

スケジュール

100

close

スケジュール

Ratio: 1

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切った後のキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 岡山店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2025/12/09 更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		jump to burn	Waist 🌱	
kano.T	kano.T		Miyuu.H	Miyuu.H		nanami	未定	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Stretch & Conditioning 🌱		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	
kotona.M	Miyuu.H		kano.T	nanami		kano.T	kano.T	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		jump to burn			Release&Strength	Basic 🌱	
kano.T	kano.T		Miyuu.H			nanami	未定	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Waist 🌱	jump to burn							Back & Arm 🌱
Miyuu.H	Miyuu.H							kotona.M
close	close							close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:00
jump to burn								Waist 🌱
Miyuu.H								kano.T
close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
			Stretch & Conditioning 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		
			nanami	未定	kano.T	未定		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Shape up waist	Basic 🌱		
			kotona.M	未定	nanami	未定		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Shape up waist	Back & Arm 🌱		Stretch & Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱				
nanami	kotona.M		nanami	kotona.M				

pilatesK 岡山店		【 01/25 ~ 01/31 】 スケジュール									
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Shape up waist		Basic 🌱	Stretch & Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱	Shape up waist					
nanami		未定	nanami		kotona.M	nanami					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
Back & Arm 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Back & Arm 🌱					
kotona.M		kano.T	未定		未定	kotona.M					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
Stretch & Conditioning 🌱		Basic 🌱			Hip & Leg 🌱	Hip & Leg 🌱					
nanami		未定			kano.T	Miyuu.H					
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00				
Basic 🌱							Basic 🌱				
未定							未定				
close							close	close	close	close	
										17:30 ~ 18:30	
										jump to burn	
										Miyuu.H	
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	close
	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱						Basic 🌱	
	nanami		kano.T	未定						未定	
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Shape up waist							
	kano.T	kotona.M	kano.T	nanami							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Release&Strength	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱								
nanami	未定	kotona.M	Miyuu.H								

🌱 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。