

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2024/01/14	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic		Back & Arm	Basic		Hip & Leg	Waist	Back & Arm		
Kiho.H		Ayu.N	Kiho.H		Ayu.N	Airi.F	Nazu.Y		
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Waist		Basic	Back & Arm		Stretch & Conditioning	Basic	Hip & Leg		
Airi.F		Kiho.H	Ayu.N		Nazu.Y	Kiho.H	Ayu.N		
14:30 ~ 15:30						14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		
Basic						Stretch & Conditioning	Basic		
Kiho.H						Airi.F	Nazu.Y		
16:30 ~ 17:30						16:30 ~ 17:30			
Stretch & Conditioning						close	close		
Airi.F									
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Hip & Leg		Basic	Waist	Basic	Ayu.N	Kiho.H	Airi.F		
Ayu.N		Kiho.H	Airi.F						
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Waist		Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Back & Arm	Airi.F	Nazu.Y	Ayu.N		
Airi.F		Nazu.Y							

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								02/15	02/16
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic		Stretch & Conditioning			Basic	Hip & Leg	Waist		
Airi.F		Airi.F			Kiho.H	Ayu.N	Airi.F		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Waist		Basic			Back & Arm	Waist	Basic		
Nazu.Y		Kiho.H			Nazu.Y	Nazu.Y	Kiho.H		
14:30 ~ 15:30						14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		
Waist						Basic	Stretch & Conditioning		
Airi.F						Ayu.N	Airi.F		
16:30 ~ 17:30						close	close		
Basic									
Kiho.H									
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Basic		Stretch & Conditioning	Waist						
Kiho.H		Airi.F	Airi.F						
20:30 ~ 21:30						20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Back & Arm						Basic	Basic		
Ayu.N							Kiho.H		

\*体験可能レッスン

\*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。

\*ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

\*レッスン開始時間 1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

\*時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK イオンモール香椎浜		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール						2026/01/14 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	火	
火 10:30 ~ 11:30	水 10:30 ~ 11:30	木 close	金 10:30 ~ 11:30	土 Back & Arm	日 Basic	月 Stretch & Conditioning	火 Basic	10:30 ~ 11:30	
Stretch & Conditioning	Hip & Leg		Ayu.N	Nazu.Y	Airi.F		Kiho.H		
Airi.F	Ayu.N								
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	
Basic	Waist		Basic	Hip & Leg	Back & Arm			Waist	
Kiho.H	Airi.F		Kiho.H	Ayu.N	Nazu.Y			Airi.F	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30	
Waist			Hip & Leg	Waist	Basic			Basic	
Airi.F			Nazu.Y	Nazu.Y	Airi.F			Kiho.H	
close				close	close			close	close
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
Basic	Basic	Hip & Leg	Stretch & Conditioning					Hip & Leg	
Kiho.H	Kiho.H	Nazu.Y	Airi.F					Ayu.N	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	
Waist	Stretch & Conditioning	Basic	Hip & Leg					Back & Arm	
Nazu.Y	Airi.F	Kiho.H	Ayu.N					Ayu.N	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	
Hip & Leg	Basic	Back & Arm	Waist					Stretch & Conditioning	
Nazu.Y	Kiho.H	Nazu.Y	Airi.F					Airi.F	

pilatesK イオンモール香椎浜		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール						
02/25	02/26	02/27	02/28	火	水	木	金	
水 10:30 ~ 11:30		木 close	金 10:30 ~ 11:30	土 Basic	日 Stretch & Conditioning			
Back & Arm			Kiho.H	Nazu.Y				
Nazu.Y								
12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	13:30 ~ 14:30			
Basic			Waist	Basic	Back & Arm			
Kiho.H			Nazu.Y	Ayu.N	Nazu.Y			
close			close	Basic	Ayu.N			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Basic	Waist	Back & Arm						
Airi.F	Nazu.Y	Ayu.N						
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Hip & Leg	Stretch & Conditioning	Waist						
Ayu.N	Airi.F	Nazu.Y						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:00	20:30 ~ 21:00	20:30 ~ 21:00			
Waist	Basic	Hip & Leg						
Airi.F	Nazu.Y	Ayu.N						

\*体験可能なレッスン

\*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

\*ご予約されたレッスンがキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

\*レッスン開始後は原則キャンセル不可となります。

\*毎回開催外キヤンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。