

pilatesK 筑業野店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/15 更新				
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
jump to burn		Basic	Stretch & Conditioning		Back & Arm	jump to burn	Stretch & Conditioning					
Rion.S		Rion.S	misaki.h		Nagi.k	Rion.S	misaki.h					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30					
Hip&Leg		Back&Arm	Basic		Basic	Hip&Leg	Basic					
Rion.S		Nagi.k	rena.H		rena.H	rena.H	rena.H					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30					
Waist		Pilates Cardio			Waist	Stretch & Conditioning	Back&Arm					
rena.H		Rion.S			Nagi.k	misaki.h	misaki.h					
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
Basic							Pilates Cardio	Hip&Leg				
rena.H							Rion.S	rena.H				
close							close	close	close	close	close	
										17:30 ~ 18:30		
										Basic		
										misaki.h		
										18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
			Basic	Back&Arm						Waist		jump to burn
			rena.H	Nagi.k						Nagi.k		Rion.S
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
		Waist	Pilates Cardio	Basic	Hip&Leg							
		Nagi.k	Rion.S	Rion.S	rena.H							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Hip&Leg		Waist	Back&Arm	Pilates Cardio								
rena.H		Nagi.k	Nagi.k	Rion.S								

pilatesK 筑業野店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic	Waist		Waist	Hip&Leg	Back&Arm		
	misaki.h	rena.H		rena.H	rena.H	Nagi.k		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	jump to burn	Stretch&Conditioning		Hip&Leg	Pilates Cardio	Hip&Leg		
	Rion.S	misaki.h		Rion.S	Rion.S	Rion.S		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Stretch&Conditioning	Basic		Pilates Cardio	Back&Arm	Basic		
	misaki.h	Rion.S		Rion.S	Nagi.k	Rion.S		
	close	15:00 ~ 16:00		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
		jump to burn				Basic		Waist
		Rion.S				rena.H		Nagi.k
		close				close		
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
		Hip&Leg				Waist		
	rena.H	Nagi.k						
	18:00 ~ 19:00	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
	Back&Arm			Stretch&Conditioning	Basic			
	Nagi.k			misaki.h	misaki.h			
	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Hip&Leg			Waist	Back&Arm			
	rena.H			Nagi.k	Nagi.k			
	21:00 ~ 22:00	close		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Waist			Basic	Stretch&Conditioning			
	Nagi.k			misaki.h	misaki.h			

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 筑紫野店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/15 更新			
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Waist	Stretch & Conditioning		Back & Arm	Basic	Waist		Hip & Leg		
Nagi.k	misaki.h		Nagi.k	misaki.h	Nagi.k		Rion.S		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Stretch & Conditioning	Waist		Pilates Cardio	Back & Arm	Basic		Shape up waist		
misaki.h	Nagi.k		Rion.S	Nagi.k	rena.H		Rion.S		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Back & Arm			Waist	Stretch & Conditioning	Back & Arm		Body Balance		
Nagi.k			Nagi.k	misaki.h	Nagi.k		rena.H		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	
					Waist		Hip & Leg		
					Nagi.k		rena.H		
					close		close		
17:30 ~ 18:30									
Back & Arm									
misaki.h									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close		18:00 ~ 19:00		
Waist	Hip & Leg	Basic	jump to burn				Basic		
rena.H	rena.H	misaki.h	Rion.S				misaki.h		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		
Basic	Back & Arm	Pilates Cardio	Hip & Leg				Back & Arm		
misaki.h	Nagi.k	Rion.S	rena.H				Nagi.k		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg	Basic	Stretch & Conditioning	Basic				jump to burn		
rena.H	rena.H	misaki.h	rena.H				misaki.h		

pilatesK 筑業野店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Shape up waist		jump to burn	Stretch & Conditioning
Rion.S		misaki.h	misaki.h
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Body Balance		Waist	Basic
rena.H		rena.H	misaki.h
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Basic	Back & Arm
		misaki.h	Nagi.k
		close	15:00 ~ 16:00
	Pilates Cardio		
	Rion.S		
	close		
	17:30 ~ 18:30		
	Hip & Leg		
	rena.H		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
Back & Arm	Waist	Shape up waist	
Nagi.k	Nagi.k	Rion.S	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic	Shape up waist	Body Balance	
misaki.h	Rion.S	rena.H	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Waist	Basic	Pilates Cardio	
Nagi.k	Rion.S	Rion.S	

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは、1週間前迄にキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。