

pilates K 相模大野店		【	11/01	～	11/08	】	スケジュール		2025/10/14	更新
11/01	11/02		11/03		11/04		11/05		11/06	
土	日		月		火		水		木	
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close			10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30			10:30 ～ 11:30
Hip&Leg	Basic		Hip&Leg	Back & Arm		Basic	Pilates Barre			
Kotono.E	suzuka.N		Kotono.E	Maari		Kotono.E	Haru			
12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30		12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00			
Waist	Hip&Leg		Pilates Barre	Basic		Waist	Basic			
suzuka.N	Maari		Haru	Kotono.E		suzuka.N	ayumi.o			
13:30 ～ 14:30	14:30 ～ 15:30		13:30 ～ 14:30			13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30			
Basic	Waist		Release&Strength	close	close	Back & Arm	Hip&Leg			
Kotono.E	suzuka.N		Kotono.E			Kotono.E	Haru			
15:00 ～ 16:00	16:30 ～ 17:30		close			close	15:00 ～ 16:00			
Stretch & Conditioning	Back&Arm						Waist			
suzuka.N	Maari						ayumi.o			
17:30 ～ 18:30							17:30 ～ 18:30			
Back&Arm							Basic			
Kotono.E							suzuka.N			
			18:00 ～ 19:00			18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00		
			Hip&Leg	Waist	Back&Arm	Basic				
			Elliy	ayumi.o	Elliy	ayumi.o				
		19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30					
		Basic	Release&Strength	Hip&Leg	Waist					
		Elliy	Kotono.E	Kotono.E	suzuka.N					
		21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00					
		Back&Arm	Basic	Pilates Barre	Stretch & Conditioning					
		Haru	ayumi.o	Elliy	ayumi.o					

pilates K 相模大野店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/14 更新		
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back&Arm		Basic	Release&Strength		Pilates Barre	Basic	Release&Strength	
Kotono.E		Riho.S	yun		Elliy	Kotono.E	Kotono.E	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Stretch&Conditioning		Back&Arm	Pilates Barre		Basic	Waist	Back&Arm	
Maari		Kotono.E	yun		Elliy	Haru	YUKA.I	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic		Pilates Barre			Hip&Leg	Back&Arm	Hip&Leg	
Kotono.E		Riho.S			Maari	Kotono.E	YUKA.I	
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Hip&Leg							Pilates Barre	Basic
Maari							Haru	Kotono.E
						17:30 ~ 18:30		
						Hip&Leg		
						Kotono.E		
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
			Basic	Back&Arm	Waist	Release&Strength		
			ayumi.o	Kotono.E	ayumi.o	Kotono.E		
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
		Release&Strength	Basic	Stretch&Conditioning	Hip&Leg			
		Kotono.E	ayumi.o	Maari	Maari			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		Waist	Hip&Leg	Basic	Back&Arm			
		ayumi.o	Kotono.E	ayumi.o	Kotono.E			

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K 相模大野店
【
11/17
～
11/24
】
スケジュール

2025/10/14
更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close	close	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close
Hip&Leg	Back&Arm			Basic	Back&Arm	Waist	
Kotono.E	Elliy			ayumi.o	Kotono.E	Chihiro.K	
12:30 ～ 13:30	12:00 ～ 13:00			12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30	
Basic	Hip&Leg			Back&Arm	Stretch&Conditioning	Basic	
suzuka.N	Elliy			YUKA.I	ayumi.o	suzuka.N	
close	13:30 ～ 14:30			13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	14:30 ～ 15:30	
	Waist			Release&Strength	Hip&Leg	Waist	
	ayumi.o			Kotono.E	Kotono.E	Chihiro.K	
	close			close	15:00 ～ 16:00	16:30 ～ 17:30	
18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00			18:00 ～ 19:00	Basic	Stretch&Conditioning	
Waist	Pilates Barre			Waist	ayumi.o	suzuka.N	
ayumi.o	yume			Chihiro.K			
19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30			19:30 ～ 20:30	17:30 ～ 18:30		
Back&Arm	Basic			Hip&Leg	Waist		
Kotono.E	ayumi.o			YUKA.I	Chihiro.K		
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00			21:00 ～ 22:00			
Basic	Release&Strength			Waist			
ayumi.o	yume			Chihiro.K			

pilates K 相模大野店
【
11/25
～
】
スケジュール

2025/10/14
更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	close	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30
Basic	Waist		Hip&Leg	Waist	Basic
ayumi.o	Chihiro.K		Kotono.E	Chihiro.K	ayumi.o
12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30	close	12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00	12:30 ～ 13:30
Pilates Barre	Basic		Waist	Basic	Hip&Leg
Haru	ayumi.o		Chihiro.K	ayumi.o	Kotono.E
13:30 ～ 14:30	close	close	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	14:30 ～ 15:30
Stretch&Conditioning			Back&Arm	Hip&Leg	Waist
ayumi.o			Kotono.E	Kotono.E	ayumi.o
close			close	15:00 ～ 16:00	16:30 ～ 17:30
				Basic	Release&Strength
				ayumi.o	Kotono.E
				17:30 ～ 18:30	
				Back&Arm	
				Kotono.E	
18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00		
Hip&Leg	Waist	Back&Arm	Basic		
Elliy	Chihiro.K	Kotono.E	ayumi.o		
19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30		
Back&Arm	Release&Strength	Basic	Pilates Barre		
Haru	yun	ayumi.o	yun		
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00		
Basic	Pilates Barre	Hip&Leg	Waist		
Elliy	yun	Kotono.E	ayumi.o		

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは満席がキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。