

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2026/01/14	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist		Stretch & Conditioning	Hip & Leg		Back & Arm	Waist	Basic		
haruka.T		haruka.T	Noa.M		Noa.M	haruka.T	未確定		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic		Hip & Leg	Basic		Body Balance	Basic	Pre Basic		
未確定		Noa.M	未確定		Noa.M	haruka.T	Kyoka.M		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Back & Arm		Waist			Stretch & Conditioning	Basic			
haruka.T		haruka.T			Noa.M	haruka.T	未確定		
16:30 ~ 17:30					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Basic					Basic	Hip & Leg			
未確定					未確定	Kyoka.M			
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic	jump to burn	Back & Arm	Basic	Back & Arm	Basic	Back & Arm	Basic	Back & Arm	Basic
未確定	Kyoka.M	haruka.T	未確定	Kyoka.M	haruka.T	Kyoka.M	未確定	Kyoka.M	未確定
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Body Balance	Waist	Basic	Waist	Basic	Waist	Basic	Waist	Basic	Waist
Noa.M	haruka.T	Noa.M	haruka.T	Noa.M	haruka.T	Noa.M	haruka.T	Noa.M	haruka.T
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning	Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning	Back & Arm	Basic	Back & Arm	Basic
未確定	Kyoka.M	haruka.T	未確定	Kyoka.M	haruka.T	Kyoka.M	未確定	Kyoka.M	未確定

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								02/15	02/16
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Back & Arm		Basic		Stretch & Conditioning	Basic	Body Balance			
Kyoka.M		Noa.M		Kyoka.M	未確定	Noa.M			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Stretch & Conditioning	Back & Arm			Basic	Hip & Leg	Basic			
haruka.T	haruka.T			未確定	Kyoka.M	未確定			
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Back & Arm	Basic			jump to burn	Basic	Hip & Leg			
Kyoka.M	Noa.M			Kyoka.M	未確定	Noa.M			
15:00 ~ 16:00		Waist			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
		haruka.T			Back & Arm	Basic			
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close
17:30 ~ 18:30	Body Balance	Noa.M			17:30 ~ 18:30	Hip & Leg			
						Kyoka.M			
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Waist			Basic	Body Balance					
haruka.T			Kyoka.M	Noa.M					
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic			Hip & Leg	Basic					
未確定			Noa.M	未確定					
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg			jump to burn	Back & Arm					
haruka.T			Kyoka.M	Noa.M					

👉 : 体験可能レッスン
 クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 •ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 •レッスン開始時刻1時間前まで切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/14 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火 10:30 ~ 11:30	水 10:30 ~ 11:30	木 close	金 10:30 ~ 11:30	土 Pre Basic Kyoka.M	日 Back & Arm jump to burn Kyoka.M	月 10:30 ~ 11:30	火 Back & Arm haruka.T
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg	Waist		Hip & Leg	Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning	Stretch & Conditioning
Kyoka.M	Kyoka.M		Noa.M	未確定	Kyoka.M	Kyoka.M	Kyoka.M
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic			Back & Arm	Hip & Leg	Pre Basic	jump to burn	jump to burn
未確定			Noa.M	Noa.M	Kyoka.M		未確定
close	close	close	close	close	Noa.M	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back & Arm	Basic	Stretch & Conditioning	Basic	Basic	Basic	Basic	Basic
Kyoka.M	未確定	haruka.T	未確定	未確定	未確定	未確定	未確定
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Basic	Hip & Leg	jump to burn	Waist	Waist	Waist	Waist	Waist
未確定	Akane	Kyoka.M	haruka.T	haruka.T	haruka.T	haruka.T	haruka.T
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Stretch & Conditioning	Waist	Back & Arm	Basic	Basic	Basic	Basic	Basic
Kyoka.M	Akane	haruka.T	未確定	未確定	未確定	未確定	未確定

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水 10:30 ~ 11:30	木 close	金 10:30 ~ 11:30	土 Stretch & Conditioning
Hip & Leg		Basic	Noa.M
Noa.M		Noa.M	Kyoka.M
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Basic		Waist	Back & Arm
未確定		Kyoka.M	Noa.M
close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist	Back & Arm	Body Balance	Body Balance
haruka.T	haruka.T	Noa.M	Noa.M
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Pre Basic	Basic	Basic	Basic
Kyoka.M	Noa.M	未確定	未確定
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
jump to burn	Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Hip & Leg
未確定	haruka.T	Noa.M	Noa.M

■ : 体験可能レッスン
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。