

更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Waist	Basic		Back&Arm	Waist		Basic	Release&Strength				
Aika.S	Aoi.N		Aoi.N	Aika.S		anna.S	Yui.K				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Back&Arm	Hip&Leg		Release&Strength	Hip&Leg		Waist	Basic				
Aoi.N	anna.S		Yui.K	Aoi.N		Aika.S	Aoi.N				
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Basic	Back&Arm		Hip&Leg			Hip&Leg	Pilates Cardio				
anna.S	Aoi.N		Aoi.N			anna.S	Yui.K				
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Body Balance	Hip&Leg							Hip&Leg			
Yui.K	anna.S							Aoi.N			
17:30 ~ 18:30	close							Back&Arm			
Hip&Leg								anna.S			
anna.S								close			
close											
				18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
				Basic					Pilates Cardio	Waist	Hip&Leg
				Aika.S					Yui.K	Aika.S	Aoi.N
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
		Waist	Basic	Hip&Leg	Waist						
		Yui.K	anna.S	Aoi.N	Aika.S						
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
	Back&Arm	Body Balance	Basic	Back&Arm							
	Aika.S	Yui.K	Aika.S	Aoi.N							

更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back&Arm		Pilates Cardio	Basic		Waist	Basic	Hip&Leg	
anna.S		Yui.K	anna.S		Yui.K	Aoi.N	anna.S	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Body Balance		Hip&Leg	Back&Arm		Hip&Leg	Waist	Back&Arm	
Yui.K		Aoi.N	Yui.K		Aoi.N	Aika.S	Aoi.N	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic		Basic			Pilates Cardio	Hip&Leg	Waist	
anna.S		Yui.K			Yui.K	Aoi.N	Aika.S	
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Pilates Cardio							Back&Arm	Basic
Yui.K			Aika.S				Aoi.N	
close			17:30 ~ 18:30				close	close
			Basic					
		anna.S						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
	Waist	Basic	Release&Strength	Back&Arm				
Aika.S	Aoi.N	Yui.K	Aika.S	close	close			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Back&Arm	Waist	Back&Arm	Basic					
anna.S	Aika.S	anna.S	Aoi.N					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic	Hip&Leg	Body Balance	Waist	close	close			
Aika.S	Aoi.N	Yui.K	Aika.S					

・体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能枠が1回に制限されます。

pilates K 新潟店

【 11/17 ~ 11/24 】

スケジュール

2025/10/12

更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Basic	Hip&Leg		Back&Arm	Waist	Body Balance			
	Aika.S	anna.S		Aika.S	Aika.S	Yui.K			
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Back&Arm	Basic		Body Balance	Hip&Leg	Basic			
	anna.S	anna.S		Aoi.N	anna.S	Aoi.N			
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Waist			Basic	Pilates Cardio	Hip&Leg			
	Aika.S			Aika.S	Yui.K	anna.S			
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
			Basic			Back&Arm			
			Aika.S			Aoi.N			
			17:30 ~ 18:30			close			
			Waist						
	anna.S								
	close		close	close	close				
		18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Body Balance				Waist		Hip&Leg	Basic
		Yui.K				Aika.S		Aoi.N	
		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip&Leg	Pilates Cardio	Basic	Back&Arm						
anna.S	Yui.K	Aoi.N	Aoi.N						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Release&Strength	Back&Arm	Pilates Cardio	Hip&Leg						
Yui.K	Aika.S	Yui.K	anna.S						

pilates K 新潟店

【 11/25 ~ 】

スケジュール

2025/10/12

更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30				
火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Waist	Back&Arm		Basic	Body Balance	Pilates Cardio				
Yui.K	Aika.S		anna.S	Yui.K	Yui.K				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Basic	Waist		Back&Arm	Basic	Hip&Leg				
Aoi.N	anna.S		Yui.K	anna.S	Aoi.N				
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
Pilates Cardio			Hip&Leg	Back&Arm	Basic				
Yui.K			anna.S	Aika.S	Yui.K				
close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
					Waist	Hip&Leg			
					anna.S	Aoi.N			
					17:30 ~ 18:30	close			
					Release&Strength				
close	close		close	Yui.K	close				
				close		close			
							close	close	
									close
		close							
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			
							close	close	
		close							close
close	close								
			close	close					
					close	close			

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前までキャンセルは可能となります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。