

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kaede.w		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Mari.y	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kurumi.u	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Mifuyu
12:00 ~ 13:00 Leg Lines Mari.y		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kaede.w	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Mifuyu	12:30 ~ 13:30 jump to burn Mifuyu		12:00 ~ 13:00 Power up Control Hitomi.N	12:00 ~ 13:00 Body Balance Mari.y
13:30 ~ 14:30 Waist Kaede.w		13:30 ~ 14:30 Power up Control Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Basic Kurumi.u	14:30 ~ 15:30 Leg Lines Mari.y		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Kurumi.u	13:30 ~ 14:30 jump to burn Mifuyu
			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Hitomi.N				
			16:30 ~ 17:30 Advance Mifuyu	16:30 ~ 17:30 Reset Flow Mifuyu			
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Basic Kurumi.u	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Kurumi.u	18:00 ~ 19:00 Waist Kurumi.u			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kaede.w	18:00 ~ 19:00 Waist Kaede.w
19:30 ~ 20:30 Body Balance Mari.y	19:30 ~ 20:30 Power up Control Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kaede.w				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Kurumi.u
21:00 ~ 22:00 Back & Spine Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Kurumi.u	21:00 ~ 22:00 Basic Kurumi.u				21:00 ~ 22:00 Waist Kaede.w	21:00 ~ 22:00 Power up Control Hitomi.N

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Body Balance Mari.y	10:30 ~ 11:30 Waist Kaede.w	close	10:30 ~ 11:30 Power up Control Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Mari.y	
	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Kurumi.u	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kaede.w	12:30 ~ 13:30 Basic Mari.y		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kaede.w	12:00 ~ 13:00 Basic Kurumi.u	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Waist Kurumi.u	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Kaede.w		13:30 ~ 14:30 Back & Spine Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Mari.y	
		15:00 ~ 16:00 Release&Strength Mari.y					
		16:30 ~ 17:30 Back & Arm Kaede.w	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Mari.y				
18:00 ~ 19:00 Leg Lines Mari.y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kaede.w	18:00 ~ 19:00 Basic Kurumi.u			18:00 ~ 19:00 Basic Kurumi.u	18:00 ~ 19:00 Back & Spine Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Waist Kaede.w
19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Mifuyu	19:30 ~ 20:30 Basic Kurumi.u				19:30 ~ 20:30 Waist Kaede.w	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kaede.w	19:30 ~ 20:30 Leg Lines Mari.y
21:00 ~ 22:00 Body Balance Mari.y	21:00 ~ 22:00 Waist Kaede.w				21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Kurumi.u	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kaede.w

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K 千葉店

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2025/09/13 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Leg Lines Mari.y	Hip & Leg Hitomi.N	Pilates Workout Mifuyu		Hip & Leg Hitomi.N	jump to burn Mifuyu		Waist Kurumi.u
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
Body Balance Mari.y	Basic Kurumi.u	Waist Kaede.w		Advance Mifuyu	Hip & Leg Hitomi.N		Back & Spine Hitomi.N
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30
Back & Arm Hitomi.N	Back & Spine Hitomi.N	Reset Flow Mifuyu		Shape up waist Hitomi.N	Reset Flow Mifuyu		Basic Kurumi.u
	15:00 ~ 16:00						
	Waist Kurumi.u						
	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30					
	Stretch & Conditioning Kurumi.u	Back & Arm Kaede.w					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip & Leg Hitomi.N	Power up Control Hitomi.N			Pilates Barre Mari.y	Basic Kurumi.u	Release&Strength Mari.y	Waist Kaede.w
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
jump to burn Mifuyu				Pilates Workout Mifuyu	Pilates Barre Mari.y	Back & Arm Kaede.w	Power up Control Hitomi.N
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Release&Strength Mifuyu			Leg Lines Mari.y	Waist Kurumi.u	Pilates Cardio Mari.y	Back & Arm Kaede.w	

pilates K 千葉店

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

2025/09/13 更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Basic Kurumi.u	Back & Arm Kaede.w		Back & Arm Kaede.w	Waist Kaede.w		Basic Kurumi.u
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
Leg Lines Mari.y	Pilates Cardio Mari.y		Basic Kurumi.u	Pilates Barre Mari.y		Hip & Leg Hitomi.N
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30
Back & Arm Hitomi.N	Waist Kaede.w		Waist Kaede.w	Back & Arm Kaede.w		Waist Kurumi.u
15:00 ~ 16:00						
Stretch & Conditioning Kurumi.u						
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30					
Pilates Barre Mari.y	Release&Strength Mari.y					
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Shape up waist Hitomi.N			Shape up waist Hitomi.N	Stretch & Conditioning Kurumi.u	Power up Control Hitomi.N	Reset Flow Mifuyu
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
			Basic Kurumi.u	Leg Lines Mari.y	Waist Kurumi.u	Pilates Barre Mari.y
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
		Power up Control Hitomi.N	Basic Kurumi.u	Hip & Leg Hitomi.N	Back & Spine Hitomi.N	

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。