

pilatesK 亀有店

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール

2026/01/14 更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre JUKA.W	close	10:30 ~ 11:30 Waist MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sayoko.k	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kanoka	10:30 ~ 11:30 Leg Lines Kanoka	10:30 ~ 11:30 Basic MOMOKA.I		
12:30 ~ 13:30 Basic Sayoko.k		12:00 ~ 13:00 jump to burn Ai.Y	12:00 ~ 13:00 Waist MOMOKA.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Sayoko.k	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Sayoko.k	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Ai.Y	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Ai.Y	
14:30 ~ 15:30 Back & Arm JUKA.W		13:30 ~ 14:30 Basic MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Body Balance Sayoko.k			13:30 ~ 14:30 Leg Lines Kanoka	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg JUKA.W	14:30 ~ 15:30 Waist MOMOKA.I	
close							15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Kanoka	close	
16:30 ~ 17:30 Body Balance Sayoko.k							16:30 ~ 17:30 Basic Ai.Y	16:30 ~ 17:30 jump to burn Ai.Y	
close							close		
			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg JUKA.W		18:00 ~ 19:00 Pilates Barre JUKA.W	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Ai.Y	18:00 ~ 19:00 jump to burn Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm JUKA.W	close
			19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ai.Y		19:30 ~ 20:30 Basic MOMOKA.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm MOMOKA.I	19:30 ~ 20:30 Basic Sayoko.k		
			21:00 ~ 22:00 Basic JUKA.W		21:00 ~ 22:00 Release&Strength JUKA.W	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Ai.Y	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Ai.Y		

pilatesK 亀有店

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Basic MOMOKA.I	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm JUKA.W	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Ai.Y	close		
	12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 jump to burn Ai.Y		12:00 ~ 13:00 Leg Lines Kanoka	12:00 ~ 13:00 Basic Sayoko.k	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kanoka			
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Sayoko.k		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kanoka	13:30 ~ 14:30 Release&Strength JUKA.W	14:30 ~ 15:30 Shape up waist Ai.Y			
		15:00 ~ 16:00 Waist MOMOKA.I			15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Ai.Y			16:30 ~ 17:30 Leg Lines Kanoka	
		16:30 ~ 17:30 Shape up waist Ai.Y			16:30 ~ 17:30 Back & Arm Sayoko.k				
		close			close				
		18:00 ~ 19:00 Body Balance Sayoko.k		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Sayoko.k	18:00 ~ 19:00 Basic Sayoko.k	18:00 ~ 19:00 Waist MOMOKA.I		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg JUKA.W	
		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg JUKA.W		close	19:30 ~ 20:30 Waist MOMOKA.I	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre JUKA.W		close	
		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Sayoko.k			21:00 ~ 22:00 Body Balance Sayoko.k	21:00 ~ 22:00 Basic MOMOKA.I			

🟢: 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 亀有店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/14 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Waist	Back&Arm		Basic	Release&Strength	Hip & Leg		Basic
MOMOKA.I	MOMOKA.I		Ai.Y	JUKA.W	Sayoko.k		MOMOKA.I
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Body Balance	Basic		Pilates Cardio	Back & Arm	Waist		jump to burn
Sayoko.k	MOMOKA.I		Ai.Y	Sayoko.k	JUKA.W		Ai.Y
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Basic	Hip & Leg		Stretch & Conditioning	Waist	Body Balance		Waist
MOMOKA.I	JUKA.W		未確定	JUKA.W	Sayoko.k		MOMOKA.I
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		close
				Basic			
				Sayoko.k			
				16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
				Hip & Leg	Basic		
				JUKA.W	JUKA.W		
				close			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	
Leg Lines	Stretch & Conditioning	Pilates Cardio	Shape up waist	Pilates Barre		Basic	
Kanoka	Ai.Y	Ai.Y	Kanoka	Sayoko.k		Sayoko.k	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		19:30 ~ 20:30	
Shape up waist	Basic	Back & Arm	Basic			Stretch & Conditioning	
Ai.Y	JUKA.W	MOMOKA.I	Sayoko.k			Ai.Y	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
Release&Strength	jump to burn	Basic	Leg Lines			Hip & Leg	
Kanoka	Ai.Y	MOMOKA.I	Kanoka			Sayoko.k	

pilatesK 亀有店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Stretch & Conditioning		Waist	Back & Arm
未確定		MOMOKA.I	MOMOKA.I
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Shape up waist		Basic	Stretch & Conditioning
Ai.Y		JUKA.W	Ai.Y
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic		Back & Arm	Basic
MOMOKA.I		MOMOKA.I	JUKA.W
close		close	15:00 ~ 16:00
		Release&Strength	
		MOMOKA.I	
		16:30 ~ 17:30	
		Waist	
		JUKA.W	
		close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back & Arm	Basic	Hip & Leg	jump to burn
Sayoko.k	Ai.Y	Kanoka	Ai.Y
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close
Waist	Hip & Leg	Leg Lines	
JUKA.W	Sayoko.k	Kanoka	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Release&Strength	Pilates Cardio	Basic	
JUKA.W	Ai.Y	JUKA.W	

👉: 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。