


pilatesK		かわぐちサティ店		【 02/01 ~ 02/08 】				スケジュール		2026/01/14 更新							
02/01		02/02		02/03		02/04		02/05		02/06		02/07		02/08			
日		月		火		水		木		金		土		日			
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
Advance				Shape up waist		Advance				Back & Arm		Pre Basic		Hip & Leg			
Noa.m				Yuina.D		Kiko.M				Mana.H		Sazuki		Noa.m			
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30			
Back & Arm				Pre Basic		Waist				Hip & Leg		Stretch & Conditioning		Pre Basic			
Shiori.H				Sazuki		Kiko.M				Noa.m		natuki. s		Sazuki			
14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30			
Basic				Stretch & Conditioning						Basic		Back & Arm		Leg Lines			
Noa.m				Yuina.D						Mana.H		Sazuki		Sazuki			
16:30 ~ 17:30				close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30			
Back & Arm		Waist						Advance									
Shiori.H		natuki. s						Noa.m									
close		close						close				close					
														17:30 ~ 18:30			
														Leg Lines			
		Sazuki															
		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00		close	
		Basic				Shape up waist		Stretch & Conditioning						Back & Spine			
		Noa.m				Yuina.D		Yuina.D						Yuina.D			
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30									
		Waist		Pilates Workout		Back & Spine		Basic									
		Noa.m		Noa.m		Yuina.D		Yuina.D									
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00											
Leg Lines		Basic		Pilates Workout		Hip & Leg											
Sazuki		Noa.m		Noa.m		Noa.m											

pilatesK かわぐちサティ店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール					
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Pilates Cardio	Basic 🏊		Basic 🏊	Leg Lines	Basic 🏊	
	Chizuru.S	Meimi.S		Kotono.C	Sazuki	Shiori.H	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Basic 🏊	Stretch & Conditioning 🏊		Back & Arm 🏊	Advance	Shape up waist	
	Yuina.D	Yuina.D		Kotono.C	Noa.m	Yuina.D	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Pilates Workout	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	
	Chizuru.S	Meimi.S		Noa.m	Noa.m	Yuina.D	
	close	15:00 ~ 16:00		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
		Back & Spine			Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊	
		Yuina.D			Sazuki	Shiori.H	
		close			close		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
	Waist 🏊	Pilates Cardio					
	Meimi.S	Sazuki					
	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	
	Hip & Leg 🏊		Shape up waist	Basic 🏊			
	Noa.m		Yuina.D	Noa.m			
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Basic 🏊		Basic 🏊	Back & Spine			
	Yuina.D		Yuina.D	Yuina.D			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Waist 🏊		Advance	Stretch & Conditioning 🏊			
	Noa.m	Noa.m	Yuina.D				

 :体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK かわぐちシティ店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/14 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Pilates Cardio	Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Back & Spine	
Noa.m	Shiori.H		Chizuru.S	Sazuki	Noa.m		Yuina.D	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Pre Basic 🌿	Back & Spine		Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Stretch & Conditioning 🌿		Basic 🌿	
Sazuki	Yuina.D		Shiori.H	Noa.m	Yuina.D		Yuina.D	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Pilates Cardio			Back & Arm 🌿	Advance	Shape up waist		Waist 🌿	
Sazuki			Chizuru.S	Noa.m	Yuina.D		インストラクター未確定	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Leg Lines		Pilates Workout	
					Sazuki		Noa.m	
					close		close	
					17:30 ~ 18:30			
Back & Arm 🌿								
Sazuki	close							
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic 🌿		Shape up waist	Stretch & Conditioning 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿			
Yuri.H		Yuina.D	Yuina.D	インストラクター未確定	Mana.H			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		19:30 ~ 20:30	
Pilates Workout	Basic 🌿	Leg Lines	Advance	Waist 🌿				
Noa.m	Shiori.H	misaki.N	Noa.m	インストラクター未確定				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Pilates Cardio	Waist 🌿	close	Back & Arm 🌿			
Yuri.H	Shiori.H	misaki.N	インストラクター未確定		Mana.H			

pilatesK かわぐちシティ店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pre Basic 🌿		Back & Spine	Basic 🌿
Sazuki		Yuina.D	Yuina.D
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Pilates Workout		Stretch & Conditioning 🌿	Leg Lines
Noa.m		Yuina.D	Sazuki
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Waist 🌿	Pre Basic 🌿
		インストラクター未確定	Sazuki
		close	15:00 ~ 16:00
	Shape up waist		
Yuina.D			
close	close		
	17:30 ~ 18:30		
	Pilates Cardio		
Sazuki			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
Waist 🌿	Pilates Workout	Advance	
インストラクター未確定	Noa.m	Noa.m	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Stretch & Conditioning 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿	
Yuina.D	インストラクター未確定	Noa.m	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	
インストラクター未確定	Noa.m	インストラクター未確定	

🌿 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。