



pilates

pilates K 川口店 Lesson Schedule

更新日2024/7/13

2024/8/1~2024/8/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)		
10:30		10:30~11:30 Basic ♪ Yuu.Y	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Makico.M	close	close	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Mahiro.J	10:30~11:30 Basic ♪ Sazuki			
12:00		12:30~13:30 Waist ♪ Makico.M	12:00~13:00 Basic ♪ Mahiro.J					12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Makico.M	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Mahiro.J	
13:30			13:30~14:30 Waist ♪ Makico.M							
15:00			15:00~16:00 Stretch&Conditioning ♪ Saki							
17:00										
18:00	18:00~19:00 Basic ♪ Yuu.Y	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Mahiro.J						18:00~19:00 Waist ♪ Makico.M	18:00~19:00 Basic ♪ Yuu.Y	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Makico.M
19:30	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Mahiro.J	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ Sakura				20:30~21:30 Basic ♪ Yuu.Y	20:30~21:30 Waist ♪ Makico.M	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Mahiro.J		
21:00										

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)		
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Makico.M	10:30~11:30 Basic ♪ Yuu.Y	close	close	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Sazuki	10:30~11:30 Basic ♪ Yuu.Y			
12:00	12:30~13:30 Basic ♪ Yuu.Y	12:00~13:00 Back&Arm ♪ Mahiro.J					12:30~13:30 Basic ♪ Yuu.Y	12:30~13:30 Stretch&Conditioning ♪ Saki	
13:30		13:30~14:30 Hip&Leg ♪ Sazuki							
15:00		15:00~16:00 Basic ♪ Mahiro.J							
17:00									
18:00	18:00~19:00 Waist ♪ Makico.M						18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Sazuki	18:00~19:00 Basic ♪ Yuu.Y	18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Sazuki
19:30	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Mahiro.J				20:30~21:30 Basic ♪ インストラクター未確定	20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Sazuki	20:30~21:30 Back&Arm ♪ Mahiro.J		
21:00									

♪：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 川口店 Lesson Schedule

2024/8/16~2024/8/31

	8月16日(金)	8月17日(土)	8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)		
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ Yuu.Y	10:30~11:30 Hip&Leg ♪ Sazuki	close	close	10:30~11:30 Basic ♪ Mahiro.J	10:30~11:30 Back&Arm ♪ Mahiro.J		10:30~11:30 Waist ♪ Mirai.B		
12:00	12:30~13:30 Back&Arm ♪ Mahiro.J	12:00~13:00 Basic ♪ Yuu.Y			12:30~13:30 Waist ♪ Mai	12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Sazuki		12:30~13:30 Basic ♪ Yuu.Y		
13:30		13:30~14:30 Back&Arm ♪ Mahiro.J			18:00~19:00 Hip&Leg ♪ Mai	18:00~19:00 Basic ♪ Yuu.Y		18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ Mahiro.J	18:00~19:00 Basic ♪ Yuu.Y	
15:00		15:00~16:00 Hip&Leg ♪ Sazuki			20:30~21:30 Basic ♪ Yuu.Y	20:30~21:30 Waist ♪ Sazuki		20:30~21:30 Back&Arm ♪ Sazuki	20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ Mahiro.J	
17:00		18:00~19:00 Basic ♪ Mahiro.J			20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Sazuki					
19:30		20:30~21:30 Hip&Leg ♪ Sazuki								
21:00										

	8月24日(土)	8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)	
10:30	10:30~11:30 Basic ♪ Sazuki	close	close	10:30~11:30 Basic ♪ Yuu.Y	10:30~11:30 Waist ♪ Sazuki		10:30~11:30 Waist ♪ Sazuki	10:30~11:30 Basic ♪ Yuu.Y	
12:00	12:00~13:00 Back&Arm ♪ Mahiro.J			12:30~13:30 Hip&Leg ♪ Sazuki	12:30~13:30 Basic ♪ Yuu.Y		12:30~13:30 Basic ♪ Mahiro.J	12:00~13:00 Waist ♪ Sazuki	
13:30	13:30~14:30 Basic ♪ Yuu.Y			18:00~19:00 Waist ♪ Sazuki	18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♪ Mahiro.J		18:00~19:00 Basic ♪ Yuu.Y	18:00~19:00 Back&Arm ♪ Mahiro.J	13:30~14:30 Basic ♪ Mahiro.J
15:00	15:00~16:00 Waist ♪ Sazuki			20:30~21:30 Back&Arm ♪ Mahiro.J	20:30~21:30 Basic ♪ Yuu.Y		20:30~21:30 Stretch&Conditioning ♪ Mahiro.J	20:30~21:30 Basic ♪ Yuu.Y	15:00~16:00 Hip&Leg ♪ Sazuki
17:00									
18:00									
19:30									
21:00									

♪: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)