

pilates K 新潟店		【 10/01 ~ 10/08 】			スケジュール			2025/09/13	更新
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic		Pilates Cardio	Back & Arm	Hip & Leg		Basic	Waist		
Aoi.N		Yui.K	Aoi.N	Aoi.N		Aoi.N	Yui.K		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Release&Strength		Basic	Waist	Basic		Hip & Leg	Basic		
Yui.K		Aika.S	Aika.S	Aika.S		anna.S	Aoi.N		
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
		Body Balance	Basic	Waist		Back & Arm			
		Yui.K	anna.S	Aika.S		Aoi.N			
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
			Hip & Leg	Back & Arm					
			Aoi.N	Aoi.N					
			17:30 ~ 18:30						
			Basic						
			Aika.S						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Basic	Back & Arm	Hip & Leg				Body Balance	Hip & Leg		
Aika.S	Aoi.N	anna.S				Yui.K	anna.S		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pilates Cardio	Basic	Waist				Hip & Leg	Basic		
Yui.K	anna.S	Aika.S				anna.S	anna.S		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist	Hip & Leg	Basic				Basic	Back & Arm		
Aika.S	Aoi.N	anna.S				Yui.K	Aoi.N		

pilates K 新潟店		【 10/09 ~ 10/16 】			スケジュール			2025/09/13	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
	Hip & Leg	Body Balance	Pilates Cardio		Release&Strength	Pilates Cardio			
	anna.S	Yui.K	Yui.K		Yui.K	Yui.K			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Waist	Basic	Hip & Leg		Basic	Waist			
	Aika.S	Aoi.N			anna.S	Aika.S			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30				
	Basic	Back & Arm	Release&Strength		Pilates Cardio				
	anna.S	Aika.S	Yui.K		Yui.K				
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
		Release&Strength	Basic						
		Yui.K	Aika.S						
		17:30 ~ 18:30							
		Hip & Leg							
		anna.S							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Basic	Back & Arm				Basic	Back & Arm	Waist		
Aika.S	Aika.S				anna.S	Aoi.N	Aika.S		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pilates Cardio	Basic				Waist	Basic	Back & Arm		
Yui.K	Aoi.N				Aika.S	Aika.S	Aoi.N		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist	Hip & Leg				Back & Arm	Hip & Leg	Basic		
Aika.S	Aoi.N				anna.S	Aoi.N	Aika.S		

 :体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 新潟店

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2025/09/13 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Body Balance		Waist 🌱
Aika.S	anna.S	anna.S		anna.S	Yui.K		Aika.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Body Balance		Pilates Cardio	Back & Arm 🌱		Basic 🌱
Aoi.N	Aika.S	Yui.K		Yui.K	anna.S		Aoi.N
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱			Back & Arm 🌱
Aika.S	anna.S	anna.S		anna.S			Aika.S
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱					
	Aika.S	anna.S					
	17:30 ~ 18:30						
	Basic 🌱						
	anna.S						
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic 🌱				Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱
anna.S				Aika.S	anna.S	Yui.K	anna.S
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip & Leg 🌱				Release&Strength	Waist 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱
Aoi.N				Yui.K	Aika.S	anna.S	Aoi.N
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Back & Arm 🌱				Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Release&Strength	Hip & Leg 🌱
anna.S				Aika.S	Aika.S	Yui.K	anna.S

pilates K 新潟店

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

2025/09/13 更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Pilates Cardio	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱
Yui.K	anna.S		anna.S	Aoi.N		anna.S
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Waist 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Pilates Cardio		Back & Arm 🌱
Aika.S	anna.S		Aika.S	Yui.K		Aika.S
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Hip & Leg 🌱	Pilates Cardio		Back & Arm 🌱			Basic 🌱
Aoi.N	Yui.K		Aika.S			anna.S
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Basic 🌱	Waist 🌱					
Aika.S	Yui.K					
17:30 ~ 18:30						
Body Balance						
Yui.K						
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱
			Aoi.N	Aika.S	Aoi.N	Yui.K
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
			Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱
			anna.S	Aoi.N	anna.S	Aika.S
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Release&Strength
			Aoi.N	Aika.S	Aoi.N	Yui.K

🌱 : 体験可能レッスン
・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。
・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。