

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール							
pilatesK 総額	02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07
日	月	火	水	木	金	土	日
		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		Hip & Leg	Back & Arm			Basic	Stretch & Conditioning
		airi.m	Rio			airi.m	Luuna.t
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
		Basic	Hip & Leg			Waist	Back & Arm
		Rio	airi.m			Luuna.t	Rio
close	close	close	close	close	close	close	close
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	14:30 ~ 15:30	
		Waist	Basic	Stretch & Conditioning	Back & Arm	Basic	
		Rio	Luuna.t	Luuna.t	Rio	Luuna.t	
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	16:30 ~ 17:30	
		Stretch & Conditioning	Waist	Hip & Leg	Basic	Hip & Leg	
		Luuna.t	airi.m	airi.m	Luuna.t	Rio	

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール							
pilatesK 総額	02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15
月	火	水	木	金	土	日	月
		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		Stretch & Conditioning	Waist			Basic	Waist
		Luuna.t	airi.m			airi.m	airi.m
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
		Hip & Leg	Basic			Hip & Leg	Basic
		airi.m	Rio			Rio	Luuna.t
close	close	close	close	close	close	close	close
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	14:30 ~ 15:30	
		Back & Arm	Waist	Stretch & Conditioning	Waist	Hip & Leg	
		Rio	Luuna.t	Luuna.t	Rio	airi.m	
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	16:30 ~ 17:30	
		Basic	Stretch & Conditioning	Waist	Waist	Stretch & Conditioning	
		Luuna.t	Rio	airi.m	Rio	Luuna.t	

*:休講可能レッスン

-クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。

-ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。

-レッスン開始時間 1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

2020/01/14 更新

pilatesK 総観		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/01/14 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火 10:30 ~ 11:30 Waist Luuna.t 12:00 ~ 13:00 Basic airi.m 13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Luuna.t close	水 10:30 ~ 11:30 Basic Rio 12:30 ~ 13:30 Back & Arm Rio close	木 close	金 10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Rio 12:00 ~ 13:00 Hip & Leg airi.m 13:30 ~ 14:30 Basic Rio 16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Rio close	土 10:30 ~ 11:30 Basic airi.m 12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning airi.m 14:30 ~ 15:30 Waist airi.m 16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Rio close	日 10:30 ~ 11:30 Basic airi.m 12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rio 13:30 ~ 14:30 Basic airi.m 18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Luuna.t 19:30 ~ 20:30 Hip & Leg airi.m 21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rio close	月 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg airi.m 12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rio 13:30 ~ 14:30 Basic airi.m 18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Luuna.t 19:30 ~ 20:30 Basic Rio 21:00 ~ 22:00 Waist Luuna.t close	火 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg airi.m 12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rio 13:30 ~ 14:30 Basic airi.m 18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Luuna.t 19:30 ~ 20:30 Basic Rio 21:00 ~ 22:00 Waist Luuna.t close
18:00 ~ 19:00 Basic Rio 19:30 ~ 20:30 Hip & Leg airi.m 21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rio close	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Luuna.t 19:30 ~ 20:30 Basic Luuna.t 21:00 ~ 22:00 Hip & Leg airi.m close	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rio 19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rio 21:00 ~ 22:00 Hip & Leg airi.m close	18:00 ~ 19:00 Waist airi.m 12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Luuna.t 13:30 ~ 14:30 Waist Rio 14:30 ~ 15:30 Hip & Leg airi.m 16:30 ~ 17:30 Basic Luuna.t close	18:00 ~ 19:00 Basic airi.m 12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Luuna.t 13:30 ~ 14:30 Waist Luuna.t 14:30 ~ 15:30 Basic Luuna.t 16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Luuna.t close	18:00 ~ 19:00 Basic airi.m 12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rio 13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Luuna.t 14:30 ~ 15:30 Basic Luuna.t 16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Luuna.t close	18:00 ~ 19:00 Basic airi.m 12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rio 13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Luuna.t 14:30 ~ 15:30 Basic Luuna.t 16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Luuna.t close	18:00 ~ 19:00 Basic airi.m 12:00 ~ 13:00 Back & Arm Rio 13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Luuna.t 14:30 ~ 15:30 Basic Luuna.t 16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Luuna.t close

pilatesK 総観		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール			
02/25	02/26	02/27	02/28		
水 10:30 ~ 11:30 Waist Rio 12:30 ~ 13:30 Basic Luuna.t close	木 close	金 10:30 ~ 11:30 Basic airi.m 12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Luuna.t 13:30 ~ 14:30 Waist Rio 14:30 ~ 15:30 Hip & Leg airi.m 16:30 ~ 17:30 Basic Luuna.t close	土 10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rio Waist Luuna.t Hip & Leg airi.m Basic Luuna.t close	日 close	
18:00 ~ 19:00 Basic airi.m 19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Luuna.t 21:00 ~ 22:00 Hip & Leg airi.m close	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg airi.m 19:30 ~ 20:30 Waist Luuna.t 21:00 ~ 22:00 Basic Luuna.t close	18:00 ~ 19:00 Basic Luuna.t 12:30 ~ 13:00 Back & Arm Rio 13:30 ~ 14:30 Waist Luuna.t 14:30 ~ 15:30 Hip & Leg airi.m 16:30 ~ 17:30 Basic Luuna.t close	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rio Waist Luuna.t Hip & Leg airi.m Basic Luuna.t close	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rio Waist Luuna.t Hip & Leg airi.m Basic Luuna.t close	
18:00 ~ 19:00 Basic airi.m 19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Luuna.t 21:00 ~ 22:00 Basic Luuna.t close	18:00 ~ 19:00 Basic Luuna.t 12:30 ~ 13:00 Back & Arm Rio 13:30 ~ 14:30 Waist Luuna.t 14:30 ~ 15:30 Hip & Leg airi.m 16:30 ~ 17:30 Basic Luuna.t close	18:00 ~ 19:00 Basic Luuna.t 12:30 ~ 13:00 Hip & Leg Luuna.t 13:30 ~ 14:30 Waist Luuna.t 14:30 ~ 15:30 Basic Luuna.t 16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Luuna.t close	18:00 ~ 19:00 Basic Luuna.t 12:30 ~ 13:00 Back & Arm Rio 13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Luuna.t 14:30 ~ 15:30 Basic Luuna.t 16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Luuna.t close	18:00 ~ 19:00 Basic Luuna.t 12:30 ~ 13:00 Back & Arm Rio 13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Luuna.t 14:30 ~ 15:30 Basic Luuna.t 16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Luuna.t close	

:体験可能レッスン
・クラスの観察およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
ご予約されたレッスンがキャンセルされた場合は、1時間前迄にお願いしております。
レッスン開始後は原則変更不可のため、セミナー料金が発生する場合があります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。