

pilatesK ｲﾝﾃｰﾙ鹿児島店

【 12/01 ～ 12/08 】 スケジュール

2025/11/12 更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm miyuu.y	10:30 ~ 11:30 Basic Mei.N	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Sakurako.K	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Mei.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuu.Y	close	
	12:00 ~ 13:00 Basic Mei.N	12:30 ~ 13:30 Waist spXmas Yuu.Y		12:00 ~ 13:00 Basic Yuu.Y	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Sakurako.K	12:30 ~ 13:30 Basic Mei.N		
	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Mei.N	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sakurako.K	13:30 ~ 14:30 Basic Mei.N	14:30 ~ 15:30 Waist spXmas Yuu.Y		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00 Waist spXmas Sakurako.K		16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Mei.N
						~		~
						17:30 ~ 18:30 Back & Arm Mei.N		
						~		~
	18:00 ~ 19:00 jump to burn Sakurako.K	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Mei.N		18:00 ~ 19:00 Basic Mei.N	18:00 ~ 19:00 Waist spXmas Yuu.Y	~		~
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg miyuu.y	19:30 ~ 20:30 Basic Mei.N		19:30 ~ 20:30 Release&Strength Yuu.Y	19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.Y	~		~
	21:00 ~ 22:00 Basic Sakurako.K	21:00 ~ 22:00 jump to burn Sakurako.K		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mei.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg miyuu.y	~		~

pilatesK ｲﾝﾃｰﾙ鹿児島店

【 12/09 ～ 12/16 】 スケジュール

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		Basic 🍌	Waist spXmas	Hip & Leg 🍌		jump to burn
Sakurako.K	miyuu.y		Sakurako.K	Yuu.Y	miyuu.y		Sakurako.K
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🍌	Basic 🍌		jump to burn	Basic 🍌	Release&Strength		Back & Arm 🍌
miyuu.y	Yuu.Y		Yuu.Y	Sakurako.K	Yuu.Y		Mei.N
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Back & Arm 🍌			Waist spXmas	jump to burn	Back & Arm 🍌		Basic 🍌
miyuu.y			Sakurako.K	Yuu.Y	miyuu.y		Sakurako.K
close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
		Hip & Leg 🍌		Basic 🍌			
	Sakurako.K	Yuu.Y					
	~	~					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	~	18:00 ~ 19:00		
Back & Arm 🍌	Basic 🍌	Waist spXmas	Hip & Leg 🍌		Waist spXmas		
Mei.N	Mei.N	miyuu.y	miyuu.y		Yuu.Y		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	~	~	19:30 ~ 20:30	
Basic 🍌	jump to burn	Basic 🍌	Back & Arm 🍌			Stretch & Conditioning 🍌	
Sakurako.K	Sakurako.K	Yuu.Y	miyuu.y			Mei.N	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~	21:00 ~ 22:00	
Stretch & Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌			Basic 🍌	
Mei.N	Mei.N	miyuu.y	Yuu.Y			Mei.N	

🟡：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 休館-鹿児島店

【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール

2025/11/12 更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🌱		Stretch & Conditioning 🌱	Basic 🌱	jump to burn		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱
Yuu.Y		Mei.N	Mei.N	Sakurako.K		Sakurako.K	Sakurako.K
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist spXmas	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱
miyuu.y		Sakurako.K	Sakurako.K	Mei.N		miyuu.y	Yuu.Y
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	
		Mei.N	Mei.N	Sakurako.K		miyuu.y	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Basic 🌱	Release&Strength			
			Sakurako.K	Mei.N			
			~	~			
			17:30 ~ 18:30	~			
		Stretch & Conditioning 🌱					
		Mei.N					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	~	~	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱			Release&Strength	Basic 🌱	
miyuu.y	miyuu.y	Yuu.Y			Mei.N	Yuu.Y	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	~	~	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	jump to burn			Basic 🌱	Waist spXmas	
Sakurako.K	Mei.N	Sakurako.K			Mei.N	miyuu.y	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Waist spXmas	Basic 🌱	Waist spXmas			Waist spXmas	Back & Arm 🌱	
miyuu.y	Mei.N	Yuu.Y			miyuu.y	miyuu.y	

pilatesK 休館-鹿児島店

【 12/25 ~ 12/31 】 スケジュール

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close
	Waist 🌱	Release&Strength	Basic 🌱			
	Sakurako.K	Yuu.Y	Yuu.Y			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Basic 🌱	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱			
	Yuu.Y	Sakurako.K	miyuu.y			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	jump to burn	Basic 🌱	Release&Strength			
	Sakurako.K	Yuu.Y	Yuu.Y			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
		jump to burn	Waist 🌱			
		Sakurako.K	miyuu.y			
		~	~			
		17:30 ~ 18:30	~			
		Basic 🌱				
		Yuu.Y				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	~	~	close	close	close
Waist spXmas	Back & Arm 🌱					
miyuu.y	miyuu.y					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	~	~			
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱					
Sakurako.K	miyuu.y					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~			
jump to burn	Basic 🌱					
Sakurako.K	Sakurako.K					

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。