

pilatesK 川越店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/19 更新					
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08						
日	月	火	水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Pre Basic		Release&Strength	Back&Arm		jump to burn	Waist	jump to burn						
Mao.F		Kiko.M	Mao.F		Kotono.C	Kotono.C	Kiko.M						
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
Hip&Leg		Back&Arm	Basic		Advance	Pilates Barre	Release&Strength						
Kiko.M		Kotono.C	Kotono.C		Kiko.M	Chizuru.S	Kiko.M						
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30						
Stretch&Conditioning		Waist			Basic	Back&Arm	Basic						
Mao.F		Kotono.C			Kotono.C	Kotono.C	Kotono.C						
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
jump to burn							Hip Punch	Back&Arm					
Kiko.M							Chizuru.S	Kotono.C					
close							close	close	close	close	close		
										17:30 ~ 18:30			
										Basic			
										Kotono.C			
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close							
		Pre Basic	Pilates Cardio	Hip&Leg	Stretch&Conditioning								
		Mao.F	Chizuru.S	Kiko.M	Mao.F								
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30								
		Pilates Cardio	Waist	Basic	Pilates Barre								
		Chizuru.S	Kotono.C	Mao.F	Chizuru.S								
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
		Back&Arm	Pilates Barre	jump to burn	Hip Punch								
		Mao.F	Chizuru.S	Kiko.M	Chizuru.S								

pilatesK 川越店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール					
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Pre Basic	Hip Punch		Stretch&Conditioning	Basic	Pre Basic	
	Mao.F	Chizuru.S		Mao.F	Kotono.C	Mao.F	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Advance	jump to burn		Pre Basic	Waist	Pilates Barre	
	Kiko.M	Kiko.M		Mao.F	Kotono.C	Chizuru.S	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Back&Arm	Pilates Barre		Pilates Cardio	Pilates Barre	Stretch&Conditioning	
	Mao.F	Chizuru.S		Chizuru.S	Chizuru.S	Mao.F	
	close	15:00 ~ 16:00		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
		Pre Basic			Back&Arm	Hip Punch	
		Mao.F			Kotono.C	Chizuru.S	
		close			close		
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
	Release&Strength	Pilates Cardio					
	Kiko.M	Chizuru.S					
	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	
	Hip&Leg		Waist	Basic			
	Kiko.M		Kotono.C	Kiko.M			
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Basic		Release&Strength	jump to burn			
	Kotono.C		Kiko.M	Kiko.M			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	jump to burn		Back&Arm	Pilates Barre			
	Kotono.C	Kotono.C	Chizuru.S				

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 川越店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/13 更新									
02/17		02/18		02/19		02/20		02/21		02/22		02/23		02/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Waist		Basic				Hip&Leg		jump to burn		Stretch&Conditioning				Back&Arm	
Kotono.C		Mao.F				Kiko.M		Kiko.M		Mao.F				Kotono.C	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Basic		Waist				Back&Arm		Pre Basic		Hip&Leg				Waist	
Kotono.C		Kotono.C				Kotono.C		Mao.F		Kiko.M				Kotono.C	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Hip&Leg						Advance		Hip Punch		Pre Basic				Pre Basic	
Kiko.M						Kiko.M		Chizuru.S		Mao.F				Mao.F	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Release&Strength				Advance							
				Kiko.M				Kiko.M							
				close											
				17:30 ~ 18:30											
				Pilates Barre											
Chizuru.S															
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close		close		18:00 ~ 19:00			
Release&Strength		Pre Basic		Back & Arm		Waist						Basic			
Kiko.M		Mao.F		Kotono.C		Kotono.C						Mao.F			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30			
Pre Basic		Hip&Leg		Basic		Stretch&Conditioning						jump to burn			
Mao.F		Kiko.M		Kotono.C		Mao.F						Kiko.M			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
Back&Arm		jump to burn		Hip Punch		Pre Basic				Hip&Leg					
Mao.F		Kiko.M		Chizuru.S		Mao.F				Kiko.M					

pilatesK 川越店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
jump to burn		Pre Basic	Hip&Leg
Kotono.C		Mao.F	Kiko.M
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Pre Basic		Stretch&Conditioning	Pilates Cardio
Mao.F		Mao.F	Chizuru.S
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Hip Punch	Basic
		Chizuru.S	Kotono.C
		close	15:00 ~ 16:00
	jump to burn		
	Kotono.C		
	close		
	17:30 ~ 18:30		
	Release&Strength		
	Kiko.M	close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
Hip Punch	Basic		Pilates Cardio
Chizuru.S	Mao.F		Chizuru.S
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30
Pilates Barre	Back&Arm		Waist
Chizuru.S	Mao.F		Kotono.C
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Release&Strength	Waist	Basic	
Kiko.M	Kotono.C	Kotono.C	

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは可能ですがキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。