

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2020/01/14	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist		Back & Arm	Basic		Basic	Waist	Basic		
RENA.H		RENA.H	Hanaho.M		Hanaho.M	RENA.H	Hanaho.M		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic		Basic	Hip & Leg		Waist	Basic	Back & Arm		
Hanaho.M		Hanaho.M	Kazuki.I		RENA.H	Hanaho.M	RENA.H		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Back & Arm		Basic				Back & Arm	Basic		
RENA.H		Hanaho.M				RENA.H	Hanaho.M		
16:30 ~ 17:30					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Basic					Waist	Waist			
Hanaho.M					RENA.H	RENA.H			
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Hip & Leg		Basic	Back & Arm	Release & Strength	Basic				
Kazuki.I		Hanaho.M	RENA.H	Kazuki.I	Hanaho.M				
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Waist		Pilates Barre	Stretch & Conditioning	Back & Arm					
RENA.H		Kazuki.I	Kazuki.I	RENA.H					
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Release & Strength		Back & Arm	Waist	Hip & Leg					
Kazuki.I		Kazuki.I	RENA.H	Kazuki.I					

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								02/15	02/16
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	Waist	Basic			Back & Arm	Body Balance	Hip & Leg		
	RENA.H	Hanaho.M			RENA.H	Kaho.Y	Kazuki.I		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm	Body Balance			Pilates Barre	Back & Arm	Waist		
	RENA.H	Kaho.Y			Kaho.Y	Kazuki.I	Kaho.Y		
	13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Basic				Waist	Basic	Release & Strength		
	Hanaho.M				RENA.H	Kaho.Y	Kazuki.I		
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	Basic	Back & Arm	Hip & Leg	Basic	Pilates Barre				
	Kaho.Y	RENA.H	Kazuki.I	Hanaho.M	Kaho.Y				
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
	Hip & Leg	Release & Strength	Basic	Body Balance					
	Kazuki.I	Kazuki.I	Hanaho.M	Kaho.Y					
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
	Body Balance	Waist	Pilates Barre	Basic					
	Kaho.Y	RENA.H	Kazuki.I	Hanaho.M					

\*休講可能レッスン

\*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。

\*ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

\*レッスン開始時間1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

\*時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松東町		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/01/14 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火 10:30 ~ 11:30	水 10:30 ~ 11:30	木 close	金 10:30 ~ 11:30	土 Waist	日 Basic	月 Waist	火 Hip&Leg
Kazuki.I	Kazuki.I		RENA.H	Hanaho.M	RENA.H		Kazuki.I
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Waist	Basic		Basic	Waist	Basic		Basic
RENA.H	Hanaho.M		Kaho.Y	Kaho.Y	Kazuki.I		Hanaho.M
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Hip&Leg			Back&Arm	Hip&Leg	Hip&Leg		Stretch&Conditioning
Kazuki.I			RENA.H	Kazuki.I	RENA.H		Kazuki.I
close			close	close	close	close	close
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic	Waist	Basic	Pilates Barre	Release&Strength			Body Balance
Hanaho.M	RENA.H	Kaho.Y	Kazuki.I	Kazuki.I			Kaho.Y
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00
Back&Arm	Basic	Back&Arm	Stretch&Conditioning				Waist
RENA.H	Hanaho.M	RENA.H	Kaho.Y				RENA.H
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30
Basic	Back&Arm	Body Balance	Hip&Leg				Pilates Barre
Hanaho.M	RENA.H	Kaho.Y	Kazuki.I				Kaho.Y

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松東町		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール			
02/25	02/26	02/27	02/28		
水 10:30 ~ 11:30	木 close	金 10:30 ~ 11:30	土 Basic	Back&Arm	
Back&Arm		Hanaho.M	RENA.H		
RENA.H					
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00		
Stretch&Conditioning		Body Balance	Pilates Barre		
Kazuki.I		Kaho.Y	Kaho.Y		
close		close	close		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Basic	Back&Arm	Hip&Leg	Waist		
Hanaho.M	RENA.H	Kazuki.I	RENA.H		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Hip&Leg	Basic	Waist			
Kazuki.I	Hanaho.M	Kaho.Y			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Basic	Waist	Release&Strength			
Hanaho.M	RENA.H	Kazuki.I			

\*体験可能なレッスン

\*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

\*ご予約されたレッスンがキャンセルされた場合は、1時間前迄にお願いしております。

\*レッスン開始後はキャンセル料金を請求する場合があります。

\*毎回開催外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。