

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08										
日	月	火	水	木	金	土	日										
10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.f	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Yuka.f	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kazuna.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Aya.M	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kazuna.K	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Yuka.f										
12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Aya.M		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Kazuna.K	12:30 ~ 13:30 Basic Yuka.f		12:00 ~ 13:00 jump to burn Kanna.K	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kanna.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kazuna.K										
14:30 ~ 15:30 Release&Strength Yuka.f		13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.f	close		close	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Aya.M	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kazuna.K	14:30 ~ 15:30 Basic Yuka.f									
16:30 ~ 17:30 Waist Aya.M		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Kanna.K	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Kazuna.K							
close									close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Release&Strength Kazuna.K	close			
													18:00 ~ 19:00 Waist Aya.M		18:00 ~ 19:00 jump to burn Kanna.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kanna.K	18:00 ~ 19:00 Basic Yuka.f
													19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kazuna.K		19:30 ~ 20:30 Waist Yuka.f	19:30 ~ 20:30 Basic Aya.M	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kanna.K
													21:00 ~ 22:00 Basic Aya.M		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kanna.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Kanna.K	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Yuka.f

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16									
月	火	水	木	金	土	日	月									
close	10:30 ~ 11:30 Basic Aya.M	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kanna.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist Yuka.f	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Aya.M	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kazuna.K	close									
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kazuna.K	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Aya.M		12:00 ~ 13:00 Basic 未定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kazuna.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kanna.K										
	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Aya.M	close		close	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Yuka.f	13:30 ~ 14:30 Waist Aya.M		14:30 ~ 15:30 Release&Strength Kazuna.K								
	close				close	close		close	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Kazuna.K	16:30 ~ 17:30 jump to burn Kanna.K						
									close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Basic Aya.M			
													18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kanna.K	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Yuka.f	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Kazuna.K	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kazuna.K
													19:30 ~ 20:30 Waist Yuka.f	19:30 ~ 20:30 Basic Aya.M	19:30 ~ 20:30 Waist Yuka.f	19:30 ~ 20:30 Basic 未定
													21:00 ~ 22:00 jump to burn Kanna.K	21:00 ~ 22:00 Waist Yuka.f	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Kazuna.K	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Kazuna.K

🟢: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK りんくう泉南店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/14 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24				
火	水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kanna.K	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.f	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kazuna.K	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Yuka.f	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kanna.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.f				
12:00 ~ 13:00 Basic Yuka.f	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kanna.K		12:00 ~ 13:00 Basic Aya.M	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Kazuna.K	12:30 ~ 13:00 Basic Aya.M		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Kazuna.K				
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kanna.K	close		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Kazuna.K	13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.f	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Kanna.K		13:30 ~ 14:30 Basic Yuka.f				
close			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Kazuna.K	close	16:30 ~ 17:30 Waist Aya.M		close	close			
			17:30 ~ 18:30 Waist Yuka.f								
			18:00 ~ 19:00 Basic Aya.M		18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Aya.M				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kanna.K	18:00 ~ 19:00 Waist Yuka.f	18:00 ~ 19:00 jump to burn Kanna.K
			19:30 ~ 20:30 Shape up waist Yuka.f		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kanna.K				19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Kazuna.K	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Aya.M	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Kazuna.K
			21:00 ~ 22:00 Waist Aya.M		21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Aya.M				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kanna.K	21:00 ~ 22:00 Basic Yuka.f	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kanna.K

pilatesK りんくう泉南店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28		
水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kazuna.K	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kanna.K	10:30 ~ 11:30 Basic Aya.M		
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kanna.K		12:00 ~ 13:00 Basic Aya.M	12:00 ~ 13:00 jump to burn Kanna.K		
close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kanna.K	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Yuka.f	close	
		15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Kazuna.K			
		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kanna.K			
		18:00 ~ 19:00 Waist Aya.M	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Aya.M		18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Kazuna.K
		19:30 ~ 20:30 Basic Yuka.f	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Yuka.f		19:30 ~ 20:30 Waist Aya.M
		21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Aya.M	21:00 ~ 22:00 Basic Aya.M		21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Kazuna.K

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。