna.A	10:30 ～ 11:30 Body Balance Yuuna	10:30 ～ 11:30 Basic  Kokoru.y	close	10:30 ～ 11:30 Back & Arm  未定	10:30 ～ 11:30 Basic  Kokoru.y		10:30 ～ 11:30 Hip & Leg  Kanna.A
12:00 ～ 13:00 Back & Arm  未定	12:00 ～ 13:00 Basic  Kokoru.y	12:30 ～ 13:30 Hip & Leg  Yuuna		12:00 ～ 13:00 Basic  Kokoru.y	12:30 ～ 13:30 Body Balance Yuuna		12:00 ～ 13:00 Waist  Kanna.A
13:30 ～ 14:30 Hip & Leg  Kanna.A	13:30 ～ 14:30 Stretch & Conditioning  Yuuna	14:30 ～ 15:30 Basic  Kokoru.y		13:30 ～ 14:30 Back & Arm  未定			13:30 ～ 14:30 Basic  Kokoru.y
	15:00 ～ 16:00 Basic  Kokoru.y	16:30 ～ 17:30 Waist  Yuuna					
	17:30 ～ 18:30 Waist  Yuuna						
17:30 ～ 18:30 Basic  Kokoru.y				17:30 ～ 18:30 Hip & Leg  Kanna.A	17:30 ～ 18:30 Back & Arm  未定	17:30 ～ 18:30 Stretch & Conditioning  Yuuna	17:30 ～ 18:30 Waist  Yuuna
19:00 ～ 20:00 Back & Arm  未定				19:00 ～ 20:00 Body Balance Yuuna	19:00 ～ 20:00 Waist  Kanna.A	19:00 ～ 20:00 Back & Arm  未定	19:00 ～ 20:00 Basic  Kokoru.y
20:30 ～ 21:30 Basic  Kokoru.y				20:30 ～ 21:30 Waist  Kanna.A	20:30 ～ 21:30 Hip & Leg  Kanna.A	20:30 ～ 21:30 Body Balance Yuuna	20:30 ～ 21:30 Stretch & Conditioning  Yuuna

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 Waist  Kanna.A	10:30 ～ 11:30 Back & Arm  未定	close	10:30 ～ 11:30 Back & Arm  未定	10:30 ～ 11:30 Basic  Kanna.A		10:30 ～ 11:30 Back & Arm  未定	10:30 ～ 11:30 Basic  Kokoru.y
12:00 ～ 13:00 Back & Arm  未定	12:30 ～ 13:30 Waist  Yuuna		12:00 ～ 13:00 Hip & Leg  Kanna.A	12:30 ～ 13:30 Waist  Kanna.A		12:00 ～ 13:00 Stretch & Conditioning  Yuuna	12:00 ～ 13:00 Hip & Leg  Kanna.A
13:30 ～ 14:30 Body Balance Yuuna	14:30 ～ 15:30 Hip & Leg  Kanna.A		13:30 ～ 14:30 Basic  Kanna.A			13:30 ～ 14:30 Back & Arm  未定	13:30 ～ 14:30 Stretch & Conditioning  Yuuna
15:00 ～ 16:00 Hip & Leg  Kanna.A	16:30 ～ 17:30 Stretch & Conditioning  Yuuna						15:00 ～ 16:00 Waist  Kanna.A
17:30 ～ 18:30 Back & Arm  未定							17:30 ～ 18:30 Basic  Kokoru.y
			17:30 ～ 18:30 Basic  Kokoru.y	17:30 ～ 18:30 Back & Arm  未定	17:30 ～ 18:30 Hip & Leg  Yuuna	17:30 ～ 18:30 Waist  Kanna.A	
			19:00 ～ 20:00 Hip & Leg  Kanna.A	19:00 ～ 20:00 Basic  Kokoru.y	19:00 ～ 20:00 Back & Arm  Kokoru.y	19:00 ～ 20:00 Body Balance Yuuna	
			20:30 ～ 21:30 Basic  Kokoru.y	20:30 ～ 21:30 Back & Arm  未定	20:30 ～ 21:30 Stretch & Conditioning  Yuuna	20:30 ～ 21:30 Hip & Leg  Kanna.A	

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

08/17 日	08/18 月	08/19 火	08/20 水	08/21 木	08/22 金	08/23 土	08/24 日
10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 未定	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Yuuna	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 未定		10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuuna	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃 Kokoru.y
12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Kokoru.y		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Kokoru.y	12:30 ~ 13:30 Waist 🍃 Yuuna		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 未定	12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Yuuna
14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍃 未定		13:30 ~ 14:30 Body Balance Yuuna			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 Kanna.A	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 未定	14:30 ~ 15:30 Basic 🍃 Kokoru.y
16:30 ~ 17:30 Basic 🍃 Kokoru.y						15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🍃 Kanna.A	16:30 ~ 17:30 Body Balance Yuuna
						17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Yuuna	
		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍃 未定	17:30 ~ 18:30 Body Balance Yuuna		
		19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Kokoru.y	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 未定	19:00 ~ 20:00 Waist 🍃 Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 Kanna.A		
		20:30 ~ 21:30 Waist 🍃 Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 未定	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuuna		

08/25 月	08/26 火	08/27 水	08/28 木	08/29 金	08/30 土	08/31 日
close	10:30 ~ 11:30 Waist 🍃 Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Body Balance Yuuna		10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍃 Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃 未定
	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 🍃 Yuuna	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍃 Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Basic 🍃 Kokoru.y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍃 Kokoru.y	12:30 ~ 13:30 Basic 🍃 Kokoru.y
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍃 Kanna.A			13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍃 未定	13:30 ~ 14:30 Body Balance Yuuna	14:30 ~ 15:30 Waist 🍃 Yuuna
					15:00 ~ 16:00 Basic 🍃 Kanna.A	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🍃 Kanna.A
					17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning 🍃 Yuuna	
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🍃 未定	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🍃 Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Basic 🍃 Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Waist 🍃 Kanna.A		
	19:00 ~ 20:00 Waist 🍃 Yuuna	19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🍃 未定	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🍃 Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Basic 🍃 Kokoru.y		
	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 未定	20:30 ~ 21:30 Basic 🍃 Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🍃 未定	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🍃 Kanna.A		

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。