

pilatesK イオンモール香椎浜		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/14 更新					
02/01		02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08					
日		月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30	close		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Basic			Back & Arm	Basic			Hip & Leg	Waist	Back & Arm				
Kiho.H			Ayu.N	Kiho.H			Ayu.N	Airi.F	Nazu.Y				
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
Waist			Basic	Back & Arm			Stretch & Conditioning	Basic	Hip & Leg				
Airi.F			Kiho.H	Ayu.N			Nazu.Y	Kiho.H	Ayu.N				
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30				
Basic								Stretch & Conditioning	Basic				
Kiho.H								Airi.F	Nazu.Y				
16:30 ~ 17:30								close	16:30 ~ 17:30				
Stretch & Conditioning									Back & Arm				
Airi.F								Ayu.N					
close								close	close	close	close	17:00 ~ 18:00	close
												Basic	
												Kiho.H	
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close							
		Hip & Leg	Basic	Waist	Basic								
		Ayu.N	Kiho.H	Airi.F	Kiho.H								
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30								
		Waist	Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Back & Arm								
		Airi.F	Nazu.Y	Ayu.N	Nazu.Y								

pilatesK イオンモール香椎浜		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Basic	Stretch & Conditioning		Basic	Hip & Leg	Waist				
	Airi.F	Airi.F		Kiho.H	Ayu.N	Airi.F				
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
	Waist	Basic		Back & Arm	Waist	Basic				
	Nazu.Y	Kiho.H		Nazu.Y	Nazu.Y	Kiho.H				
	close	14:30 ~ 15:30		close	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30		
		Waist				Basic		Stretch & Conditioning		
		Airi.F				Ayu.N		Airi.F		
		16:30 ~ 17:30				close		16:30 ~ 17:30		
		Basic						Basic		
		Kiho.H						Kiho.H		
	close	close		close	close	17:00 ~ 18:00		close		
						Back & Arm				
						Nazu.Y				
						close			close	
										close
close			close							
							close			
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00						
	Basic	Stretch & Conditioning		Waist						
Kiho.H	Airi.F	Airi.F	close	close						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30								
Back & Arm	Basic	Hip & Leg								
Ayu.N	Kiho.H	Nazu.Y								

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったでのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオンモール香椎浜		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14 更新						
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24					
火	水	木	金	土	日	月	火					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30					
Stretch &Conditioning	Hip&Leg		Back&Arm	Basic	Stretch &Conditioning		Basic					
Airi.F	Ayu.N		Ayu.N	Nazu.Y	Airi.F		Kiho.H					
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00					
Basic	Waist		Basic	Hip&Leg	Back&Arm		Waist					
Kiho.H	Airi.F		Kiho.H	Ayu.N	Nazu.Y		Airi.F					
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30					
Waist			Hip&Leg	Waist	Basic		Basic					
Airi.F			Nazu.Y	Nazu.Y	Airi.F		Kiho.H					
close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close					
				Back &Arm	Hip&Leg							
				Ayu.N	Nazu.Y							
				close	close							
close				17:30 ~ 18:30								
				Basic								
				Ayu.N								
				close								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
Basic	Basic	Hip&Leg	Stretch&Conditioning	close	Hip&Leg							
Kiho.H	Kiho.H	Nazu.Y	Airi.F		Ayu.N							
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00							
Waist	Stretch&Conditioning	Basic	Hip&Leg		Back&Arm							
Nazu.Y	Airi.F	Kiho.H	Ayu.N		Ayu.N							
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30							
Hip&Leg	Basic	Back&Arm	Waist		Stretch&Conditioning							
Nazu.Y	Kiho.H	Nazu.Y	Airi.F		Airi.F							

pilatesK イオンモール香椎浜		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール	
02/25		02/26		02/27	
水		木		金	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Back&Arm		Basic	Stretch&Conditioning		
Nazu.Y		Kiho.H	Nazu.Y		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic		Waist	Basic		
Kiho.H		Nazu.Y	Ayu.N		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Basic	Back&Arm		
		Kiho.H	Nazu.Y		
		close	15:00 ~ 16:00		
			Basic		
			Ayu.N		
			16:30 ~ 17:30		
		Hip&Leg			
		Ayu.N			
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Basic	Waist	Back&Arm			
Airi.F	Nazu.Y	Ayu.N			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Hip&Leg	Stretch&Conditioning	Waist			
Ayu.N	Airi.F	Nazu.Y			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:00			
Waist	Basic	Hip&Leg			
Airi.F	Nazu.Y	Ayu.N			

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間前迄となります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。