

2025/10/14 更新

pilates K りんくう泉南店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/14 更新		
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🍌		Basic 🍌	Waist 🍌		Pilates Cardio	Release&Strength	Hip & Leg 🍌	
Airi.F		Aya.M	Airi.F		Aya.M	Kazuna.K	Kanna	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip & Leg 🍌		Waist 🍌	Release&Strength		Stretch & Conditioning 🍌	Basic 🍌	Basic 🍌	
Kazuna.K		Airi.F	Kazuna.K		Kazuna.K	Airi.F	Aya.M	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Waist 🍌		Pilates Cardio			Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌	
Airi.F		Aya.M			Aya.M	Aya.M	Kanna	
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Release&Strength							Back & Arm 🍌	Pilates Cardio
Kazuna.K							Kanna	Aya.M
close							close	close
		Basic 🍌						
		Aya.M						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
	Back & Arm 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌	Hip & Leg 🍌				
	Kanna	Airi.F	Airi.F	Kanna				
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
	Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌	Release&Strength				
	Airi.F	Kanna	Kazuna.K	Kazuna.K				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg 🍌	Pilates Cardio	Basic 🍌	Back & Arm 🍌					
Kanna	Aya.M	Airi.F	Kanna					

- ※ 体験可能レッスン
- ※ クラスの種類およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ※ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願いしております。
- ※ レッスン開始時刻1時間前を切った後のキャンセルは時間外キャンセルとなりま。
- ※ 時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数4回に制限されます。

2025/10/14 更新

2025/10/14 更新

※**体験可能レッスン**

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻2時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※**時間外キャンセルが2月間以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。**