

pilatesK 川越店		【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール						2025/12/12 更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
		Pilates Barre	Waist		Basic	Hip Punch		
		Chizuru.S	Kotono.C		Kotono.C	Chizuru.S		
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
		Hip&Leg	jump to burn		Back&Arm	Waist		
		Kiko.M	Kiko.M		Mao.F	Kotono.C		
		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		
		Basic	Back&Arm		Waist			
		Kiko.M	Kotono.C		Kotono.C			
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			
		Pilates Cardio	Hip&Leg					
		Chizuru.S	Kiko.M		close			
		close						
		17:30 ~ 18:30						
		Release&Strength						
		Kiko.M						
		close	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
			Shape up waist			Basic		Pilates Cardio
			Rinka.T			Mao.F		Chizuru.S
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
Basic	Back&Arm		Basic					
Mao.F	Mao.F		Mao.F					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
Body Balance	Waist		Pilates Barre					
Rinka.T	Kotono.C	Chizuru.S						

pilatesK 川越店			【	01/09	～	01/16	】	スケジュール			
01/09		01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16			
金		土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close	close	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close	10:30 ～ 11:30			
Pilates Cardio	Basic	Back&Arm			Back&Arm	Stretch&Conditioning		Waist			
Chizuru.S	Kotono.C	Mao.F			Kotono.C	Mao.F		Kotono.C			
12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30			12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00			
Basic	Stretch&Conditioning	Advance			Waist	Pilates Barre		jump to burn			
Mao.F	Mao.F	Kiko.M			Kotono.C	Chizuru.S		Kiko.M			
13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	14:30 ～ 15:30			13:30 ～ 14:30	close		13:30 ～ 14:30			
Back&Arm	jump to burn	Release&Strength			Basic			Basic			
Mao.F	Kiko.M	Kiko.M			Mao.F			Kotono.C			
close	15:00 ～ 16:00	16:30 ～ 17:30			close			close			
	Back&Arm	Basic									
	Mao.F	Mao.F									
	close	close									
17:30 ～ 18:30											
Waist											
Kotono.C											
18:00 ～ 19:00	close	close				18:00 ～ 19:00			18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00
Release&Strength						Pilates Barre			Hip Punch	jump to burn	Basic
Kiko.M			Chizuru.S	Chizuru.S		Kiko.M	Mao.F				
19:30 ～ 20:30			19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30		19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30				
Waist			Back&Arm	Basic		Waist	Hip&Leg				
Kotono.C			Mao.F	Kotono.C	Kotono.C	Kiko.M					
21:00 ～ 22:00	close	close	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00					
Hip&Leg			Pilates Cardio	Back&Arm	Advance	Stretch&Conditioning					
Kiko.M			Chizuru.S	Kotono.C	Kiko.M	Mao.F					

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK 川越店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2025/12/12 更新		
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Hip&Leg	Pilates Barre		Hip Punch	Waist		Back&Arm	Advance			
Kiko.M	Chizuru.S		Chizuru.S	Kotono.C		Mao.F	Kiko.M			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Pilates Barre	Hip&Leg		Basic	Pilates Cardio		Stretch&Conditioning	Waist			
Chizuru.S	Kiko.M		Mao.F	Chizuru.S		Mao.F	Kotono.C			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Back&Arm	Pilates Cardio		Waist	Back&Arm		Hip Punch	Hip&Leg			
Mao.F	Chizuru.S		Kotono.C	Mao.F		Chizuru.S	Kiko.M			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		close	close	15:00 ~ 16:00		
jump to burn	Release&Strength		Pilates Barre	Advance				Basic		
Kiko.M	Kiko.M		Chizuru.S	Kiko.M				Kotono.C		
close	close	close	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30				close	close	
			Stretch&Conditioning	Pilates Barre						
17:30 ~ 18:30			Mao.F	Chizuru.S				17:30 ~ 18:30		
Hip Punch			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				Back&Arm		
Chizuru.S			Back&Arm	Release&Strength				Kotono.C		
close			close	close		Kotono.C	Kiko.M	18:00 ~ 19:00	close	
						close	close	Stretch&Conditioning		Waist
								Mao.F		Kotono.C
								19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30
								Hip&Leg		Pilates Cardio
								Kiko.M		Chizuru.S
								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00
								jump to burn		Basic
Kiko.M			Kotono.C							

pilatesK 川越店		【 01/25 ~ 01/31 】 スケジュール									
01/25		01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31				
日		月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30		close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
jump to burn			Hip&Leg	Release&Strength		Basic	Back&Arm				
Kiko.M			Kiko.M	Kiko.M		Mao.F	Mao.F				
12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Basic			Pilates Barre	Back&Arm		Waist	Pilates Cardio				
Kotono.C			Chizuru.S	Mao.F		Kotono.C	Chizuru.S				
14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Waist			jump to burn			Stretch&Conditioning	Basic				
Kotono.C			Kiko.M			Mao.F	Kotono.C				
16:30 ~ 17:30			close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Hip&Leg		Pilates Barre									
Kiko.M		Chizuru.S									
close		close			close			close	17:30 ~ 18:30		
									Waist		
									Kotono.C		
									18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
				Pilates Cardio					Hip&Leg	Hip Punch	Pilates Barre
				Chizuru.S					Kiko.M	Chizuru.S	Chizuru.S
				19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
			Back&Arm	Basic		Waist	Back&Arm				
			Mao.F	Mao.F		Kotono.C	Mao.F				
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic	Waist	Pilates Barre	Pilates Cardio								
Mao.F	Kotono.C	Chizuru.S	Chizuru.S								

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てが必要です。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。