

イオンモールりんくう泉南店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月25日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	10:30～11:30 Basic
							Azusa
							12:00～13:00 Waist
							NATSUMI.K
							18:00～19:00 Back&Arm
Azusa							
20:30～21:30 Stretch & Conditioning							
Aya.M							

イオンモールりんくう泉南店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 Back&Arm Azusa	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Aya.M	close	10:30～11:30 Waist Azusa	10:30～11:30 Basic NATSUMI.K		10:30～11:30 Back&Arm Aya.M	
12:30～13:30 Basic NATSUKI.K	12:30～13:30 Hip&Leg Azusa		12:30～13:30 Basic NATSUMI.K	12:30～13:30 Back&Arm MOE.H		12:30～13:30 Waist NATSUMI.K	
14:30～15:30 Hip&Leg Azusa	14:30～15:30 Basic Aya.M						
	16:30～17:30 Back&Arm MOE.M						
17:00～18:00 Stretch & Conditioning Aya.M							
				18:00～19:00 Basic Aya.M	18:00～19:00 Back&Arm MOE.H	18:00～19:00 Stretch & Conditioning Aya.M	18:00～19:00 Hip&Leg Azusa
				20:30～21:30 Back&Arm MOE.H	20:30～21:30 Waist Aya.M	20:30～21:30 Basic NATSUMI.K	20:30～21:30 Back&Arm MOE.H

👉：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00～18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）