

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2026/01/14 更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Advance		Shape up waist	Advance		Back & Arm	Pre Basic	Hip & Leg	
Noa.m		Yuina.D	Kiko.M		Mana.H	Sazuki	Noa.m	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm		Pre Basic	Waist		Hip & Leg	Stretch & Conditioning	Pre Basic	
Shiori.H		Sazuki	Kiko.M		Noa.m	natuki.s	Sazuki	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic		Stretch & Conditioning			Basic	Back & Arm	Leg Lines	
Noa.m		Yuina.D			Mana.H	Sazuki	Sazuki	
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Back & Arm						Waist	Advance	
Shiori.H						natuki.s	Noa.m	
close	close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic	Shape up waist	Stretch & Conditioning	Back & Spine					
Noa.m	Yuina.D	Yuina.D	Yuina.D					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist	Pilates Workout	Back & Spine	Basic					
Noa.m	Noa.m	Yuina.D	Yuina.D					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Leg Lines	Basic	Pilates Workout	Hip & Leg					
Sazuki	Noa.m	Noa.m	Noa.m					

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								02/15	02/16
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	月	
月	火	水	木	金	土	日			
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
	Pilates Cardio	Basic		Basic	Leg Lines	Basic			
	Chizuru.S	Meimi.S		Kotono.C	Sazuki	Shiori.H			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Basic	Stretch & Conditioning		Back & Arm	Advance	Shape up waist			
	Yuina.D	Yuina.D		Kotono.C	Noa.m	Yuina.D			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Back & Arm	Basic		Pilates Workout	Hip & Leg	Basic			
	Chizuru.S	Meimi.S		Noa.m	Noa.m	Yuina.D			
	15:00 ~ 16:00	Back & Spine			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
		Yuina.D			Pre Basic	Back & Arm			
	close	close	close	close	close	close	close	close	
	17:30 ~ 18:30	Waist			17:30 ~ 18:30	Pilates Cardio			
		Meimi.S				Sazuki			
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
	Hip & Leg		Shape up waist	Basic					
	Noa.m		Yuina.D	Noa.m					
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
	Basic		Basic	Back & Spine					
	Yuina.D		Yuina.D	Yuina.D					
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	Waist		Advance	Stretch & Conditioning					
	Noa.m		Noa.m	Yuina.D					

👉 : 体験可能なレッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK かわぐちキレイ店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/14 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg	水 10:30 ~ 11:30 Basic	木 Noa.m	金 Pilates Cardio	土 Pre Basic	日 Hip & Leg	月 10:30 ~ 11:30 Back & Spine	火 10:30 ~ 11:30 Yuina.D
12:00 ~ 13:00 Pre Basic	12:30 ~ 13:30 Back & Spine	Suzuki	Chizuru.S	Suzuki	Noa.m	12:00 ~ 13:00 Basic	12:00 ~ 13:00 Basic
13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio	Suzuki	close	Shiori.H	Noa.m	Yuina.D	13:30 ~ 14:30 Back & Arm	13:30 ~ 14:30 Waist
close	close	close	Chizuru.S	Yuina.D	Noa.m	15:00 ~ 16:00 Leg Lines	15:00 ~ 16:00 Pilates Workout
18:00 ~ 19:00 Basic	18:00 ~ 19:00 Shape up waist	18:00 ~ 19:00 Yuri.H	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning	18:00 ~ 19:00 Yuina.D	18:00 ~ 19:00 Waist	18:00 ~ 19:00 Basic	18:00 ~ 19:00 Basic
19:30 ~ 20:30 Pilates Workout	19:30 ~ 20:30 Basic	19:30 ~ 20:30 Noa.m	19:30 ~ 20:30 Leg Lines	19:30 ~ 20:30 misaki.N	19:30 ~ 20:30 Advance	19:30 ~ 20:30 Waist	19:30 ~ 20:30 Waist
21:00 ~ 22:00 Basic	21:00 ~ 22:00 Back & Arm	21:00 ~ 22:00 Yuri.H	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio	21:00 ~ 22:00 Shiori.H	21:00 ~ 22:00 misaki.N	21:00 ~ 22:00 Waist	21:00 ~ 22:00 Back & Arm
19:30 ~ 20:30 インストラクター未確定	19:30 ~ 20:30 インストラクター未確定	19:30 ~ 20:30 misaki.N	19:30 ~ 20:30 インストラクター未確定	19:30 ~ 20:30 Noa.m	19:30 ~ 20:30 Noa.m	19:30 ~ 20:30 Yuina.D	19:30 ~ 20:30 Yuina.D
18:00 ~ 19:00 Waist	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout	18:00 ~ 19:00 Noa.m	18:00 ~ 19:00 Advance	18:00 ~ 19:00 Noa.m	18:00 ~ 19:00 Noa.m	18:00 ~ 19:00 Yuina.D	18:00 ~ 19:00 Yuina.D
19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning	19:30 ~ 20:30 Waist	19:30 ~ 20:30 Yuina.D	19:30 ~ 20:30 Basic	19:30 ~ 20:30 Noa.m	19:30 ~ 20:30 Noa.m	19:30 ~ 20:30 Noa.m	19:30 ~ 20:30 Noa.m
21:00 ~ 22:00 Waist	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg	21:00 ~ 22:00 Noa.m	21:00 ~ 22:00 Waist	21:00 ~ 22:00 インストラクター未確定	21:00 ~ 22:00 インストラクター未確定	21:00 ~ 22:00 Yuina.D	21:00 ~ 22:00 Yuina.D

pilatesK かわぐちキレイ店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水 10:30 ~ 11:30 Pre Basic	木 10:30 ~ 11:30 Back & Spine	金 10:30 ~ 11:30 Basic	土 10:30 ~ 11:30 Yuina.D
12:30 ~ 13:30 Pilates Workout	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning	12:00 ~ 13:00 Leg Lines	12:00 ~ 13:00 Suzuki
13:30 ~ 14:30 Noa.m	13:30 ~ 14:30 Yuri.D	13:30 ~ 14:30 Pre Basic	13:30 ~ 14:30 Suzuki
close	close	close	close
18:00 ~ 19:00 Waist	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout	18:00 ~ 19:00 Noa.m	18:00 ~ 19:00 Advance
19:30 ~ 20:30 インストラクター未確定	19:30 ~ 20:30 Noa.m	19:30 ~ 20:30 Noa.m	19:30 ~ 20:30 Noa.m
21:00 ~ 22:00 インストラクター未確定	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg	21:00 ~ 22:00 Noa.m	21:00 ~ 22:00 Waist
19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning	19:30 ~ 20:30 Waist	19:30 ~ 20:30 Noa.m	19:30 ~ 20:30 Noa.m
21:00 ~ 22:00 Waist	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg	21:00 ~ 22:00 Noa.m	21:00 ~ 22:00 Waist

■ : 体験可能レッスン
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。