





















pilatesK イオール新利府店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2025/12/14 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	close	10:30 ~ 11:30 Waist  MOE.T	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning  Kanna.A	close	10:30 ~ 11:30 Basic  MOE.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm  MOE.T	
		12:00 ~ 13:00 Body Balance Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Basic  MOE.T		12:00 ~ 13:00 Body Balance Yu.	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Haruka.I	
		13:30 ~ 14:30 Basic  MOE.T	14:30 ~ 15:30 Body Balance Kanna.A		13:30 ~ 14:30 Waist  MOE.T		
		15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning  Kanna.A	16:30 ~ 17:30 Waist  MOE.T				
		17:30 ~ 18:30 Back & Arm  MOE.T					
					17:30 ~ 18:30 Basic  MOE.T	17:30 ~ 18:30 Waist  Kanna.A	
					19:00 ~ 20:00 Hip & Leg  Yu.	19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning  Haruka.I	
					20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Yu.	20:30 ~ 21:30 Release & Strength Kanna.A	

pilatesK イオール新利府店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール			
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Release & Strength Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg  Satsuki.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm  Satsuki.S	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg  Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Release & Strength Kanna.A		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning  Kanna.A
12:00 ~ 13:00 Waist  MOE.T	12:00 ~ 13:00 Basic  MOE.T	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Meiko.N		12:00 ~ 13:00 Waist  Satsuki.S	12:30 ~ 13:30 Waist  Satsuki.S		12:00 ~ 13:00 Basic  MOE.T
13:30 ~ 14:30 Body Balance Kanna.A	13:30 ~ 14:30 Back & Arm  Satsuki.S	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg  Satsuki.S		13:30 ~ 14:30 Release & Strength Kanna.A			13:30 ~ 14:30 Release & Strength Kanna.A
	15:00 ~ 16:00 Waist  MOE.T	16:30 ~ 17:30 Basic  Meiko.N					
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg  Satsuki.S						
17:30 ~ 18:30 Basic  MOE.T				17:30 ~ 18:30 Waist  MOE.T	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning  Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Waist  MOE.T	17:30 ~ 18:30 Back & Arm  Satsuki.S
19:00 ~ 20:00 Back & Arm  MOE.T				19:00 ~ 20:00 Back & Arm  Satsuki.S	19:00 ~ 20:00 Basic  Mizuki	19:00 ~ 20:00 Basic  Mizuki	19:00 ~ 20:00 Waist  MOE.T
20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Liins.S				20:30 ~ 21:30 Basic  MOE.T	20:30 ~ 21:30 Body Balance Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Back & Arm  MOE.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg  Satsuki.S

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イーテル新利府店

【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール

2025/12/14 更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist	Hip & Leg		Basic	Waist		Waist	Body Balance
MOE.T	Kanna.A		Mizuki	MOE.T		Kanna.A	Kanna.A
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back & Arm	Basic		Back & Arm	Hip & Leg		Body Balance	Basic
Satsuki.S	Mizuki		Satsuki.S	Satsuki.S		Kanna.A	MOE.T
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic	Body Balance		Body Balance	Basic		Back & Arm	Stretch & Conditioning
MOE.T	Kanna.A		Kanna.A	Mizuki		Satsuki.S	Kanna.A
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00
Hip & Leg	Basic		Hip & Leg	Back & Arm			Back & Arm
Satsuki.S	Mizuki		Satsuki.S	Satsuki.S			MOE.T
		close	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30			
			Release&Strength	Basic			
			Kanna.A	Mizuki			
17:30 ~ 18:30			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			17:30 ~ 18:30
Basic			Basic	Waist			Release&Strength
Satsuki.S			Mizuki	MOE.T			Kanna.A
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
					Hip & Leg	Waist	
					Kanna.A	MOE.T	
					19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
					Body Balance	Hip & Leg	
					Kanna.A	Satsuki.S	
					20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
					Basic	Back & Arm	
					Satsuki.S	MOE.T	

pilatesK イーテル新利府店

【 01/25 ~ 01/31 】 スケジュール

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Body Balance	Pilates Barre		Release&Strength	Hip & Leg
Mizuki		Kanna.A	Liins.S		Kanna.A	Kanna.A
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back & Arm		Hip & Leg	Basic		Waist	Back & Arm
Satsuki.S		Kanna.A	Mizuki		MOE.T	Satsuki.S
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic		Basic			Hip & Leg	Basic
Mizuki		Mizuki			Kanna.A	MOE.T
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00
Hip & Leg						Release&Strength
Satsuki.S						Kanna.A
	close					
						17:30 ~ 18:30
						Hip & Leg
						Satsuki.S
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		Basic	Waist	Back & Arm	Basic	
		Mizuki	MOE.T	Satsuki.S	Mizuki	
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
		Stretch & Conditioning	Back & Arm	Basic	Back & Arm	
		Kanna.A	MOE.T	Mizuki	MOE.T	
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
		Waist	Basic	Hip & Leg	Basic	
		MOE.T	Mizuki	Satsuki.S	Mizuki	

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。