

pilatesK 札幌駅前店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/13 更新						
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08							
日	月	火	水	木	金	土	日							
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱	Back & Arm 🌱		Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱							
izumi.y		Ami.O	izumi.y		Ami.O	izumi.y	Ami.O							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30							
Waist 🌱		Stretch & Conditioning 🌱	jump to burn		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱							
Masumi.m		Masumi.m	Ami.O		izumi.y	Masumi.m	izumi.y							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30							
Release&Strength		Waist 🌱			Basic 🌱	Back & Arm 🌱	jump to burn							
Masumi.m		Ami.O			Ami.O	izumi.y	Ami.O							
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
Basic 🌱							Waist 🌱	Hip & Leg 🌱						
Yurika.O							Masumi.m	izumi.y						
close							close	close						
close							17:30 ~ 18:30							
close							Release&Strength							
close							Masumi.m							
close							close							
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														
close														

pilatesK 札幌駅前店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール					
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Basic 🌱	Basic 🌱		Stretch & Conditioning 🌱	jump to burn	Waist 🌱	
	Yurika.O	Yurika.O		Masumi.m	Ami.O	Masumi.m	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	
	izumi.y	Mizuki.S		Yurika.O	Ami.O	Yurika.O	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Basic 🌱	jump to burn		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Release&Strength	
	Yurika.O	Ami.O		Masumi.m	Yurika.O	Masumi.m	
	close	15:00 ~ 16:00		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
		Waist 🌱			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	
		Mizuki.S			Ami.O	Yurika.O	
		close			close	close	
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
	Basic 🌱	Basic 🌱					
	Yurika.O	Yurika.O					
	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	
	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	jump to burn			
	Ami.O		izumi.y	Ami.O			
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Back & Arm 🌱		Release&Strength	Back & Arm 🌱			
	izumi.y		Masumi.m	izumi.y			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	jump to burn	Hip & Leg 🌱	Hip & Leg 🌱				
	Ami.O	izumi.y	Ami.O				

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 札幌駅前店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/13 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
jump to burn	Back & Arm 🏋️		Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Release&Strength		Pilates Barre	
Ami.O	izumi.y		Yurika.O	izumi.y	Masumi.m		Mizuki.S	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Pilates Barre	Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️	
izumi.y	Ami.O		izumi.y	Mizuki.S	izumi.y		Ami.O	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Waist 🏋️			Back & Arm 🏋️	Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️		Basic 🏋️	
Ami.O			izumi.y	izumi.y	Masumi.m		Mizuki.S	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️	
					Mizuki.S		izumi.y	
					close			
					17:30 ~ 18:30			
jump to burn								
Mizuki.S								
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	18:00 ~ 19:00
Basic 🏋️			Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Hip & Leg 🏋️			Back & Arm 🏋️
Yurika.O			Yurika.O	Ami.O	Ami.O			Ami.O
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Hip & Leg 🏋️	Waist 🏋️	Basic 🏋️	Basic 🏋️	Basic 🏋️				
izumi.y	Ami.O	Yurika.O	Yurika.O	Yurika.O				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Back & Arm 🏋️	jump to burn	Waist 🏋️	jump to burn		Hip & Leg 🏋️			
izumi.y	Ami.O	Ami.O	Ami.O		Ami.O			

pilatesK 札幌駅前店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Stretch & Conditioning 🏃		Hip & Leg 🦵	Basic 🦵
Masumi.m		Masumi.m	Masumi.m
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🦵		jump to burn	Waist 🦵
izumi.y		Ami.O	Ami.O
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Basic 🦵	Hip & Leg 🦵
		Masumi.m	izumi.y
		close	15:00 ~ 16:00
			Back & Arm 🦵
			izumi.y
			close
			17:30 ~ 18:30
		Release&Strength	
		Masumi.m	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
Basic 🦵	Pilates Barre	Back & Arm 🦵	
Yurika.O	Mizuki.S	izumi.y	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
jump to burn	Waist 🦵	Stretch & Conditioning 🏃	
Ami.O	Mizuki.S	Masumi.m	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic 🦵	Basic 🦵	Hip & Leg 🦵	
Yurika.O	Yurika.O	izumi.y	

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。