

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松泉町		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/14 更新						
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08							
日	月	火	水	木	金	土	日							
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Waist		Back & Arm	Basic		Basic	Waist	Basic							
RENA.H		RENA.H	Hanaho.M		Hanaho.M	RENA.H	Hanaho.M							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30							
Basic		Basic	Hip & Leg		Waist	Basic	Back & Arm							
Hanaho.M		Hanaho.M	Kazuki.I		RENA.H	Hanaho.M	RENA.H							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		close	close	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30						
Back & Arm		Basic					Back & Arm	Basic						
RENA.H		Hanaho.M					RENA.H	Hanaho.M						
16:30 ~ 17:30		close					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
Basic		close					Waist	Waist						
Hanaho.M		close					RENA.H	RENA.H						
close		close	close		close	close	close	close	close					
										17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
										Hip & Leg	Basic	Back & Arm	Release & Strength	Basic
										Kazuki.I	Hanaho.M	RENA.H	Kazuki.I	Hanaho.M
	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
	Waist			Pilates Barre						Stretch & Conditioning	Back & Arm			
	RENA.H			Kazuki.I						Kazuki.I	RENA.H			
	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30						20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
	Release & Strength			Back & Arm						Waist	Hip & Leg			
	Kazuki.I			Kazuki.I						RENA.H	Kazuki.I			

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松泉町		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール																	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16														
月	火	水	木	金	土	日	月														
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close														
	Waist	Basic		Back&Arm	Body Balance	Hip&Leg															
	RENA.H	Hanaho.M		RENA.H	Kaho.Y	Kazuki.I															
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30															
	Back&Arm	Body Balance		Pilates Barre	Back&Arm	Waist															
	RENA.H	Kaho.Y		Kaho.Y	Kazuki.I	Kaho.Y															
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30															
	Basic			Waist	Basic	Release&Strength															
	Hanaho.M			RENA.H	Kaho.Y	Kazuki.I															
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30													
						Hip&Leg		Basic													
						Kazuki.I		Kaho.Y													
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
																		close	close	close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close							close											close	close		
																				close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close							close											close	close		
																				close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close							close											close	close		
																				close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close							close											close	close		
																				close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close							close											close	close		
																				close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close							close											close	close		
																				close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close							close											close	close		
																				close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close							close											close	close		
																				close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close							close											close	close		
																				close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close							close											close	close		
																				close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close							close											close	close		
																				close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close							close											close	close		
																				close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close							close											close	close		
																				close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close							close											close	close		
																				close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close							close											close	close		
																				close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close							close											close	close		
																				close	close
						close		close	close	close											
		close	close								close	close									
													close	close	close	close					
	close			close	close												close				
close																					

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK MEGAドンキホーテUNY 浜松県町		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14 更新									
02/17		02/18		02/19		02/20		02/21		02/22		02/23		02/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Release&Strength		Pilates Barre				Waist		Basic		Waist				Hip&Leg	
Kazuki.I		Kazuki.I				RENA.H		Hanaho.M		RENA.H				Kazuki.I	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Waist		Basic				Basic		Waist		Basic				Basic	
RENA.H		Hanaho.M				Kaho.Y		Kaho.Y		Kazuki.I				Hanaho.M	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Hip&Leg						Back&Arm		Hip&Leg		Hip&Leg				Stretch&Conditioning	
Kazuki.I						RENA.H		Kazuki.I		RENA.H				Kazuki.I	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Basic				Pilates Barre							
				Hanaho.M				Kazuki.I							
				close				close							
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					
Basic		Waist		Basic		Pilates Barre		Release&Strength		Body Balance					
Hanaho.M		RENA.H		Kaho.Y		Kazuki.I		Kazuki.I		Kaho.Y					
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		close		19:00 ~ 20:00					
Back&Arm		Basic		Back&Arm		Stretch&Conditioning				Waist					
RENA.H		Hanaho.M		RENA.H		Kaho.Y				RENA.H					
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30					
Basic		Back&Arm		Body Balance		Hip&Leg				Pilates Barre					
Hanaho.M		RENA.H		Kaho.Y		Kazuki.I				Kaho.Y					

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松県町		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back&Arm		Basic	Back&Arm
RENA.H		Hanaho.M	RENA.H
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00
Stretch&Conditioning		Body Balance	Pilates Barre
Kazuki.I		Kaho.Y	Kaho.Y
close		close	13:30 ~ 14:30
			Stretch&Conditioning
			Kazuki.I
			15:00 ~ 16:00
	Body Balance		
	Kaho.Y		
close	close	close	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic	Back&Arm	Hip&Leg	Waist
Hanaho.M	RENA.H	Kazuki.I	RENA.H
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close
Hip&Leg	Basic	Waist	
Kazuki.I	Hanaho.M	Kaho.Y	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Basic	Waist	Release&Strength	
Hanaho.M	RENA.H	Kazuki.I	

・体験可能レッスン  
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。  
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間前キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。