

pilatesK 亀有店		【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール						2025/12/14 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
		Basic 🌱	jump to burn		Leg Lines	Basic 🌱			
		airi.m	airi.m		Kanoka	MOMOKA.I			
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		10:30 ~ 11:30	12:00 ~ 13:00			
		Body Balance	Basic 🌱		Back&Arm 🌱	Shape up waist			
		Sayoko. k	Sayoko. k		Sayoko. k	Ai.Y			
		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		Pilates Cardio	Waist 🌱			
		JUKA.W	airi.m		Kanoka	MOMOKA.I			
		15:00 ~ 16:00	close		close	close	close	close	
		Waist 🌱							
		airi.m							
		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30						
		Pilates Barre	Body Balance						
		Sayoko. k	Sayoko. k						
		close	close						
		18:00 ~ 19:00							
		Back & Arm 🌱							
		JUKA.W							
		close							
close									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Release&Strength							
airi.m	mei.o	MOMOKA.I							
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
Pilates Barre	jump to burn	Waist 🌱							
Sayoko. k	Ai.Y	airi.m							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Hip & Leg 🌱	Release&Strength	Basic 🌱							
airi.m	mei.o	MOMOKA.I							

pilatesK 亀有店			【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール										
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30						
Hip & Leg 🌱	Pilates Cardio	Back & Arm 🌱		Body Balance	Stretch & Conditioning 🌱		Shape up waist						
airi.m	Rio	Sayoko. k		Sayoko. k	AI.Y		AI.Y						
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00						
Release&Strength	Waist 🌱	Leg Lines		Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱						
MOMOKA.I	airi.m	Kanoka		MOMOKA.I	MOMOKA.I		Sayoko. k						
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30						
Basic 🌱	Pilates Barre	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Pilates Cardio		jump to burn						
airi.m	JUKA.W	Sayoko. k		Sayoko. k	AI.Y		AI.Y						
close	15:00 ~ 16:00	close		close	close		close						
	Shape up waist												
	Rio												
	16:30 ~ 17:30							16:30 ~ 17:30					
	Basic 🌱							Shape up waist					
	airi.m							Kanoka					
close	close	close		close	close		close						
								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
								Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	jump to burn	Leg Lines	Basic 🌱	Back & Arm 🌱
								JUKA.W	JUKA.W	airi.m	Kanoka	MOMOKA.I	JUKA.W
								19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
			Body Balance			Waist 🌱		Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		
Sayoko. k	MOMOKA.I	JUKA.W	MOMOKA.I	Sayoko. k									
21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Pilates Barre	jump to burn	Basic 🌱								
JUKA.W		airi.m	Kanoka	airi.m	JUKA.W								

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 亀有店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2025/12/14 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Leg Lines	Release&Strength		Basic	Pilates Cardio		jump to burn	Waist		
Kanoka	JUKA.W		Sayoko. k	Ai.Y		Ai.Y	JUKA.W		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
jump to burn	Hip&Leg		Shape up waist	Waist		Pilates Barre	Back&Arm		
Ai.Y	Sayoko. k		Ai.Y	JUKA.W		JUKA.W	Sayoko. k		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Body Balance	Waist		Release&Strength	Basic		Stretch&Conditioning	Pilates Barre		
Kanoka	JUKA.W		JUKA.W	Sayoko. k		Ai.Y	JUKA.W		
15:00 ~ 16:00	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		close	15:00 ~ 16:00		
Pilates Barre			Back&Arm	Stretch&Conditioning			Basic		
JUKA.W			Sayoko. k	Ai.Y			Sayoko. k		
16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30		
Stretch&Conditioning			Basic	Pilates Cardio			Back&Arm		
Ai.Y			Sayoko. k	Ai.Y			JUKA.W		
close			close	close			close		
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic			Waist	Hip&Leg		Pilates Cardio	Body Balance	Hip&Leg	
JUKA.W			JUKA.W	Sayoko. k		Kanoka	Sayoko. k	Sayoko. k	
close			close	close		close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close
							Stretch&Conditioning	Basic	
							Ai.Y	JUKA.W	
							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
				Leg Lines	Back&Arm				
				Kanoka	Sayoko. k				

pilatesK 亀有店		【 01/25 ~ 01/31 】 スケジュール					
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌿		Stretch & Conditioning 🌿	Body Balance		Leg Lines	Back & Arm 🌿	
JUKA.W		AI.Y	Sayoko. k		Kanoka	Sayoko. k	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Pilates Cardio		Basic 🌿	jump to burn		Basic 🌿	Stretch & Conditioning 🌿	
AI.Y		Sayoko. k	AI.Y		JUKA.W	AI.Y	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🌿		Shape up waist	Hip & Leg 🌿		Pilates Cardio	Basic 🌿	
JUKA.W		AI.Y	Sayoko. k		Kanoka	Sayoko. k	
close		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00
16:30 ~ 17:30							Shape up waist
Shape up waist							AI.Y
AI.Y							16:30 ~ 17:30
							Hip & Leg 🌿
							JUKA.W
							close
							18:00 ~ 19:00
							Pilates Barre
							JUKA.W
							19:30 ~ 20:30
							Back & Arm 🌿
							Sayoko. k
							21:00 ~ 22:00
	Waist 🌿						
	JUKA.W						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18:00 ~ 19:00						
	18						

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。