

pilates K イオン-新利府店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2025/09/13 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🌱		Body Balance	Pilates Barre	Back & Arm 🌱		Pilates Barre	Back & Arm 🌱
Kanna.A		Yuuna	MOE.T	Liina.S		Liina.S	Kokoru.y
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱
Kokoru.y		Kanna.A	Liina.S	Kanna.A		Kokoru.y	Kokoru.y
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Stretch & Conditioning 🌱	Waist 🌱	Pilates Barre		Back & Arm 🌱	
		Yuuna	Kokoru.y	Liina.S		Liina.S	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Hip & Leg 🌱	Waist 🌱			
			MOE.T	Kanna.A			
			17:30 ~ 18:30				
			Basic 🌱				
			Kokoru.y				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Pilates Barre	Waist 🌱	Basic 🌱				Waist 🌱	Back & Arm 🌱
Liina.S	Kanna.A	Kokoru.y				Kanna.A	Kanna.A
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱				Basic 🌱	Hip & Leg 🌱
Kokoru.y	Liina.S	Kanna.A				未定	Kanna.A
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱				Hip & Leg 🌱	Stretch & Conditioning 🌱
Liina.S	Kanna.A	Kokoru.y				Kanna.A	Kanna.A

pilates K イオン-新利府店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

2025/09/13 更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Basic 🌱	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		Pilates Barre	Hip & Leg 🌱	
	Kokoru.y	Kokoru.y	Kanna.A		Liina.S	Kanna.A	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Waist 🌱	Pilates Barre	
	Liina.S	未定	Liina.S		Kokoru.y	Rico	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱		Back & Arm 🌱		
	Kokoru.y	Kokoru.y	Kanna.A		Liina.S		
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Basic 🌱	Pilates Barre				
		未定	Liina.S				
		17:30 ~ 18:30					
		Waist 🌱					
		Kokoru.y					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Waist 🌱	Basic 🌱				Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Body Balance
Kokoru.y	Kokoru.y				Kokoru.y	Kokoru.y	Mizuki.t
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Stretch & Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱				Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱
Kanna.A	Liina.S				Liina.S	Kanna.A	Kokoru.y
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Back & Arm 🌱	Pilates Barre				Waist 🌱	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱
Kokoru.y	Liina.S				Kokoru.y	Kokoru.y	Mizuki.t

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K イオンモール新利府店

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2025/09/13 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Pilates Barre		Back & Arm 🌱	Pilates Barre		Back & Arm 🌱
Kokoru.y	Kanna.A	Liina.S		Liina.S	Liina.S		Liina.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱
Kanna.A	Meiko.N	未定		Kokoru.y	Liina.S		未定
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Basic 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱		Pilates Barre			Pilates Barre
Kokoru.y	Kanna.A	Liina.S		Liina.S			Liina.S
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	Waist 🌱	Basic 🌱					
	Meiko.N	未定					
	17:30 ~ 18:30						
	Hip & Leg 🌱						
	Meiko.N						
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Hip & Leg 🌱				Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱
Mizuki.t				Liina.S	Kokoru.y	Kokoru.y	未定
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Stretch & Conditioning 🌱				Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱
Kanna.A				Kokoru.y	Liina.S	未定	Kanna.A
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Body Balance				Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Stretch & Conditioning 🌱
Mizuki.t				Kokoru.y	Kokoru.y	Kokoru.y	Kanna.A

pilates K イオンモール新利府店

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

2025/09/13 更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱
Kanna.A	未定		Kanna.A	Kanna.A		未定
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱
Kokoru.y	Kokoru.y		Kokoru.y	未定		Kokoru.y
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Stretch & Conditioning 🌱			Basic 🌱
Kanna.A	未定		Kanna.A			未定
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Basic 🌱	Waist 🌱					
Kokoru.y	Kokoru.y					
17:30 ~ 18:30						
Body Balance						
Kanna.A						
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
			Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Body Balance	Pilates Barre
			未定	Liina.S	Kanna.A	Liina.S
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
			Waist 🌱	Basic 🌱	Pilates Barre	Back & Arm 🌱
			Kanna.A	未定	Liina.S	Kokoru.y
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
			Basic 🌱	Pilates Barre	Hip & Leg 🌱	Body Balance
			未定	Liina.S	Kanna.A	Kanna.A

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。