

2026/01/13 更新


02/16

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 新潟店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール						2026/01/13 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Release&Strength	Back & Arm 🌿		Waist	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿		
Yui.K	anna.S		Aika.S	anna.S	Aika.S		Aoi.N		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Waist 🌿	Basic 🌿		Basic 🌿	Pilates Cardio	Basic 🌿		Body Balance		
anna.S	anna.S		Aika.S	Aoi.N	anna.S		Aoi.N		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Back & Arm 🌿			Stretch & Conditioning 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿		Pilates Cardio		
Yui.K			Aika.S	anna.S	Aika.S		Aoi.N		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	
					Hip & Leg 🌿		Stretch & Conditioning 🌿		
					Aoi.N		anna.S		
					17:30 ~ 18:30		close		
					Waist 🌿				
anna.S									
					close		close		
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🌿			Waist 🌿	Basic 🌿				Body Balance	Waist 🌿
anna.S			Yui.K	Aika.S				Aoi.N	anna.S
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Body Balance	Basic 🌿	Pilates Cardio	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿					
Yui.K	Yui.K	Aoi.N	Yui.K		anna.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
Waist 🌿	Release&Strength	Waist 🌿	Basic 🌿				Hip & Leg 🌿		
anna.S	Yui.K	Aika.S	Aoi.N				anna.S		

pilatesK 新潟店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵
Aoi.N		Aoi.N	インストラクター未確定
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🇯🇵		Waist 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵
Aoi.N		anna.S	Aika.S
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Basic 🇯🇵	Body Balance
		Aoi.N	Aoi.N
		close	15:00 ~ 16:00
			Waist 🇯🇵
			Aika.S
			17:30 ~ 18:30
			Pilates Cardio
		Aoi.N	
		close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🇯🇵	Waist 🇯🇵		Basic 🇯🇵
anna.S	anna.S		Aika.S
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30
Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Waist 🇯🇵
anna.S	Aika.S		anna.S
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00
Basic 🇯🇵	Stretch & Conditioning 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵
anna.S	anna.S		Aika.S

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。