

pilates K 町田店 【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール								2025/10/14	更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back&Spine	Shape up waist		Body Balance	Advance		Back&Arm	Basic		
Haru	Sae		Sae	Haru		YUKA.I	Riho.S		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Back&Arm	Hip&Leg		Basic	Pilates Barre		Pilates Workout	Shape up waist		
YUKA.I	YUKA.I		Maari	Riho.S		Sae	Sae		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
jump to burn	Back&Arm		Pilates Cardio	Release&Strength		Hip&Leg	Back&Arm		
Maari	YUKA.I		Sae	Haru		YUKA.I	YUKA.I		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00		
Hip&Leg	Basic						Pilates Barre		
YUKA.I	Sae						Riho.S		
16:30 ~ 17:30			close	close		close	16:30 ~ 17:30		
Basic							jump to burn		
Haru							Sae		
18:00 ~ 19:00							18:00 ~ 19:00		
Body Balance							Hip&Leg		
Maari							YUKA.I		
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
			Pilates Barre	Body Balance	jump to burn	Leg Lines			
			Riho.S	Maari	Sae	Maari			
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
			Hip Punch	Basic	Back&Arm	Reset Flow			
			Maari	Riho.S	YUKA.I	Sae			
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
			Waist	Hip&Leg	Shape up waist	Pilates Cardio			
			Riho.S	YUKA.I	Sae	Maari			

pilates K 町田店 【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール								2025/10/14	更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Pilates Cardio		jump to burn	Back&Arm		Hip&Leg	Pilates Barre	Pre Basic		
Riho.S		Maari	YUKA.I		YUKA.I	Riho.S	Haru		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Back&Spine		Hip&Leg	Body Balance		Back&Arm	Reset Flow	Pilates Cardio		
Haru		YUKA.I	Maari		YUKA.I	Sae	Riho.S		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Basic		Hip Punch	Leg Lines		Stretch&Conditioning	Hip&Leg	Advance		
Riho.S		Maari	Haru		Riho.S	YUKA.I	Haru		
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Leg Lines						Pilates Workout	Waist		
Haru						Sae	Riho.S		
						16:30 ~ 17:30			
						Back&Arm			
						YUKA.I			
						18:00 ~ 19:00			
						Basic			
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
		Basic	Pilates Cardio	Hip&Leg	Basic				
		Haru	Sae	Sae	Sae				
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
		Back&Arm	Pilates Barre	Waist	Shape up waist				
		YUKA.I	Riho.S	Riho.S	Sae				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
		Release&Strength	Basic	Reset Flow	Pilates Barre				
		Haru	Riho.S	Sae	Riho.S				

・休館可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K 町田店

【 11/17 ~ 11/24 】

スケジュール

2025/10/14

更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Waist Riho.S	10:30 ~ 11:30 Leg Lines Maari	close	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Sae	10:30 ~ 11:30 Leg Lines Haru	10:30 ~ 11:30 Basic Maari	close
	12:00 ~ 13:00 Body Balance Sae	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Riho.S		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Haru	12:00 ~ 13:00 jump to burn Sae	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Sae	
	13:30 ~ 14:30 Basic Riho.S	13:30 ~ 14:30 Hip Punch Maari		13:30 ~ 14:30 Leg Lines Maari	13:30 ~ 14:30 Back&Spine Haru	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio Maari	
					15:00 ~ 16:00 Body Balance Maari	16:30 ~ 17:30 Back&Arm Sae	
					16:30 ~ 17:30 Basic Sae		
					18:00 ~ 19:00 Hip Punch Maari		
	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Maari	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Haru		18:00 ~ 19:00 Waist Haru			
	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Sae	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Haru		19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Riho.S			
	21:00 ~ 22:00 Leg Lines Maari	21:00 ~ 22:00 jump to burn Sae		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Riho.S			

pilates K 町田店

【 11/25 ~ 】

スケジュール

2025/10/14

更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Basic Sae	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Maari	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm YUKA.I	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Sae	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Haru
12:00 ~ 13:00 Waist Sae	12:00 ~ 13:00 Advance Haru		12:00 ~ 13:00 Body Balance Sae	12:00 ~ 13:00 Back&Spine Haru	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg YUKA.I
13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Riho.S	13:30 ~ 14:30 Body Balance Maari		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg YUKA.I	13:30 ~ 14:30 Back&Arm YUKA.I	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Riho.S
				15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Sae	16:30 ~ 17:30 jump to burn Sae
				16:30 ~ 17:00 Hip&Leg YUKA.I	
				17:30 ~ 18:30 Pre Basic Haru	
18:00 ~ 19:00 Back&Arm YUKA.I	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg YUKA.I		18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Sae		
19:30 ~ 20:30 Hip&Leg YUKA.I	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Sae		19:30 ~ 20:30 Basic Riho.S		
21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning Riho.S	21:00 ~ 22:00 Waist Riho.S		21:00 ~ 22:00 Hip Punch Maari		

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。