

pilatesK イオン春日井		【 12/01 ~ 12/08 】				スケジュール		2025/11/14 更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	jump to burn	Release&Strength		Waist spXmas 🍷	Basic 🍷	Waist spXmas 🍷		
	Rise.H	Rise.H		Mami.I	Mami.I	Mami.I		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic 🍷	Back & Arm 🍷		Hip & Leg 🍷	Back & Arm 🍷	Basic 🍷		
	Mami.I	Wakana.W		Riko.s	Wakana.W	Rise.H		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Waist spXmas 🍷			Basic 🍷	Stretch & Conditioning 🍷	Hip & Leg 🍷		
	Rise.H			Mami.I	Riko.s	Mami.I		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Waist spXmas 🍷		jump to burn
						Mami.I		Rise.H
						17:30 ~ 18:30		Basic 🍷
	Back & Arm 🍷			Basic 🍷	Riko.s			
	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		Stretch & Conditioning 🍷
Basic 🍷	Waist spXmas 🍷		Back & Arm 🍷					
Mami.I	Mami.I	Wakana.W						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Hip & Leg 🍷	jump to burn	Basic 🍷	Back & Arm 🍷					
Riko.s	Rise.H	Riko.s	Wakana.W					

pilatesK イオン春日井		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Waist spXmas 🏊	
Rise.H	Wakana.W		Riko.s	Wakana.W	Riko.s		Mami.I	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Waist spXmas 🏊	Hip & Leg 🏊	Waist spXmas 🏊		Stretch & Conditioning 🏊	
Wakana.W	Rise.H		Rise.H	Mami.I	Mami.I		Riko.s	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Release&Strength			Release&Strength	Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Basic 🏊	
Rise.H			Rise.H	Mami.I	Wakana.W		Mami.I	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Back & Arm 🏊		Stretch & Conditioning 🏊	
					Wakana.W		Riko.s	
		17:30 ~ 18:30			Waist spXmas 🏊			
						Mami.I		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
jump to burn		Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		Hip & Leg 🏊		
Rise.H		Wakana.W	Rise.H	Mami.I		Rise.H		
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		
Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	jump to burn	Back & Arm 🏊	Basic 🏊				
Riko.s	Riko.s	Rise.H	Wakana.W		Rise.H			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
Basic 🏊	Stretch & Conditioning 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Back & Arm 🏊			
Riko.s	Riko.s	Wakana.W	Mami.I		Riko.s			

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン春日井		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール		2025/11/14 更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
jump to burn		Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	Stretch & Conditioning 🌿
Rise.H		Wakana.W	Saki.Y	Wakana.W		Mami.I	Riko.s
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	jump to burn		Basic 🌿	Waist spXmas 🌿
Wakana.W		Rise.H	Saki.Y	Mami.I		Mami.I	Mami.I
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿	
		Rise.H	Wakana.W	Mami.I		Wakana.W	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Hip & Leg 🌿	Basic 🌿			
			Saki.Y	Mami.I			
			17:30 ~ 18:30				
		Back & Arm 🌿					
		Wakana.W					
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Stretch & Conditioning 🌿			Basic 🌿	Back & Arm 🌿	
Riko.s	Wakana.W	Fuka.y			Riko.s	Wakana.W	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Waist spXmas 🌿	Basic 🌿	jump to burn			Waist spXmas 🌿	Basic 🌿	
Rise.H	Rise.H	Fuka.y			Mami.I	Riko.s	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Hip & Leg 🌿	Release&Strength	Back & Arm 🌿			Release&Strength	Hip & Leg 🌿	
Riko.s	Rise.H	Wakana.W			Riko.s	Riko.s	

pilatesK イオン春日井		【 12/25 ~ 12/31 】		スケジュール		
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close
	Basic 🍴🥗	jump to burn	Basic 🍴🥗			
	Riko.s	Mami.I	Mami.I			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Back & Arm 🍴🥗	Hip & Leg 🍴🥗	Release&Strength			
	Wakana.W	Mami.I	Rise.H			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Hip & Leg 🍴🥗	Basic 🍴🥗	Waist 🍴🥗			
	Riko.s	Riko.s	Mami.I			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
		Back & Arm 🍴🥗	jump to burn			
		Wakana.W	Rise.H			
		17:30 ~ 18:30				
	Release&Strength					
	Riko.s					
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
Waist spXmas 🍴🥗	Basic 🍴🥗					
Rise.H	Mami.I					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
jump to burn	Release&Strength					
Rise.H	Rise.H					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Basic 🍴🥗	Hip & Leg 🍴🥗					
Riko.s	Mami.I					

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

