

pilatesK イオンモール新利府店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/12 更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Basic MOE.T	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Liins.S		10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Basic MOE.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kokoru.y	close	
	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Liins.S	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Basic MOE.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Liins.S	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Liins.S		
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm MOE.T			13:30 ~ 14:30 Body Balance Kanna.A	13:30 ~ 14:30 Waist spXmas Kokoru.y	14:30 ~ 15:30 Basic Kokoru.y		
					15:00 ~ 16:00 Release&Strength Liins.S	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Liins.S		
					17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y			
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y				
	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Liins.S	19:00 ~ 20:00 Body Balance Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Basic MOE.T	19:00 ~ 20:00 Back & Arm MOE.T				
	20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Waist spXmas Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Body Balance Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Waist spXmas Kokoru.y				

pilatesK イオンモール新利府店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Liins.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Liins.S		10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Liins.S	10:30 ~ 11:30 Waist spXmas MOE.T	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoru.y	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kanna.A	
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Basic Kokoru.y		12:00 ~ 13:00 Waist spXmas MOE.T	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Waist spXmas MOE.T	
13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Liins.S			13:30 ~ 14:30 Release&Strength Liins.S	13:30 ~ 14:30 Back & Arm MOE.T	14:30 ~ 15:30 Waist spXmas Kokoru.y		13:30 ~ 14:30 Body Balance Kanna.A	
				15:00 ~ 16:00 Basic Kokoru.y	16:30 ~ 17:30 Body Balance Kanna.A			
				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kokoru.y				
17:30 ~ 18:30 Basic MOE.T	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Body Balance Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 未定				17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Liins.S	
19:00 ~ 20:00 Body Balance Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Waist spXmas MOE.T	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 未定	19:00 ~ 20:00 Basic MOE.T				19:00 ~ 20:00 Back & Arm MOE.T	
20:30 ~ 21:30 Waist spXmas MOE.T	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Basic Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 未定				20:30 ~ 21:30 Release&Strength Liins.S	

・休館可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し立てください。
・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK イオンモール新利府店

【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール

2025/11/12 更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Barre		Release&Strength	Basic	Back&Arm		Back&Arm	Basic
Liins.S		Liins.S	Kokoru.y	Liins.S		MOE.T	MOE.T
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Body Balance		Basic	Waist spXmas	Basic		Basic	Stretch&Conditioning
Kanna.A		Kokoru.y	MOE.T	MOE.T		Kokoru.y	Kanna.A
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Back&Arm	Stretch&Conditioning	Pilates Barre		Waist spXmas	
		Liins.S	Kanna.A	Liins.S		MOE.T	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Hip&Leg	Waist spXmas			
			Kokoru.y	MOE.T			
			17:30 ~ 18:30				
			Body Balance				
			Kanna.A				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Waist spXmas	Back&Arm	Stretch&Conditioning				Body Balance	Basic
MOE.T	Kokoru.y	Kanna.A				Kanna.A	Kokoru.y
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Release&Strength	Basic	Hip&Leg				Hip&Leg	Body Balance
Liins.S	MOE.T	Kokoru.y				Kokoru.y	Kanna.A
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Basic	Waist spXmas	Basic				Stretch&Conditioning	Waist spXmas
MOE.T	Kokoru.y	Kanna.A				Kanna.A	Kokoru.y

pilatesK イオンモール新利府店

【 12/25 ~ 12/31 】 スケジュール

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Back&Arm	Body Balance	Waist spXmas			
	Liins.S	Kanna.A	MOE.T			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Waist spXmas	Basic	Hip&Leg			
	MOE.T	MOE.T	Kanna.A			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Pilates Barre	Hip&Leg	Basic			
	Liins.S	Kokoru.y	MOE.T			
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
		Back&Arm	Release&Strength			
		Kanna.A	Kanna.A			
		17:30 ~ 18:30				
		Waist spXmas				
		Kokoru.y				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
Waist spXmas	Release&Strength					
Kokoru.y	Kanna.A					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Pilates Barre	Basic					
Liins.S	Kokoru.y					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Hip&Leg	Stretch&Conditioning					
Kokoru.y	Kanna.A					

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時刻1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。