pilates K ｲｵﾝﾓｰﾙ鹿児島店　【　10/01　～　10/08　】　スケジュール　2025/09/14　更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ～ 11:30 Basic Yuu.Y		10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Sakurako.K	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Mei.N	10:30 ～ 11:30 jump to burn Yuu.Y	close	10:30 ～ 11:30 Stretch＆Conditioning Mei.N	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm miyuu.y
12:30 ～ 13:30 jump to burn Yuu.Y		12:00 ～ 13:00 Waist Yuu.Y	12:00 ～ 13:30 Basic Yuu.Y	12:30 ～ 13:30 Stretch＆Conditioning Mei.N		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg miyuu.y	12:30 ～ 13:30 Basic Yuu.Y
		13:30 ～ 14:30 Basic Sakurako.K	14:00 ～ 15:00 Stretch＆Conditioning Mei.N	14:30 ～ 15:30 Basic Yuu.Y		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Mei.N	
			15:30 ～ 16:30 jump to burn Yuu.Y	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm Mei.N			
			17:30 ～ 18:30 Waist Yuu.Y				
18:00 ～ 19:00 Stretch＆Conditioning Mei.N	18:00 ～ 19:00 Waist Sakurako.K	18:00 ～ 19:00 Basic Yuu.Y				18:00 ～ 19:00 Back＆Arm miyuu.y	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg miyuu.y
19:30 ～ 20:30 Basic Sakurako.K	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg miyuu.y	19:30 ～ 20:30 Stretch＆Conditioning Mei.N				19:30 ～ 20:30 Basic Sakurako.K	19:30 ～ 20:30 Stretch＆Conditioning Mei.N
21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg Sakurako.K	21:00 ～ 22:00 Basic Sakurako.K	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm Mei.N				21:00 ～ 22:00 Waist Sakurako.K	21:00 ～ 22:00 Basic Sakurako.K

pilates K ｲｵﾝﾓｰﾙ鹿児島店　【　10/09　～　10/16　】　スケジュール　2025/09/14　更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ～ 11:30 Basic Sakurako.K	10:30 ～ 11:30 Waist Sakurako.K	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg miyuu.y	close	10:30 ～ 11:30 jump to burn Yuu.Y	10:30 ～ 11:30 Basic Sakurako.K	
	12:00 ～ 13:00 Stretch＆Conditioning Mei.N	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg miyuu.y	12:30 ～ 13:30 Basic Sakurako.K		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Mei.N	12:30 ～ 13:30 Waist Yuu.Y	
	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Mei.N	13:30 ～ 14:30 Basic Sakurako.K	14:30 ～ 15:30 Back＆Arm miyuu.y		13:30 ～ 14:30 Basic Yuu.Y		
		15:00 ～ 16:00 Stretch＆Conditioning Mei.N	16:30 ～ 17:30 Basic Sakurako.K				
		17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Mei.N					
18:00 ～ 19:00 Basic Yuu.Y	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm miyuu.y				18:00 ～ 19:00 Stretch＆Conditioning Mei.N	18:00 ～ 19:00 Basic Sakurako.K	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Mei.N
19:30 ～ 20:30 jump to burn Yuu.Y	19:30 ～ 20:30 Basic Sakurako.K				19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg miyuu.y	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm miyuu.y	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg miyuu.y
21:00 ～ 22:00 Back＆Arm miyuu.y	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg miyuu.y				21:00 ～ 22:00 Basic Yuu.Y	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg miyuu.y	21:00 ～ 22:00 Stretch＆Conditioning Mei.N

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K ｲｵﾝﾓｰﾙ鹿児島店 【 10/17 ～ 10/24 】 スケジュール

2025/09/14 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Mei.N	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Sakurako.K	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Yuu.Y	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Sakurako.K	10:30 ～ 11:30 Stretch＆Conditioning 🔰 Mei.N		10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Yuu.Y
12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Sakurako.K	12:00 ～ 13:00 Stretch＆Conditioning 🔰 Mei.N	12:30 ～ 13:30 jump to burn Yuu.Y		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 miyuu.y	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Yuu.Y		12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 Yuu.Y
13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Sakurako.K	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Sakurako.K	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 Sakurako.K		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 miyuu.y			13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Sakurako.K
	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 Mei.N	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 miyuu.y					
	17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 Sakurako.K						
18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 miyuu.y				18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Mei.N	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Yuu.Y	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Yuu.Y	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 miyuu.y
19:30 ～ 20:30 Stretch＆Conditioning 🔰 Mei.N				19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Sakurako.K	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 miyuu.y	19:30 ～ 20:30 jump to burn Yuu.Y	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Yuu.Y
21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 miyuu.y				21:00 ～ 22:00 Stretch＆Conditioning 🔰 Mei.N	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Sakurako.K	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Mei.N	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 miyuu.y

pilates K ｲｵﾝﾓｰﾙ鹿児島店 【 10/25 ～ 10/31 】 スケジュール

2025/09/14 更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 miyuu.y	10:30 ～ 11:30 jump to burn Yuu.Y	close	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Sakurako.K	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Sakurako.K		10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Mei.N
12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Sakurako.K	12:30 ～ 13:30 Stretch＆Conditioning 🔰 Mei.N		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Yuu.Y	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 miyuu.y		12:00 ～ 13:00 Stretch＆Conditioning 🔰 Mei.N
13:30 ～ 14:30 Stretch＆Conditioning 🔰 Mei.N	14:30 ～ 15:30 Back＆Arm 🔰 Mei.N		13:30 ～ 14:30 jump to burn Sakurako.K			13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Yuu.Y
15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 Sakurako.K	16:30 ～ 17:30 Waist 🔰 Yuu.Y					
17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 miyuu.y						
			18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Yuu.Y	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 miyuu.y	18:00 ～ 19:00 Stretch＆Conditioning 🔰 Mei.N	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 miyuu.y
			19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 miyuu.y	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Yuu.Y	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Mei.N	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 Yuu.Y
			21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 miyuu.y	21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 Yuu.Y	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Sakurako.K	21:00 ～ 22:00 jump to burn Sakurako.K

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。